

**Liebe Patientin, lieber Patient,  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Arnica / Symphytum comp. und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica / Symphytum comp. beachten?
3. Wie ist Arnica / Symphytum comp. anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

### **Arnica / Symphytum comp. Salbe**

#### **1. Was ist Arnica / Symphytum comp. und wofür wird es angewendet?**

Arnica / Symphytum comp. ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei stumpfen Verletzungen und Gelenkerkrankungen.

#### **Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: Prellungen, Quetschungen, Zerrungen, Verstauchungen; Knochenbrüche; von der Knochenhaut ausgehende Schmerzen; chronisch-entzündliche und degenerative Gelenkerkrankungen.

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica / Symphytum comp. beachten?**

##### **Arnica / Symphytum comp. darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Arnika, Rosmarinöl, Sesamöl, einem der sonstigen Bestandteile oder gegen Korbblütler sind.
- bei Kindern unter 12 Jahren.

##### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Die Anwendung darf nur auf intakter Haut erfolgen.

Bei akuten Zuständen, die mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, sowie bei andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

##### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Während der Schwangerschaft und in der Stillzeit sollte die Anwendung von Arnica / Symphytum comp. Salbe nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.

##### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Arnica / Symphytum comp.**

Wollwachs und Wollwachsalkohole können örtlich begrenzte Hautreaktionen (Kontaktdermatitis) auslösen. Butylhydroxytoluol (enthalten in Wollwachsalkoholen) kann örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis), Reizungen der Augen und Schleimhäute hervorrufen

### **3. Wie ist Arnica / Symphytum comp. anzuwenden?**

Wenden Sie Arnica / Symphytum comp. immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Je nach Größe der betroffenen Körperpartie wird 1 – 3 mal täglich ein Salbenstrang von 1 – 5 cm Länge dünn aufgetragen und in die Haut eingerieben oder als Salbenverband aufgelegt.

Zur Anwendung als Salbenverband wird ein Stück Stoff oder Verbandmull so groß wie die zu behandelnde Fläche dünn mit Arnica / Symphytum comp. Salbe bestrichen; dieses wird auf die betroffene Körperpartie gelegt und z.B. mit einem Tuch befestigt. Der Salbenverband soll eine bis mehrere Stunden oder über Nacht liegen bleiben.

*Dauer der Anwendung*

Arnica / Symphytum comp. Salbe soll nicht länger als 6 Wochen pro Jahr angewendet werden.

*Wenn Sie die Anwendung von Arnica / Symphytum comp. vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnica / Symphytum comp. Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Anwendung Arnika-haltiger Zubereitungen auf der Haut können allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auftreten, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z.B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnika fördern.

Sesamöl kann selten schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei entsprechend sensibilisierten Personen können durch Rosmarinöl Überempfindlichkeitsreaktionen (einschließlich Atemnot) ausgelöst werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30 °C lagern.

**Zusammensetzung**

10 g enthalten: Wirkstoffe: Aconitum napellus Ø 0,0375 g / 0,176 g ethanol. Auszug aus Arnica montana, Planta tota rec. (1:1,1) / Betulae folium, ethanol. Decoctum 20 % [HAB, V. 12q, Ø mit Ethanol 30 % (m/m)] 0,05 g / Mandragora, ethanol. Decoctum Ø 0,33 g / 1,25 g ethanol. Decoctum aus Symphytum officinale, Radix rec. (1:4,2) / Mandragora e radice siccata H 10 % (HAB, V. 12d) 0,25 g / Rosmarini aetheroleum 0,025 g / Resina Laricis 0,125 g.

Salbengrundlage: Raffiniertes Sesamöl, Wollwachs, Gelbes Wachs, Wollwachsalkohole, Gereinigtes Wasser.

**Darreichungsform und Packungsgrößen**

25 g und 70 g Salbe

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** August 2020