

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Viddya Blasen- und Nierentee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST VIDDYA BLASEN- UND NIERENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Viddya Blasen- und Nierentee ist eine Teemischung mit harntreibender Wirkung.

Er wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Katarrhen im Bereich von Nieren und Blase sowie der ableitenden Harnwege, und zur Erhöhung der Harnmenge zur Vorbeugung von Harnsteinen und Harngrieß.

Viddya Blasen- und Nierentee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON VIDDYA BLASEN- UND NIERENTEE BEACHTEN?**

**Viddya Blasen- und Nierentee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind, insbesondere bei bekannter Überempfindlichkeit Korbblütlern wie z.B. Goldrute,
- bei schweren Leber- oder Nierenerkrankungen,
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) aufgrund eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

### **Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Viddya Blasen- und Nierentee ist erforderlich**

bei chronischen Nierenerkrankungen sowie Fieber oder Blut im Harn. In diesem Fall sollte vor der Einnahme des Tees der Arzt befragt werden.

Hellhäutige Personen sollten eine vermehrte Sonnenlichtexposition meiden, da es zum Auftreten von allergischen Hautreaktionen kommen könnte.

### **Bei Anwendung von Viddya Blasen- und Nierentee mit anderen Arzneimitteln**

Ein Abstand von mindestens einer Stunde zwischen der Anwendung von Viddya Blasen- und Nierentee und der Einnahme anderer Medikamente wird empfohlen, da die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel verzögert werden kann.

Viddya Blasen –und Nierentee soll nicht gemeinsam mit Mitteln angewendet werden, die einen sauren Harn verursachen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Viddya Blasen- und Nierentee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST VIDDYA BLASEN- UND NIERENTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

1 Esslöffel Tee wird mit siedendem Wasser (500 ml) übergossen, bedeckt etwa 15 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht. Den Tee in einer gut verschlossenen Thermoskanne aufbewahren.

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Tagsüber 1 bis 3 Tassen kalt oder warm schluckweise trinken.

Es wird empfohlen, während der Anwendung der Teemischung reichlich Gemüse zu essen, sodass ein alkalischer Harn gebildet wird.

Bei einer Durchspülungstherapie ist auf eine reichliche zusätzliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

Die Anwendung sollte nicht länger als 7 Tage und ohne Rücksprache mit einem Arzt nicht öfter als fünfmal im Jahr erfolgen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Viddya Blasen- und Nierentee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen, auch allergische Hautreaktionen unter Einwirkung von Sonnenlicht, auftreten. Bei empfindlichen Personen können Magen-Darm-Beschwerden, Übelkeit und Erbrechen auftreten. Manchmal kann es zu einer grünlichen Verfärbung des Harns kommen.

Eine Anwendung in hoher Dosierung über längere Zeiträume kann zum Auftreten von Leberschäden führen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **WIE IST VIDDYA BLASEN- UND NIERENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Viddya Blasen- und Nierentee enthält**

100 g enthalten: Hauhechelwurzel 25 g, Riesengoldrutenkraut 20 g, Bärentraubenblätter 15 g, Schachtelhalmkraut 15 g, Petersilienfrüchte 10 g, Stiefmütterchenkraut 10 g, Sternanis 5 g.

**Reg. Nr. 5-00431**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im November 2009**