

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Viddya Nerventee jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **WAS IST VIDDYA NERVENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Viddya Nerventee ist eine Teemischung mit beruhigender, entspannender und krampflösender Wirkung.

Er wird angewendet bei Unruhezuständen und nervösen Spannungszuständen, bei nervös bedingten Einschlafstörungen und bei nervösen Magen-Darmbeschwerden.

Viddya Nerventee ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

### **WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON VIDDYA NERVENTEE BEACHTEN?**

**Viddya Nerventee darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile sind,
- bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut,
- von Kindern unter 12 Jahren,
- während der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Viddya Nerventee ist erforderlich:**

- Viddya Nerventee kann, wie alle beruhigend wirkenden Arzneimittel, die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.
- Während der Anwendung von Viddya Nerventee sollten Sie keinesfalls Alkohol trinken.

- Während der Anwendung von Viddya Nerventee sollte eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarium) vermieden bzw. ein ausreichender Sonnenschutz gewährleistet werden.

### **Bei Anwendung von Viddya Nerventee mit anderen Arzneimitteln**

Die Anwendung von Viddya Nerventee gemeinsam mit anderen Beruhigungs- und Schlafmitteln wird nicht empfohlen, außer dies erfolgt auf ausdrückliche Anweisung des Arztes.

Johanniskraut-haltige Arzneimittel können die Wirksamkeit verschiedener anderer Arzneimittel beeinflussen. Daraus kann sich für die betroffenen Arzneimittel eine verminderte und/oder verkürzte Wirkung ergeben. Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel einnehmen, wie zum Beispiel Indinavir oder andere Arzneimittel zur Behandlung von HIV-1 Infektionen, Arzneimittel zur Blutverdünnung, Ciclosporin (Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems), Theophyllin (Arzneimittel gegen Asthma), Digoxin (Arzneimittel gegen Herzschwäche) oder die „Pille“. Wenn Ihnen Ihr Arzt Arzneimittel gegen Depressionen verschreibt, informieren Sie bitte ihren Arzt, dass Sie Viddya Nerventee einnehmen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Viddya Nerventee darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **WIE IST VIDDYA NERVENTEE ANZUWENDEN?**

Zur Einnahme nach Bereitung eines Aufgusses.

1 Esslöffel Tee wird mit siedendem Wasser (500 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 Minuten stehengelassen und dann abgeseiht. Den Tee in einer gut verschlossenen Thermoskanne aufbewahren.

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren:

Tagsüber 1 bis 2 Tassen kalt oder warm schluckweise trinken.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung von Viddya Nerventee haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

In Einzelfällen können allergische Reaktionen wie z.B. Hautschwellung, Juckreiz, Müdigkeit oder Unruhe auftreten. Selten können Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Krämpfe auftreten. Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Nebenwirkungen zu erwarten. Nach sehr hohen Dosen kann es bei hellhäutigen Personen und Personen mit schweren Leberschäden zur Erhöhung der Lichtempfindlichkeit der Haut (Photosensibilisierung) kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt, oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **WIE IST VIDDYA NERVENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Viddya Nerventee enthält**

100 g enthalten: Baldrianwurzel 20 g, Melissenblätter 20 g, Passionsblumenkraut 20 g, Hopfenzapfen 15 g, Johanniskraut 10 g, Lavendelblüten 10 g, Venushaar 5 g.

**Reg.Nr. 5-00432**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Dezember 2009.**