

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Acetylcystein 600 mg Hermes, Brausetabletten**

Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 – 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Acetylcystein 600 mg Hermes und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Acetylcystein 600 mg Hermes beachten?
3. Wie ist Acetylcystein 600 mg Hermes einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Acetylcystein 600 mg Hermes aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Acetylcystein 600 mg Hermes und wofür wird es angewendet?**

Acetylcystein 600 mg Hermes ist ein Arzneimittel zur Verflüssigung zähen Schleims in den Atemwegen.

#### Anwendungsgebiete

Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

Wenn Sie sich nach 4 – 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Acetylcystein 600 mg Hermes beachten?**

### **Acetylcystein 600 mg Hermes darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Acetylcystein oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Acetylcystein 600 mg Hermes einnehmen.

Sehr selten ist über das Auftreten von schweren Hautreaktionen wie Stevens-Johnson Syndrom und Lyell-Syndrom im zeitlichen Zusammenhang mit der Anwendung von Acetylcystein berichtet worden. Bei Neuauftreten von Haut- und Schleimhautveränderungen sollte daher unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt und die Anwendung von Acetylcystein beendet werden.

Bei Leber- oder Nierenversagen sollte Acetylcystein 600 mg Hermes nicht angewendet werden, um eine weitere Zufuhr von stickstoffhaltigen Substanzen zu vermeiden.

Vorsicht ist geboten, wenn Sie an Asthma bronchiale leiden oder ein Magen- oder Darmgeschwür in der Vergangenheit hatten oder haben.

Bei Patienten mit Histaminintoleranz ist Vorsicht geboten. Eine längerfristige Therapie sollte bei diesen Patienten vermieden werden, da Acetylcystein 600 mg Hermes den Histaminstoffwechsel beeinflusst und zu Intoleranzerscheinungen (z.B. Kopfschmerzen, Fließschnupfen, Juckreiz) führen kann.

### **Kinder**

Acetylcystein 600 mg Hermes darf wegen des hohen Wirkstoffgehaltes nicht angewendet werden bei Kindern unter 14 Jahren.

### **Einnahme von Acetylcystein 600 mg Hermes zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

#### *Acetylcystein/Antitussiva*

Bei kombinierter Anwendung von Acetylcystein 600 mg Hermes und hustenstillenden Mitteln (Antitussiva) kann aufgrund des eingeschränkten Hustenreflexes ein gefährlicher Sekretstau entstehen, so dass die Indikation zu dieser Kombinationsbehandlung besonders sorgfältig gestellt werden sollte. Fragen Sie daher vor einer kombinierten Anwendung unbedingt Ihren Arzt.

#### *Acetylcystein/Antibiotika*

Aus experimentellen Untersuchungen gibt es Hinweise auf eine Wirkungsabschwächung von Antibiotika (Tetracyclin, Aminoglycoside, Penicilline) durch Acetylcystein. Aus Sicherheitsgründen sollte deshalb die Einnahme von Antibiotika getrennt und in einem mindestens zweistündigen Abstand zeitversetzt erfolgen. Dies betrifft nicht Arzneimittel mit dem Wirkstoff Cefixim und Loracerbef. Diese können gleichzeitig mit Acetylcystein eingenommen werden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Schwangerschaft

Da keine ausreichenden Erfahrungen mit der Anwendung von Acetylcystein bei Schwangeren vorliegen, sollten Sie Acetylcystein 600 mg Hermes während der Schwangerschaft nur anwenden, wenn ihr behandelnder Arzt dies für absolut notwendig erachtet.

### Stillzeit

Es liegen keine Informationen zur Ausscheidung von Acetylcystein in die Muttermilch vor. Daher sollten Sie Acetylcystein 600 mg Hermes während der Stillzeit nur anwenden, wenn ihr behandelnder Arzt dies für absolut notwendig erachtet.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

## **Acetylcystein 600 mg Hermes enthält Natriumverbindungen, Lactose und Sorbitol.**

Eine Brausetablette enthält 6 mmol (138,8 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sorbitol. Bitte nehmen Sie Acetylcystein 600 mg Hermes daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie ist Acetylcystein 600 mg Hermes einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Alter	Tagesgesamtdosis (Brausetabletten)
Jugendliche über 14 Jahren und Erwachsene	2 mal täglich je 1/2 Brausetablette oder 1 mal täglich je 1 Brausetablette

### Art der Anwendung

Nehmen Sie Acetylcystein 600 mg Hermes nach den Mahlzeiten ein.

Lösen Sie bitte die Acetylcystein 600 mg Hermes – Brausetablette in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

Die Brausetablette kann in gleiche Dosen geteilt werden.

### Dauer der Anwendung

Wenn sich das Krankheitsbild verschlimmert oder nach 4 - 5 Tagen keine Besserung auftritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Acetylcystein 600 mg Hermes zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Acetylcystein 600 mg Hermes eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung können Reizerscheinungen im Magen-Darm-Bereich (z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auftreten.

Schwerwiegende Nebenwirkungen oder Vergiftungserscheinungen sind jedoch auch bei extremer Überdosierung bisher nicht beobachtet worden. Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit Acetylcystein 600 mg Hermes benachrichtigen Sie bitte dennoch Ihren Arzt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Acetylcystein 600 mg Hermes vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Acetylcystein 600 mg Hermes abbrechen**

Bitte brechen Sie die Behandlung mit Acetylcystein 600 mg Hermes nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab. Ihre Krankheit könnte sich hierdurch verschlechtern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen**

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

#### Gelegentlich: kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen

- Generalisierte Störungen: Kopfschmerzen, Fieber
- allergische Reaktionen: Juckreiz, Quaddelbildung, Hautausschlag, Atemnot, Herzschlagsbeschleunigung und Blutdrucksenkung
- Verdauungstrakt: Mundschleimhautentzündungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall

#### Selten: kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen

- Atemwege: Atemnot, Bronchospasmen – überwiegend bei Patienten mit hyperreaktivem Bronchialsystem bei Asthma bronchiale

#### Sehr selten: kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen

- Blutungen, zum Teil im Rahmen von Überempfindlichkeitsreaktionen
- Anaphylaktische Reaktionen bis hin zum Schock.

## **Gegenmaßnahmen**

Bei Auftreten der ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (s.o.) darf Acetylcystein 600 mg Hermes nicht nochmals eingenommen werden. Wenden Sie sich bitte in diesem Fall an einen Arzt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurz-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Acetylcystein 600 mg Hermes aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bewahren Sie zurückbleibende halbe Brausetabletten im Röhrchen auf. Bitte das Röhrchen fest verschlossen halten. Trocken und nicht über 25°C lagern.

Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Acetylcystein 600 mg Hermes enthält**

- Der Wirkstoff ist: Acetylcystein
- Die sonstigen Bestandteile sind: Ascorbinsäure, Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Natriumcitrat, Mannitol (Ph.Eur.), Lactose, Natriumcyclamat, Saccharin-Natrium, Aroma (enthält Sorbitol (Ph.Eur.)).

### **Wie Acetylcystein 600 mg Hermes aussieht und Inhalt der Packung**

Weiße, runde Tabletten mit Bruchkerbe auf einer Seite.

Acetylcystein 600 mg Hermes ist in Packungen mit 10, 20 und 50 Brausetabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg-Kalb-Straße 5 – 8  
82049 Großhesselohe / München  
Telefon 089 / 79 102-0  
Telefax 089 / 79 102-280

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2016.**