

**Gebrauchsinformation:** Information für Anwender

## **Arnica comp. Gel**

Wirkstoffe: Arnica ad usum externum, Calendula

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach Anwendung dieses Arzneimittels nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Arnica comp. Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnica comp. Gel beachten?
3. Wie ist Arnica comp. Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnica comp. Gel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Arnica comp. Gel und wofür wird es angewendet?**

Arnica comp. Gel ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Schmerzen und Verletzungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arnica comp. Gel beachten?**

##### **Arnica comp. Gel darf nicht angewendet werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Arnica montana (Bergwohlverleih), Calendula officinalis (Ringelblume), andere Korbblütler (Chrysanthemen oder Schafgarbe) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile von Arnica comp. Gel sind,
- auf vorgeschädigter Haut (Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme) oder überempfindlicher atopischer Haut (z. B. bei Neurodermitis),
- in der Schwangerschaft.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bei länger als 1 bis 2 Wochen anhaltenden, bei unklaren oder bei neu auftretenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Das Arzneimittel ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Bei der Verwendung zu einem Verband nur luftdurchlässige Materialien (z. B. Baumwolle) verwenden.

### **Anwendung von Arnica comp. Gel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eine Beeinflussung der Wirkung von Arnica comp. Gel durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

### **Anwendung von Arnica comp. Gel zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Das Arzneimittel darf aufgrund des Bestandteils Arnica ad usum externum in der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. Wie ist Arnica comp. Gel anzuwenden?**

Falls nicht anders verordnet, ist die übliche Anwendung:

Arnica comp. Gel sollte 1- bis 2-mal täglich auf die betroffenen Stellen aufgetragen werden.

Sie sollten Arnica comp. Gel vorzugsweise leicht einmassieren oder einen Salbenverband anlegen. Arnica comp. Gel sollte nicht im Bereich der Augen oder auf offenen Hautstellen aufgetragen werden, der Kontakt des Gels mit Augen und Schleimhäuten sollte vermieden werden.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

### **Wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. Gel abbrechen**

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. Gel abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt.

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten

Selten: mehr als 1 von 10 000 Behandelten

Sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Bei Anwendung Arnica-haltiger Zubereitungen auf der Haut treten häufig allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auf, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z. B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnica fördern.

*Hinweis:* Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Arnica comp. Gel aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Behältnis und äußerer Umhüllung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Arnica comp. Gel enthält**

*Die Wirkstoffe sind:* Arnica ad usum externum 1,0 g, Calendula (HAB, V. 12a) 1,0 g in 10 g Gel.

*Die sonstigen Bestandteile sind:* Gereinigtes Wasser, Propan-2-ol, Cetomacrogol 1000, Glycerol 85%, Carbomer 980, Ammoniak-Lösung 26%.

#### **Wie Arnica comp. Gel aussieht und Inhalt der Packung**

Arnica comp. Gel ist ein hellgelbes bis grünliches, transparentes Gel zur Anwendung auf der Haut.

Packung mit 50 und 100 g Gel

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Deutsche Homöopathie-Union  
DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Ottostraße 24, 76227 Karlsruhe  
[info@dhu.de](mailto:info@dhu.de)

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr.: 6569326.00.00

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2014.**

---

Arnica comp. Gel enthält mit Arnica, dem Bergwohlverleih, und Calendula, der Ringelblume, zwei Pflanzen, die nicht nur in der Volksheilkunde, sondern auch in der Homöopathie schon lange bekannt sind. Sie gehören beide zur Familie der Korbblütlergewächse. Ihrer engen botanischen Verwandtschaft entsprechend haben beide Pflanzen ähnliche Anwendungsgebiete, wobei sie vor allem durch ihren Einsatz bei der Behandlung von Verletzungen und Wunden bekannt sind. Arnica hat sich bei Verletzungen mit Schmerzen und Blutungen bewährt. Calendula kommt vor allem bei schlecht heilenden Wunden zum Einsatz. So ergänzen sie sich bei der Anwendung von Arnica comp. Gel bei stumpfen Verletzungen wie z. B. Prellungen, Verstauchungen und Quetschungen, die mit Blutergüssen einhergehen.