

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### Unser Bregenzer Gurgelmittel

Wirkstoffe: Kamillentinktur, Salbeitinktur, Ratanhiatinktur

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Unser Bregenzer Gurgelmittel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Unser Bregenzer Gurgelmittel beachten?
3. Wie ist Unser Bregenzer Gurgelmittel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Unser Bregenzer Gurgelmittel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST Unser Bregenzer Gurgelmittel UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Unser Bregenzer Gurgelmittel ist ein alkoholischer Kräuterauszug zur Anwendung im Mund- und Rachenraum. Die Tinkturen aus Salbei, Ratanhia und Kamille enthalten Gerbstoffe, Bitterstoffe und ätherische Öle. Sie wirken entzündungshemmend und fördern somit die Wundheilung.

Anwendungsgebiete sind leichte Entzündungen im Mund- und Rachenraum, Halsschmerzen, kleine Verletzungen im Mundbereich, sowie Zahnfleischentzündungen, Zahnfleischbluten, Druckstellen von Zahnprothesen, sowie zu Spülungen vor und nach Zahnbehandlungen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON Unser Bregenzer Gurgelmittel BEACHTEN?

##### Unser Bregenzer Gurgelmittel darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Kamille, Salbei, Ratanhia oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- von Alkoholkranken, da Unser Bregenzer Gurgelmittel ca. 65 Vol-% Alkohol enthält.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie Unser Bregenzer Gurgelmittel anwenden.

Unser Bregenzer Gurgelmittel ist nur zur lokalen Anwendung im Mundraum bestimmt und ein Verschlucken ist möglichst zu vermeiden. Personen, die Probleme haben, das Schlucken zu kontrollieren, sollten daher Unser Bregenzer Gurgelmittel nicht anwenden.

Überschüssige Lösung sollte nach der Anwendung ausgespuckt werden, ohne jedoch den Mund mit Wasser auszuspülen, da sonst die Wirksamkeit herabgesetzt wird.

##### Kinder

Unser Bregenzer Gurgelmittel ist nicht zur Anwendung an Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

##### Anwendung von Unser Bregenzer Gurgelmittel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln zu erwarten. Jedoch sollten keine anderen lokal anzuwendenden Arzneimittel gleichzeitig in der Mundhöhle angewendet werden.

##### Anwendung von Unser Bregenzer Gurgelmittel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Das Gurgelmittel soll nicht unmittelbar nach dem Genuß eiweißhaltiger Getränke (z.B. Milch) angewendet werden, da durch Eiweiß die abschwellende und zusammenziehende Wirkung gemindert wird. Unmittelbar nach der Anwendung von Unser Bregenzer Gurgelmittel sollte keine Aufnahme von Nahrungsmitteln oder Getränken erfolgen, da sonst die Wirksamkeit des Arzneimittels herabgesetzt wird.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Aus Sicherheitsgründen sollte in Schwangerschaft und Stillzeit keine Anwendung erfolgen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bei sachgemäßer Anwendung ist keine Beeinträchtigung zu erwarten.

#### **Unser Bregenzer Gurgelmittel enthält ca. 65 Vol-% Ethanol (Alkohol).**

Für Alkoholranke nicht geeignet.

### **3. WIE IST Unser Bregenzer Gurgelmittel ANZUWENDEN?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Unser Bregenzer Gurgelmittel kann je nach Beschwerden verdünnt zum Gurgeln oder Spülen oder unverdünnt zum Betupfen der zu behandelnden Stellen angewendet werden.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Zum Gurgeln oder zum Spülen der Mundhöhle 2 - 3 mal täglich 20 bis 30 Tropfen auf ein halbes Glas lauwarmes Wasser geben.

Zum Betupfen ein paar Tropfen von Unser Bregenzer Gurgelmittel auf ein Wattestäbchen geben und die zu behandelnde Stelle 2 – 3 mal täglich betupfen.

#### **Anwendung bei Kindern**

Unser Bregenzer Gurgelmittel ist nicht zur Anwendung an Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Unser Bregenzer Gurgelmittel ist nicht zur Langzeitanwendung geeignet.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Unser Bregenzer Gurgelmittel angewendet haben, als Sie sollten**

Werden versehentlich größere Mengen der verdünnten Lösung verschluckt, können Übelkeit oder Magenbeschwerden auftreten.

Bei zu hoher Dosierung und unverdünnter Anwendung können lokale Schleimhaut-reizungen auftreten.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Unser Bregenzer Gurgelmittel vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Selten kann es zu allergischen Schleimhautreaktionen kommen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: +43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST Unser Bregenger Gurgelmittel AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern.

Die Flasche fest verschlossen halten.

Bewahren Sie Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was Unser Bregenger Gurgelmittel enthält**

Die Wirkstoffe in 100 g sind:

40g Kamillentinktur

40g Salbeitinktur

20g Ratanhiatinktur

Der sonstige Bestandteil ist:

ca. 65 Vol-% Ethanol (als Bestandteil der Wirkstoffe)

1 ml = 12 Tropfen

##### **Wie Unser Bregenger Gurgelmittel aussieht und Inhalt der Packung**

Leicht bräunlich-rote, klare Flüssigkeit (Lösung) zur Anwendung in der Mundhöhle (Gurgellösung).

Wie bei jedem pflanzlichen Produkt können während der Lagerung leichte Trübungen auftreten, die jedoch die Wirkung des Präparates nicht beeinträchtigen.

Inhalt der Packung: 30ml

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Registrierungsinhaber und Hersteller

Löwen-Apotheke

Rathaussstraße 15

6900 Bregenz

**Reg.Nr.:** APO-5-00117

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 07/2014**