

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa beachten?
3. Wie ist Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

**Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa  
Flüssige Verdünnung zur Injektion**

**1. Was ist Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa und wofür wird es angewendet?**

Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems.

**Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: Harmonisierung von Form- und Stoffwechselprozessen bei degenerativen Erkrankungen des Herzens, z.B. Begleit- und Nachbehandlungen von Herzinfarkt, Engegefühle im Herzbereich (Stenokardien), entsprechende Formen des Altersherzens.

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa beachten?**

**Gegenanzeigen**

Keine bekannt

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich. Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

**Kinder**

Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa soll bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Wie ist Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa anzuwenden?**

Wenden Sie Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

2 mal wöchentlich bis 1 mal täglich 1 ml subcutan injizieren.

Die subcutane Injektion erfolgt in der Regel in den Oberschenkel oder die Oberarmaußenseite bzw. in die Bauchregion. Nach Säuberung der Einstichstelle (z.B. durch Abreiben mit 70%igem Alkohol) eine Hautfalte bilden und die Injektionsnadel schräg einstechen. Den Spritzenstempel leicht zurückziehen. Sollte Blut erscheinen, wurde ein Blutgefäß getroffen. Die Injektion in diesem Fall an einer anderen Stelle wiederholen. Wenn kein Blut erscheint, langsam injizieren, anschließend die Nadel herausziehen und auf die Einstichstelle kurz mit einem Tupfer drücken.

Es wird in jedem Fall empfohlen, die Injektionstechnik durch eine darin erfahrene Person zu erlernen.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnica, Planta tota D10 / Cor D10 aa vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf den Ampullen und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Zusammensetzung**

1 Ampulle enthält: Wirkstoffe: Arnica, Planta tota Rh Dil. D10 0,5 g / Cor bovis Dil. D10 (HAB, V. 42a) 0,5 g - letzte Stufe gemeinsam potenziert.

Mit Natriumchlorid isotonisiert.

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

8 Ampullen zu 1 ml Flüssige Verdünnung zur Injektion

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Februar 2014