

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Stern - Nerven- Schlaftee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

WAS IST STERN - NERVEN- SCHLAFTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Stern - Nerven- Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender, entspannender und reizlindernder Wirkung.

Er wird angewendet als Beruhigungsmittel bei Nervosität, bei Unruhezuständen, bei Spannungszuständen untertags, bei nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen und bei nervös bedingten Beschwerden im Magen-Darmbereich.

Stern - Nerven- Schlaftee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON STERN - NERVEN- SCHLAFTEE BEACHTEN?

Stern - Nerven- Schlaftee darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie z.B. Melisse, oder gegenüber Korbblütlern wie z.B. Kamille,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Stern - Nerven- Schlaftee ist erforderlich:

- Stern - Nerven- Schlaftee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.
- Während der Anwendung von Stern - Nerven- Schlaftee sollten Sie keinesfalls Alkohol trinken.
- Hellhäutige Personen sollten eine vermehrte Sonnenlichtexposition meiden, da es zu einer höheren Empfindlichkeit für Sonnenstrahlung kommen könnte.

Bei Anwendung von Stern - Nerven- Schlaftee mit anderen Arzneimitteln

Die Anwendung von Stern - Nerven- Schlaftee gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Stern - Nerven- Schlaftee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

WIE IST STERN - NERVEN- SCHLAFTEE ANZUWENDEN?

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse wird 1 Esslöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Bis zu 2 bis 3 Mal täglich eine Tasse, sowie bei Bedarf eine Tasse frisch zubereiteten Tee vor dem Schlafengehen trinken.

Die Anwendungsdauer sollte nicht länger als 2 Wochen dauern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Stern - Nerven- Schlaftee haben, fragen Sie Ihren Arzt.

WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

In Einzelfällen können allergische Reaktionen auftreten. Bei hellhäutigen Personen könnte es unter erhöhter Sonnenlichtexposition zu einer höheren Empfindlichkeit für Sonnenstrahlung kommen. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen bekannt. Bei Langzeitanwendung sind Nierenschäden möglich.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

WIE IST STERN - NERVEN- SCHLAFTEE AUFZUBEWAHREN?

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

WEITERE INFORMATIONEN

Was Stern - Nerven- Schlaftee enthält

100 g enthalten: Kamillenblätter 20 g, Lavendelblätter 20 g, Melissenblätter 20 g, Bitterorangenschalen 20 g, Hopfenzapfen 10 g, Kalmuswurzel 10 g.

Reg.Nr. APO-5-01634

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Februar 2018.