

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Abtei Baldrian plus Passionsblume**

Wirkstoffe:

1 überzogene Tablette enthält:

250 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5-7:1); Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V)

125 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3-6:1); Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Abtei Baldrian plus Passionsblume jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Abtei Baldrian plus Passionsblume und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume beachten?
3. Wie ist Abtei Baldrian plus Passionsblume einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Abtei Baldrian plus Passionsblume aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST ABTEI BALDRIAN PLUS PASSIONSBLUME UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET ?**

Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Abtei Baldrian plus Passionsblume wird angewendet bei Unruhezuständen.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ABTEI BALDRIAN PLUS PASSIONSBLUME BEACHTEN?**

#### **Abtei Baldrian plus Passionsblume darf nicht eingenommen werden:**

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Baldrianwurzel und/oder Passionsblumenkraut oder einen der sonstigen Bestandteile von Abtei Baldrian plus Passionsblume sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume ist erforderlich:**

Falls Ihre Beschwerden länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Passionsblumenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

**Bei Kindern:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

**Bei Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume mit anderen Arzneimitteln:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels keine Kraftfahrzeuge führen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, da Ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßigem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Dies gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Abtei Baldrian plus Passionsblume:**

Dieses Arzneimittel enthält u.a. Glucose und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Abtei Baldrian plus Passionsblume erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. WIE IST ABTEI BALDRIAN PLUS PASSIONSBLUME EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Abtei Baldrian plus Passionsblume immer genau nach der Anweisung in dieser Packungbeilage ein.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren zur Behandlung von Unruhezuständen:

1-2mal täglich 2 überzogene Tabletten  
Insgesamt sollen pro Tag nicht mehr als 2 Einzeldosen mit je 2 überzogenen Tabletten eingenommen werden.

Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

**Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen.

**Dauer der Anwendung:**

Die Anwendungsdauer von Abtei Baldrian plus Passionsblume ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie jedoch den Hinweis unter Punkt 2 „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Abtei Baldrian plus Passionsblume eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal das doppelte oder dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 4- 6 überzogenen Tabletten) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt nehmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Abtei Baldrian plus Passionsblume abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben.  
Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Passionsblumenkraut, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Die häufigsten Nebenwirkungen betreffen den Magen und Darm, wie beispielsweise Nausea (Übelkeit) und Bauchkrämpfe.

Sehr selten (1 oder weniger von 10.000 Behandelten einschließlich Einzelfälle) können allergische Hauterscheinungen auftreten.

In der Regel genügt ein Absetzen des Arzneimittels, um die Nebenwirkungen wieder verschwinden zu lassen. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf dieses Arzneimittel nicht nochmals eingenommen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

#### **5. WIE IST ABTEI BALDRIAN PLUS PASSIONSBLUME AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. der Durchdrückpackung nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

##### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 30 °C aufbewahren.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was Abtei Baldrian plus Passionsblume enthält:**

Wirkstoffe:

1 überzogene Tablette enthält:

250 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (5 - 7:1);

Auszugsmittel: Ethanol 50 % (V/V)

125 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3 - 6:1); Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Arabisches Gummi, Calciumcarbonat E 170, Croscarmellose-Natrium, Carnaubawachs, Cellulosepulver, sprühgetrockneter GlucoseSirup, Hypromellose, Magnesiumstearat, Maltodextrin, Schellack, hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure, Sucrose (Zucker), Talkum, Tragant, gebleichtes Wachs, Farbstoffe: Titandioxid E 171, Eisen(III)-hydroxid-oxid E 172

**Inhalt der Packung:**

Originalpackungen mit 24, 36, 40, 60, 72 und 96 überzogenen Tabletten.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

Abtei Vertriebs Pharma GmbH  
D-37696 Marienmünster

**Hersteller:**

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG,  
D-77815 Bühl

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:**

Mai 2011