

Gebrauchsinformation

Information für Anwender

Arismik®

0,87 g Efeublätter Trockenextrakt per 100 ml, Flüssigkeit zum Einnehmen

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 2 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arismik jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie sofort einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arismik und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arismik beachten?
3. Wie ist Arismik einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arismik aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Arismik und wofür wird es angewendet?

Arismik ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Arismik wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arismik beachten?

Arismik darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Efeu, Pflanzen aus der Familie der Araliengewächse z.B. Strahlenaralie (Schefflera) oder einem der sonstigen Bestandteile von Arismik sind.

Dieses Arzneimittel darf bei Kindern unter 2 Jahren nicht eingenommen werden.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arismik ist erforderlich

Bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf, sowie bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Kindern von 2-4 Jahren sollte bei wiederholtem oder andauerndem Husten eine ärztliche Diagnose vor der Behandlung erfolgen.

Arismik darf bei Kindern von 2-4 Jahren nur auf ärztliche Anweisung hin angewendet werden.

Arismik sollte ohne ärztlichen Rat nicht zusammen mit hustenstillenden Arzneimitteln wie z.B. Codein oder Dextromethorphan angewendet werden.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arismik ist für Patienten mit Magenschleimhautentzündungen (Gastritis) oder Magengeschwüren erforderlich, da Efeu-Präparate Reizungen der Magenschleimhaut verursachen können.

Kinder

Dieses Arzneimittel darf bei Kindern unter 2 Jahren nicht eingenommen werden.

Bei der Einnahme von Arismik mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden/einnehmen bzw. vor kurzem angewendet/eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Wechselwirkungen untersucht.

Bisher sind keine

Bei Einnahme von Getränken

Es sind keine Bes

Schwangerschaft

Wenn Sie schwanger zu sein oder beab Einnahme dieses

Die Sicherheit w nicht ausreichend

Einnahme von Zeugungs-/Gebär

Verkehrstüchtig

Es liegen kein Verkehrstüchtigke vor. Aus der bi Hinweise auf eine

Wichtige Inform Arismik

Dieses Arzneimittel nach Rücksprache Sie unter einer leiden.

3. Wie ist Arismik

Nehmen Sie Arism Packungsbeilage nach, wenn Sie si

Falls vom Arzt ni

Kinder von 2 bis 113 mg Efeublät

Kinder von 6 2 ml (entsprechen

Heranwachsende ab 12 Jahren und Erwachsene nehmen 3 mal täglich 2 ml (entsprechend 339 mg Efeublätter pro Tag) ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Anwendung bei Kindern

Für Kinder unter zwei Jahren ist die Einnahme nicht vorgesehen.

Art der Anwendung

Die Einnahme erfolgt mit der beigelegten Dosierspritze.

Nehmen Sie die flüssige orale Darreichungsform bitte unverdünnt oder in etwas Wasser ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Dauer der Anwendung

Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein. Siehe auch Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Arismik“.

Wenn Sie eine größere Menge Arismik eingenommen haben, als Sie sollten

Die Einnahme von 1 oder 2 ml mehr als empfohlen, hat normalerweise keinerlei Folgen.

Die Einnahme von deutlich darüber hinaus gehenden Mengen kann Übelkeit, Erbrechen, Durchfälle und Unruhe hervorrufen.

Ein 4-jähriges Kind entwickelte nach der versehentlichen Einnahme eines Efeu-Extraktes entsprechend 1800 mg pflanzlicher Droge Aggressivität und Durchfall. (Dies entspricht ca. der 16-fachen Einzeldosis von Arismik für Kinder von 4 Jahren). In diesem Fall sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.

Wenn Sie die Einnahme von Arismik vergessen haben

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme wie vom Arzt verordnet oder in dieser Packungsbeilage beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Arismik Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Trockenextrakt aus Efeublättern, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	Mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen:

Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall)

Nach der Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln können allergische Reaktionen der Haut, z. B. Hautausschlag (Exanthem), Nesselsucht (Urticaria), Hautrötungen, Juckreiz, oder schwerwiegende systemische allergische Zustände z. B. mit Schwellungen, Atemnot, auftreten. Die Häufigkeit dazu ist nicht bekannt.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Arismik nicht nochmals eingenommen werden. Gegebenenfalls ist ein Arzt aufzusuchen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Arismik

Arzneimittel für K
Das Verfallsdat
Umhüllung und
Packung nicht me

Hinweis auf Halt

Nach Anbruch
aufbrauchen.

6. Weitere Info

Was Arismik ent

Der Wirkstoff ist
100 ml (= 110 g
Efeublätter (6,0-

Die sonstigen Be

Maltodextrin, G
Fructose, Glycer
Kirsch-Aroma

Wie Arismik aus

Arismik ist ei
Originalpackunge
erhältlich.

Pharmazeutische

Biokanol Pharma
Kehler Str. 7
D-76437 Rastatt
Tel.: 0 7222 7867
E-Mail: info@bio

Diese Gebrauchsu
2020