

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica / Formica comp. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica / Formica comp. beachten?
3. Wie ist Arnica / Formica comp. anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

### **Arnica / Formica comp. Flüssige Verdünnung zur Injektion**

Wirkstoffe: Arnica, Planta tota Rh D20; Betula, Cortex, Decoctum D2; Formica D6.

#### **1. Was ist Arnica / Formica comp. und wofür wird es angewendet?**

Arnica / Formica comp. ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates.

#### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten die Anregung und Strukturierung von Stoffwechselprozessen bei gesteigerter Ablagerungs- und Verhärtungstendenz, auch mit reaktiv entzündlichen Vorgängen, z.B. rheumatische Erkrankungen, degenerativ-entzündliche Erkrankungen der Gelenke und der Wirbelsäule, sklerotische Prozesse, Muskel- und Nervenschmerzen (Myalgien, Neuralgien).

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica / Formica comp. beachten?**

##### **Gegenanzeigen**

Keine bekannt

##### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden oder häufig wiederkehrenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

##### **Kinder**

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es sollte daher bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

##### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## **3. Wie ist Arnica / Formica comp. anzuwenden?**

Wenden Sie Arnica / Formica comp. immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren injizieren 2 mal wöchentlich bis 1 mal täglich 1 ml subcutan.

Die subcutane Injektion erfolgt in der Regel in den Oberschenkel oder die Oberarmaußenseite bzw. in die Bauchregion. Nach Säuberung der Einstichstelle (z.B. durch Abreiben mit 70%igem Alkohol) eine Hautfalte bilden und die Injektionsnadel schräg einstechen. Den Spritzenstempel leicht zurückziehen. Sollte Blut erscheinen, wurde ein Blutgefäß getroffen. Die Injektion in diesem Fall an einer anderen Stelle wiederholen. Wenn kein Blut erscheint, langsam injizieren, anschließend die Nadel herausziehen und auf die Einstichstelle kurz mit einem Tupfer drücken.

Es wird in jedem Fall empfohlen, die Injektionstechnik durch eine darin erfahrene Person zu erlernen.

Durch die Natur des Ausgangsmaterials bedingt, kann die Flüssige Verdünnung zur Injektion unter Umständen eine Trübung aufweisen. Für Wirksamkeit und Verträglichkeit ist dies ohne Belang. Die Ampulle sollte in diesem Fall vor Gebrauch geschüttelt werden.

### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnica / Formica comp. vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnica / Formica comp. Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können lokale Reizerscheinungen um die Einstichstelle auftreten.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Ampullen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Zusammensetzung**

1 Ampulle enthält: Wirkstoffe: Arnica, Planta tota Rh Dil. D20 0,334 g / Betula, Cortex, Decoctum Dil. D2 (HAB, V. 23a) 0,334 g / Formica Dil. D6 (HAB, V. 42a) 0,334 g - letzte Stufe gemeinsam potenziert.

Mit Glycerol isotonisiert.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

8 Ampullen zu 1 ml Flüssige Verdünnung zur Injektion

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Juni 2014