

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Sinudoron Tropfen

Wirkstoffe: Argentum metallicum praeparatum Dil. D20, Berberis vulgaris e fructibus Dil. D3, Quarz Dil. D12

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sinudoron und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sinudoron beachten?
3. Wie ist Sinudoron einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinudoron aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Sinudoron und wofür wird es angewendet?

Sinudoron ist eine homöopathische Arzneispezialität der anthroposophischen Therapierichtung. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern und der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Beschwerden bei Entzündungen des Nasen-Rachen-Raumes und der Nasennebenhöhlen, z.B. bei Schmerzen und Schwellungen im Bereich Stirn, Wangen und Rachen.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels der anthroposophischen Therapierichtung in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf anthroposophischer Erfahrung. Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Sinudoron wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 28 Tagen. Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Empfehlung erfolgen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sinudoron Tropfen beachten?

**Sinudoron darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Argentum metallicum praeparatum, Berberis vulgaris e fructibus, Quarz oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Auftreten von Fieber, Atemnot oder eitrigem oder blutigem Auswurf muss ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Empfehlung erfolgen.

### **Einnahme von Sinudoron zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Einnahme von Sinudoron zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Sinudoron hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Sinudoron enthält Alkohol (Ethanol) und Milchzucker (Laktose)**

Dieses Arzneimittel enthält geringe Mengen Alkohol, weniger als 100 mg pro Einzeldosis.

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Lactose-Monohydrat (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Sinudoron einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

3 mal täglich 10-15 Tropfen

*Kinder von 6 bis 11 Jahren:*

3 mal täglich 5-10 Tropfen

*Säuglinge (28 Tage), Kleinkinder und Kinder bis 5 Jahren:*

3 mal täglich 5 Tropfen

**Kinder:**

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Empfehlung erfolgen.

**Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Die Tropfen werden mit Wasser verdünnt eingenommen.

**Dauer der Anwendung**

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Sinudoron eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle einer Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Anwendung von Sinudoron vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorige Einnahme vergessen haben.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN, ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Sinudoron aufzubewahren?**

Für die Originalpackung sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Nach dem ersten Öffnen nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach *Verwendbar bis:* angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

**6. Inhalt der Packung und weitere Informationen****Was Sinudoron enthält**

10 g (=10,2 ml) enthalten:

- Die Wirkstoffe sind: Argentum metallicum praeparatum Dil. D20 3,33 g / Berberis vulgaris e fructibus Dil. D3 3,33 g / Quarz Dil. D12 3,34 g.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol 96%, gereinigtes Wasser, Spuren von Lactose-Monohydrat

Gesamtalkoholgehalt 15 Gew.-%

1 ml entspricht 34 Tropfen

### **Wie Sinudoron aussieht und Inhalt der Packung**

Sinudoron Tropfen sind klare, farblose bis leicht gelbliche Tropfen zum Einnehmen (Flüssigkeit) in einer Braunglasflasche mit Kunststofftropfer im Faltkarton.

Packungsgröße: 50 ml

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:

Weleda Ges.m.b.H. & Co KG, Hosnedlgasse 27, AT-1220 Wien.

Tel.-Nr.: 01 256 60 60, E-Mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at)

Hersteller:

Weleda AG, Möhlerstraße 3-5, DE-73525 Schwäbisch Gmünd

Tel.-Nr.: 0049 7171 919 109

**Z.-Nr.:** 3-00576

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2019.**