

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl zur Anwendung auf der Haut**

Wirkstoff: Rosmarinöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl beachten?
3. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl und wofür wird es angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Entzündungen der Haut, bei kleineren, geschlossenen, oberflächlichen Wunden sowie bei Verletzungsfolgen wie Zerrungen. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl beachten?**

##### **Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Rosmarinöl, Cineol, Campher, Citral, Eugenol, Geraniol, Linalool, Citronellol, Limonen oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- auf offenen Wunden und auf Schleimhäuten
- bei Säuglingen und Kleinkindern unter 2 Jahren (Gefahr eines Kehlkopfkrampfes)
- bei Patienten mit Bronchialasthma oder anderen Atemwegserkrankungen, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Die Inhalation von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl kann zu Atemnot führen oder einen Asthmaanfall auslösen.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl anwenden.

Bei Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern, bei Auftreten von Fieber, bei Hautveränderungen, bei Bildung von eitrigen Belägen auf der Wunde oder bei Bildung von roten Strängen ist ein Arzt aufzusuchen.

Der Kontakt des Arzneimittels mit den Augen ist zu vermeiden.

Nach der Anwendung dieses Arzneimittels sollten die Hände gründlich gereinigt werden.

Bei der Anwendung darf kein Brennen der behandelten Hautpartien verspürt werden. Gegebenenfalls ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl stärker zu verdünnen.

Nicht zu empfehlen ist die Anwendung von Wickeln mit Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl unmittelbar nach der Abnahme hautreizender Pflaster.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Anwendung von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl enthält Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 4,6 Vol.-% Alkohol. Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

### **3. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren*

1-3 mal täglich pur oder mit frischem Leitungswasser verdünnt als Wickel oder als Auflage anwenden.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Art der Anwendung

Anwendung auf der Haut.

Der in der Flasche abgelagerte Bodensatz ist vor jeder Entnahme kräftig aufzuschütteln. Der Bodensatz stellt keinen Qualitätsmangel dar.

Bei Verletzungsfolgen wie Zerrungen wird eine Wickelapplikation empfohlen. Bei Entzündungen der Haut und bei kleineren, geschlossenen, oberflächlichen Wunden wird eine Auflage auf die betroffene Hautstelle empfohlen.

#### Wickelapplikation

Zunächst wird in einer Schüssel Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl mit frischem Wasser zu gleichen Teilen gemischt. Die Mengen richten sich je nach der Größe des Wickeltextils und seiner Anwendung.

Ein Tuch passender Größe aus Leinen zweifach zusammenlegen, mit frischem, kaltem Wasser tränken und kräftig auswinden. Ausreichend mit der Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl/Wasser Mischung benetzen und auf die zu behandelnde Körperstelle legen. Mit wollenem Tuch umwickeln, straffziehen und befestigen. Kein Zwischentuch einlegen.  
Dauer 1,5 bis 2 Stunden.

#### Auflage

Zunächst wird in einer Schüssel Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl mit frischem Wasser zu gleichen Teilen gemischt. Die Mengen richten sich je nach der Größe des Tuches und seiner Anwendung.

Ein Tuch passender Größe (entsprechend der betroffenen Haut) aus Leinen zweifach zusammenlegen, mit frischem, kaltem Wasser tränken und kräftig auswinden. Ausreichend mit der Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl/Wasser Mischung benetzen und auf die zu behandelnde Körperstelle legen. Die Auflage kann mit einem Baumwolltuch fixiert werden.  
Dauer 1,5 bis 2 Stunden.

Bei leichten Entzündungen der Haut und kleinen oberflächlichen geschlossenen Wunden kann die Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl auch unverdünnt kleinflächig auf das betroffene Gebiet eingerieben werden.

Dauer der Anwendung

Ohne ärztlichen Rat sollte die Anwendung nicht länger als 7 Tage dauern. Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl angewendet haben, als Sie sollten, so besteht im Regelfall keine Gefahr.**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Anwendung von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

**Wenn Sie die Anwendung von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl abbrechen**  
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Hautrötungen sind möglich. Verspüren Sie auf den behandelten Hautpartien ein leichtes Brennen, so sollte die Anwendung mit einer stärker verdünnten Lösung fortgesetzt werden.

Bei der Überempfindlichkeit gegen Bestandteile von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl können allergische Reaktionen auf der Haut vorkommen. Bei Auftreten von Hautrötungen, eventuell verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl und suchen gegebenenfalls einen Arzt auf.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### Kinder bis 2 Jahre

Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl kann bei Säuglingen und Kindern bis zu 2 Jahren einen Kehlkopfkrampf hervorrufen mit der Folge schwerer Atemstörungen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Die Flasche im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach jeder Entnahme von Flüssigkeit sofort wieder fest verschließen. Entnommene Flüssigkeit nicht in die Originalflasche zurück gießen. Nach Anbruch der Flasche soll der Inhalt binnen 12 Wochen aufgebraucht werden.

Eine durch Verdünnen mit Wasser hergestellte Zubereitung ist für den sofortigen Verbrauch bestimmt.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie Folgendes bemerken:

Der Sicherungsring der neuen Flasche ist abgetrennt.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl enthält**

- Der Wirkstoff ist: Rosmarinöl.  
100 g (= 100 ml) enthalten 0,1 g Rosmarinöl.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Citronensäure-Monohydrat, Weinsäure, Aluminiumkaliumsulfat-Dodecahydrat,  
Phenoxyethanol, Thymol, Macrogolcetylstearylether, Ethanol, Albumin vom Hühnerei,  
Natriumhydroxid, gereinigtes Wasser.

### **Wie Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl aussieht und Inhalt der Packung**

Traditionelle Retterspitz Suspension mit Rosmarinöl ist eine milchig-trübe Suspension zur Anwendung auf der Haut mit Geruch nach Rosmarinöl.

Die Braunglasflasche mit rotem Etikett und schwarzem Schraubverschluss inkl. Sicherungsring ist in einem Umkarton verpackt.

Packungsgrößen: 350 ml und 1 Liter.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Retterspitz GmbH & Co. KG

Laufer Straße 17 - 19

DE-90571 Schwaig

**Reg.-Nr.:** HERB-00027

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2022.**