

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl zum Einnehmen**

Wirkstoff: Thymianöl

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl beachten?
3. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl und wofür wird sie angewendet?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Magen-Darm-Beschwerden wie Verdauungsstörungen mit Völlegefühl und Blähungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl beachten?**

**Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Thymianöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie überempfindlich gegen Albumin vom Hühnerei (Eiweiß) sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl einnehmen.

#### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl enthält Ethanol (Alkohol), Methyl-4-hydroxybenzoat, Macroglycerolhydroxystearat, Natriumbenzoat und Natrium**

Dieses Arzneimittel enthält 310 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosis (20 ml).

Die Menge in einer Einzeldosis von 20 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 8 ml Bier oder 4 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Methyl-4-hydroxybenzoat kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen hervorrufen.

Macroglycerolhydroxystearat kann Magenverstimmungen und Durchfall hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 20 mg Natriumbenzoat pro 20 ml Einzeldosis.

Dieses Arzneimittel enthält 29 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro 20 ml Einzeldosis. Dies entspricht 1,5% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

### **3. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren*

3 – 5 mal täglich 1 Messbecher (20 ml)

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Einnahme sollte etwa 15 Minuten vor den Mahlzeiten erfolgen.

Den Messbecher nach Gebrauch ausspülen.

Der in der Flasche abgelagerte Bodensatz ist vor jeder Entnahme kräftig aufzuschütteln. Entnommene Flüssigkeit soll nicht in die Originalflasche zurückgegossen werden.

Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Überempfindlichkeitsreaktionen sind beobachtet worden.

Albumin vom Hühnerei kann bei Disposition allergische Reaktionen hervorrufen.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: +43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern, vor Frost schützen.

Angebrochene Flaschen sorgfältig verschlossen bei nicht mehr als 25 °C aufbewahren, am besten im Kühlschrank (2 °C – 8 °C).

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Flaschenetikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach jeder Entnahme von Flüssigkeit sofort wieder fest verschließen. Entnommene Flüssigkeit nicht in die Originalflasche zurück gießen. Nach Anbruch der Flasche soll der Inhalt binnen 12 Wochen aufgebraucht werden.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie Folgendes bemerken:  
Der Sicherungsring der neuen Flasche ist abgetrennt.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl enthält**

- Der Wirkstoff ist: Thymianöl.  
100 g (= 100 ml) enthalten 0,033 g Thymianöl.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Citronensäure-Monohydrat, Weinsäure, Aluminiumkaliumsulfat-Dodecahydrat, Ethanol 96%, Saccharin-Natrium, Methyl-4-hydroxybenzoat (E 218), Natriumbenzoat (E 211), Albumin vom Hühnerei, Macrogolglycerolhydroxystearat, Natriumhydroxid und gereinigtes Wasser.

### **Wie Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl aussieht und Inhalt der Packung**

Traditionelle Retterspitz Suspension mit Thymianöl ist eine milchig-trübe Suspension zum Einnehmen mit Geruch nach Thymian.

Die Braunglasflasche mit schwarzem Schraubverschluss inkl. Sicherungsring ist in einem Umkarton mit grün-weißem Etikett verpackt. Ein 20 ml Messbecher ist beigegefügt.

Packungsgrößen: Flaschen mit 350 ml und 1 Liter.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Retterspitz GmbH & Co. KG  
Lauer Straße 17 – 19  
DE-90571 Schwaig

Reg.-Nr.: HERB-00137

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2022.**