

# GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

## **Artischocke-Kräutertabletten**

Überzogene Tabletten

Wirkstoffe: 150 mg Artischockenblätterpulver / 160 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern

Zur Anwendung bei Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Ihres Apothekers oder Angehörigen von Gesundheitsberufen ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder Angehörige von Gesundheitsberufen. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter oder wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt..

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Artischocke-Kräutertabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Artischocke-Kräutertabletten beachten?
3. Wie sind Artischocke-Kräutertabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Artischocke-Kräutertabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. Was sind Artischocke-Kräutertabletten und wofür werden sie angewendet?**

Anwendungsgebiete:

Artischocke-Kräutertabletten sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung leichter Verdauungsbeschwerden wie z. B. Völlegefühl und Blähungen.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Artischocke-Kräutertabletten beachten?**

**Sie dürfen Artischocke-Kräutertabletten nicht einnehmen**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Artischocken und/oder andere Korbblütler (z. B. Kamille oder Arnika) oder einen in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteil dieses Arzneimittels sind

- wenn Sie an Gallenerkrankungen wie z. B. Gallensteinleiden, Verschluss oder Entzündung der Gallenwege leiden
- Wenn Sie an einer Leberentzündung (Hepatitis) leiden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wann sollten Sie Artischocke-Kräutertabletten erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Wenn die Verdauungsbeschwerden regelmäßig wiederkehren, sowie bei unklaren Beschwerden sollten ein Arzt aufgesucht werden.

Patienten, die blutgerinnungshemmende Arzneimittel vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen, sollten bei gleichzeitiger Einnahme von Artischocke-Kräutertabletten Ihren Arzt aufsuchen, da es notwendig sein kann, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss (siehe Punkt: Einnahme von Artischocke-Kräutertabletten mit anderen Arzneimitteln).

### **Kinder und Jugendliche**

Die Daten zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen sind unzureichend. Daher wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

### **Einnahme von Artischocke-Kräutertabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Gabe von Artischocke-Kräutertabletten kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln von Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein (siehe auch Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung).

Untersuchungen mit Artischocke-Kräutertabletten zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln einen Arzt oder Apotheker um Rat. Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher sollten Artischocke-Kräutertabletten in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

Artischocke-Kräutertabletten enthalten Lactose.

Bitte nehmen Sie Artischocke-Kräutertabletten daher erst nach Rücksprache mit einem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie sind Artischocke-Kräutertabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. bei Angehörigen von Gesundheitsberufen nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da Artischocke-Kräutertabletten sonst nicht richtig wirken können!

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis:  
Erwachsene nehmen 3mal täglich 2 überzogene Tabletten unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (1 Glas Wasser) vor den Mahlzeiten ein.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

Hinweis für Diabetiker:

1 überzogene Tablette enthält weniger als 0,1 BE.

### **Dauer der Anwendung**

Sollten die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen. Beachten Sie bitte auch die Angaben unter Vorsichtsmaßnahmen und Nebenwirkungen.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren..

### **Wenn Sie eine größere Menge Artischocke-Kräutertabletten eingenommen haben als Sie sollten**

Wenn sie versehentlich einmal die doppelte oder dreifache Einzeldosis (4-6 überzogene Tabletten) eingenommen haben, so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist. Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von Artischocke-Kräutertabletten eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von Artischocke-Kräutertabletten vergessen haben**, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich**

Wie alle Arzneimittel können die Artischocke-Kräutertabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen sind:

- Leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe), Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen

- Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z. B. Hautausschlag

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeit dürfen Artischocke-Kräutertabletten nicht nochmals eingenommen werden.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Artischocke-Kräutertabletten aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Blister) angegebenen Verfallsdatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was eine Artischocke-Kräutertablette enthält**

1 überzogene Tablette enthält als Wirkstoffe:

150 mg Artischockenblätter-Pulver

160 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4,0-6,0 : 1)

Auszugsmittel: Wasser

Sonstige Bestandteile:

Lactose-Monohydrat, gefälltes Siliciumdioxid, Maisstärke, Croscarmellose-Natrium, Povidon K 90, Calciumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Schellack, Talkum, natives Rizinusöl.

Darreichungsform und Inhalt

Packung mit 60 überzogenen Tabletten

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
info@salus.de>

Dr. Dünner Import-Export GmbH  
Hafenweg 18-20  
48155 Münster

Registrierungsinhaber: [bei Mitvertrieb]:

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
83052 Bruckmühl  
info@salus.de>

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2018