

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss St. Severin Nerven- und Schlaftee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST ST. SEVERIN NERVEN- UND SCHLAFTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

St. Severin Nerven- und Schlaftee ist eine Teemischung mit beruhigender und einschläffördernder Wirkung.

Er wird angewendet bei nervöser Unruhe und bei Schlafstörungen.

St. Severin Nerven- und Schlaftee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON ST. SEVERIN NERVEN- UND SCHLAFTEE BEACHTEN?**

**St. Severin Nerven- und Schlaftee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Lippenblütlern wie z.B. Melisse,
- von Kindern unter 12 Jahren;
- während der Schwangerschaft und Stillzeit

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von St. Severin Nerven- und Schlaftee ist erforderlich:**

St. Severin Nerven- und Schlaftee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Während der Anwendung von St. Severin Nerven- und Schlaftee sollten Sie keinen Alkohol trinken.

Bei bestehenden Gallenleiden, Lebererkrankungen oder Gallensteinen sollte die Anwendung nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen

### **Bei Anwendung von St. Severin Nerven- und Schlaftee mit anderen Arzneimitteln**

Die Wirkung von anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln kann verstärkt werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

St. Severin Nerven- und Schlaftee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST ST. SEVERIN NERVEN- UND SCHLAFTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse wird 1 Esslöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stengelassen und dann abgeseiht.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Tagsüber 2 bis 3 Tassen frisch zubereiteten Tee trinken. Als Einschlafhilfe soll vor dem Schlafengehen eine Tasse getrunken werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von St. Severin Nerven- und Schlaftee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### **WIE IST ST. SEVERIN NERVEN- UND SCHLAFTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was St. Severin Nerven- und Schlaftee enthält**

100 g enthalten: Ehrenpreiskraut 25 g, Melissenblätter 25 g, Hopfenzapfen 25 g, Rosmarinblätter 25 g.

**Reg.Nr. APO-5-01022**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im November 2010.**