

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica, Planta tota Rh und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arnica, Planta tota Rh beachten?
3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

**Arnica, Planta tota Rh D3, D4 und D6**

**Flüssige Verdünnungen (wässrig)**

**1. Was ist Arnica, Planta tota Rh und wofür wird es angewendet?**

Arnica, Planta tota Rh Flüssige Verdünnungen (wässrig) sind anthroposophische Arzneimittel.

**Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis

Dazu gehören: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; z.B. bei Einschränkungen der willkürlichen Beweglichkeit, Muskelkater, Zerrungen, Quetschungen; Spätfolgen schwerer psychischer Erlebnisse; zur Begleitbehandlung bei Angina pectoris, Multipler Sklerose.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arnica, Planta tota Rh beachten?**

**Arnica, Planta tota Rh D3, D4 und D6 sollten nicht angewendet werden**

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Arnika und andere Korbblütler.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

**Kinder**

Zur Anwendung von Arnica, Planta tota Rh bei Kindern unter 1 Jahr liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es sollte deshalb nicht angewendet werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Arnica, Planta tota Rh in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh D3, D4 und D6 einzunehmen?

Nehmen Sie Arnica, Planta tota Rh immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1 – 3 mal täglich 5–10 Tropfen, im akuten Stadium alle 2 Stunden 5 Tropfen;

Schulkinder von 6 – 11 Jahren: 1 – 3 mal täglich 5 – 8 Tropfen, im akuten Stadium alle 2 Stunden 3 – 5 Tropfen;

Kleinkinder von 1 – 5 Jahren: 1 – 3 mal täglich 3 – 5 Tropfen, im akuten Stadium alle 2 Stunden 1 – 3 Tropfen.

Die für die Behandlung geeignete Potenzstufe wird vom Arzt nach dem jeweiligen Krankheitsbild ausgewählt und für den Patienten individuell verordnet.

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 3 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Arnica, Planta tota Rh vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bei sensibilisierten Personen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nach Anbruch der Packung ist das Präparat bei 2 °C – 8 °C aufzubewahren und 3 Wochen haltbar.

#### **Zusammensetzung**

Arzneimittelbezeichnung	10 ml enthalten: Wirkstoff:	
Arnica, Planta tota Rh D3	Arnica, Planta tota Rh Dil. D3	10 ml
Arnica, Planta tota Rh D4	Arnica, Planta tota Rh Dil. D4	10 ml
Arnica, Planta tota Rh D6	Arnica, Planta tota Rh Dil. D6	10 ml

1 ml entspricht ca. 16 Tropfen.

#### **Darreichungsform und Packungsgröße**

20 ml Flüssige Verdünnung (wässrig)

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information: :** August 2013

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica, Planta tota Rh und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arnica, Planta tota Rh beachten?
3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

**Arnica, Planta tota Rh D10, D20 und D30**

**Flüssige Verdünnungen (wässrig)**

**1. Was ist Arnica, Planta tota Rh und wofür wird es angewendet?**

Arnica, Planta tota Rh Flüssige Verdünnungen (wässrig) sind anthroposophische Arzneimittel.

**Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis

Dazu gehören: Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; z.B. bei Einschränkungen der willkürlichen Beweglichkeit, Muskelkater, Zerrungen, Quetschungen; Gehirnerschütterung, als Nachbehandlung nach Herzinfarkt, Schlaganfall; Spätfolgen schwerer psychischer Erlebnisse; zur Begleitbehandlung bei Angina pectoris, Multipler Sklerose.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Arnica, Planta tota Rh beachten?**

**Gegenanzeigen**

Keine bekannt

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Bei anhaltenden oder unklaren Beschwerden muss ein Arzt aufgesucht werden.

**Kinder**

Zur Anwendung von Arnica, Planta tota Rh bei Kindern unter 1 Jahr liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es sollte deshalb nicht angewendet werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Arnica, Planta tota Rh in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Wie ist Arnica, Planta tota Rh einzunehmen?

Nehmen Sie Arnica, Planta tota Rh immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

	<b>D10 / D20</b>	<b>D30</b>
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	1 – 2 mal täglich 5 – 10 Tropfen	1 mal täglich 5 – 10 Tropfen
Schulkinder von 6 bis 11 Jahren	1 – 2 mal täglich 5 – 8 Tropfen	1 mal täglich 5 – 8 Tropfen
Kleinkinder von 1 bis 5 Jahren	1 – 2 mal täglich 3 – 5 Tropfen	1 mal täglich 3 – 5 Tropfen

Die für die Behandlung geeignete Potenzstufe wird vom Arzt nach dem jeweiligen Krankheitsbild ausgewählt und für den Patienten individuell verordnet.

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 3 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

#### *Wenn Sie die Einnahme von Arnica, Planta tota Rh vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Was ist sonst noch wichtig?

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nach Anbruch der Packung ist das Präparat bei 2 °C – 8 °C aufzubewahren und 3 Wochen haltbar.

#### **Zusammensetzung**

Arzneimittelbezeichnung	10 ml enthalten: Wirkstoff:
Arnica, Planta tota Rh D10	Arnica, Planta tota Rh Dil. D10 10 ml
Arnica, Planta tota Rh D20	Arnica, Planta tota Rh Dil. D20 10 ml
Arnica, Planta tota Rh D30	Arnica, Planta tota Rh Dil. D30 10 ml

1 ml entspricht ca. 16 Tropfen.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

20 ml Flüssige Verdünnung (wässrig)

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** August 2013