

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Unser Bregenzer Blähungstee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST UNSER BREGENZER BLÄHUNGSTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Unser Bregenzer Blähungstee ist eine Teemischung mit reizlindernder, krampflösender und beruhigender Wirkung bei Störungen im Magen-Darm-Bereich, die von Blähungen begleitet sind.

Er wird angewendet bei durch Blähungen hervorgerufenen Beschwerden wie Spannungs- und Völlegefühl, Magendruck, krampfartigen Magen-Darmbeschwerden.

Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren sollte nur auf ärztliche Anweisung erfolgen.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON UNSER BREGENZER BLÄHUNGSTEE BEACHTEN?**

**Unser Bregenzer Blähungstee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern wie z.B. Kamille, Doldenblütlern wie Kümmel, gegenüber Fenchel und Sellerie oder gegenüber Pfefferminze und Menthol.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Unser Bregenzer Blähungstee ist erforderlich**

bei Sodbrennen, Gallensteinen oder anderen Gallenleiden. In diesem Fall darf Unser Bregenzer Blähungstee nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

## **Bei Anwendung von Unser Bregenzer Blähungstee mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Unser Bregenzer Blähungstee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor.

Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten. Die Anwendung sollte nur im Bedarfsfall und kurzfristig erfolgen.

## **WIE IST UNSER BREGENZER BLÄHUNGSTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

Für eine Tasse werden 1 bis 2 Teelöffel Tee mit siedendem Wasser (150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht.

3 bis 4 mal täglich 1 Tasse frisch zubereiteten Tee jeweils vor oder nach dem Essen nach Belieben gesüßt oder ungesüßt trinken.

Zubereitungen mit Fenchel sollten ohne Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker nicht über mehrere Wochen eingenommen werden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Unser Bregenzer Blähungstee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen auftreten.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Trisengasse 5

1200 Wien

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **WIE IST UNSER BREGENZER BLÄHUNGSTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

### **WEITERE INFORMATIONEN**

#### **Was Unser Bregenzer Blähungstee enthält**

100 g enthalten: Kümmel 25 g, Fenchel 25 g, Kamillenblüten 25 g, Pfefferminzblätter 20 g, Katzenpfötchenblüten 5 g.

**Reg.Nr. APO-5-01589**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Juni 2014**