

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica comp. / Formica und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. / Formica beachten?
3. Wie ist Arnica comp. / Formica anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

### **Arnica comp. / Formica Salbe**

#### **1. Was ist Arnica comp. / Formica und wofür wird es angewendet?**

Arnica comp. / Formica ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungssystems.

#### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten subakute und chronische Stadien von Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises sowie degenerative Prozesse im Bewegungssystem.

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. / Formica beachten?**

##### **Arnica comp. / Formica darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnika, Rosmarinöl, Sesamöl, einem der sonstigen Bestandteile oder gegen Korbblütler sind.
- bei Kindern unter 12 Jahren.

##### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Auf Wunden oder akut entzündete Hautflächen soll die Salbe nicht aufgebracht werden. Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf. Der Kontakt der Salbe mit offenen Wunden, Augen und Schleimhäuten sollte vermieden werden. Waschen Sie bitte nach der Anwendung die Hände gründlich mit Seife.

##### **Kinder**

Arnica comp. / Formica Salbe soll bei Jugendlichen ab 12 bis unter 18 Jahren nur nach ärztlicher Verordnung angewendet werden.

##### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt um Rat.

Während der Stillzeit soll Arnica comp. / Formica nicht im Bereich der Brustwarzen aufgetragen werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Arnica comp. / Formica**

Wollwachs und Wollwachsalkohole können örtlich begrenzte Hautreaktionen (Kontaktdermatitis) auslösen. Butylhydroxytoluol (enthalten in Wollwachsalkoholen) kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und Schleimhäute hervorrufen.

### **3. Wie ist Arnica comp. / Formica anzuwenden?**

Wenden Sie Arnica comp. / Formica immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene reiben 2 mal täglich einen Salbenstrang von 2 cm Länge, Jugendliche ab 12 Jahren 2 mal täglich einen Salbenstrang von 1 cm Länge über den schmerzenden Stellen in die Haut ein.

*Dauer der Anwendung*

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt. Tritt nach einer Behandlungsdauer von etwa einer Woche keine Besserung der Beschwerden ein, halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. / Formica vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnica comp. / Formica Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Anwendung Arnika-haltiger Zubereitungen auf der Haut können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z.B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnika fördern.

Sesamöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei entsprechend sensibilisierten Personen können durch Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30 °C lagern.

**Zusammensetzung**

10 g enthalten: Wirkstoffe: Aconitum napellus Ø 0,15 g / 0,7 g ethanol. Auszug aus Arnica montana, Planta tota rec. (1:1,1) / Betulae folium, ethanol. Decoctum 20 % [HAB, V. 12q, Ø mit Ethanol 30 % (m/m)] 0,2 g / Mandragora, ethanol. Decoctum Ø 0,3 g / 0,3 g Glycerolauszug aus Formica rufa ex anim. tot. (1:3) / Rosmarini aetheroleum 0,1 g.

Salbengrundlage: Raffiniertes Sesamöl, Wollwachs, Gelbes Wachs, Wollwachsalkohole, Gereinigtes Wasser.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

70 g Salbe

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Dezember 2013