

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Sidroga Salbeitee**

Wirkstoff: Salbeiblätter

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum) oder nach 14 Tagen (bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sidroga Salbeitee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Salbeitee beachten?
3. Wie ist Sidroga Salbeitee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Salbeitee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sidroga Salbeitee und wofür wird er angewendet?**

Sidroga Salbeitee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung von Entzündungen im Mund- und Rachenraum, zur Linderung bei starkem Schwitzen und zur symptomatischen Behandlung bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum) und bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren (bei leichten Verdauungsbeschwerden, zur Linderung bei starkem Schwitzen).

Wenn Sie sich nach 7 Tagen (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum) oder nach 14 Tagen (bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Salbeitee beachten?**

**Sidroga Salbeitee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Salbeiblätter sind.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Sidroga Salbeitee anwenden.

### **Kinder**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren und bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen und zur Linderung bei starkem Schwitzen die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Sidroga Salbeitee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Die Anwendung von Zubereitungen aus Salbeiblättern könnte die Wirksamkeit von Arzneimitteln beeinflussen, die im Gehirn über sogenannte GABA-Rezeptoren wirken, wie einige Schlafmittel (z.B. Barbiturate, Benzodiazepine). Deshalb wird die gleichzeitige Anwendung nicht empfohlen.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Anwendung von Sidroga Salbeitee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

„Symbol: Achtung“

Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen (Gilt nur für die Anwendung als Tee, nicht beim Gurgeln.).

## **3. Wie ist Sidroga Salbeitee anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Zur symptomatischen Behandlung von Entzündungen im Mund- und Rachenraum:

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene, Jugendliche und Kinder über 6 Jahren gurgeln 3- bis 4-mal täglich.*

#### Art der Anwendung

Zum Gurgeln nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Danach Filterbeutel ausdrücken, den Tee abkühlen lassen und mit dem lauwarmen Tee gurgeln (zur Anwendung im Mund- und Rachenraum).

Zur symptomatischen Behandlung bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen:

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren* trinken 3-mal täglich 1 Tasse Tee à 1 Filterbeutel.

Ohne Unterbrechung nicht länger als 2 Wochen anwenden.

#### Art der Anwendung

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 5 bis 10 Minuten zugedeckt ziehen gelassen. Danach Filterbeutel ausdrücken und den Tee lauwarm, schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen (bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum) oder nach 14 Tagen (bei leichten Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen und Blähungen, zur Linderung bei starkem Schwitzen) nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Salbeitee angewendet haben, als Sie sollten**

Symptome einer Überdosierung können sein: Hitzegefühl, schneller Herzschlag, Schwindel, Krämpfe. Überdosierungen treten erst ab einer Anwendung von 15 g Salbeiblättern (entspricht 10 Filterbeuteln) pro Aufguss auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

#### **Meldungen von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Sidroga Salbeitee aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sidroga Salbeitee enthält**

- Der Wirkstoff ist: Salbeiblätter (Salviae officinalis folium)  
1 Filterbeutel enthält: 1,5 g Salbeiblätter
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

### **Wie Sidroga Salbeitee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,5 g in Aromaschutzverpackung.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Arzbacher Straße 78  
DE-56130 Bad Ems

Postanschrift:  
Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Postfach 1262  
DE-56119 Bad Ems

Tel.: +49 - 2603 - 9604 710  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Reg.-Nr.:** HERB 00144

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2019.**