# Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## *Arzneibad Erkältung mit Thymian AB*

mit 8,44 g Thymianöl pro 100 ml Badezusatz

zur Anwendung bei Kindern ab 2 Jahren und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**


1. Was ist Arzneibad Erkältung mit Thymian AB und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB beachten?
3. Wie ist Arzneibad Erkältung mit Thymian AB anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arzneibad Erkältung mit Thymian AB aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. WAS IST ARZNEIBAD ERKÄLTUNG MIT THYMIAN AB UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Arzneibad Erkältung mit Thymian AB ist ein pflanzliches Arzneimittel, das als Badezusatz zur unterstützenden Behandlung bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim angewendet wird.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON ARZNEIBAD ERKÄLTUNG MIT THYMIAN AB BEACHTEN?

**Arzneibad Erkältung mit Thymian AB darf nicht angewendet werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Thymianöl oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- bei Säuglingen und Kleinkindern bis zu 2 Jahren;
- Personen, die unter einer Birkenpollen-Beifußpollen-Sellerie-Allergie leiden, können auf Thymianzubereitungen kreuzreagieren. Auch bei Lamiaceen-Allergikern sind Kreuzreaktionen zu Thymian möglich. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Thymian oder anderen Lamiaceen (Lippenblütler), Birke, Beifuß, Sellerie darf Arzneibad Erkältung mit Thymian AB daher nicht angewendet werden.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Arzneibad Erkältung mit Thymian AB anwenden.

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche anhalten oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber, wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf, sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.

Der Kontakt mit den Schleimhäuten oder Augen ist zu vermeiden.

Vollbäder sollen unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden:

- wenn Sie bzw. ihr Kind größere Hautverletzungen haben oder sonstige plötzlich auftretende unklare Hauterkrankungen vorliegen,
- wenn schwere fieberhafte und ansteckende und infektiöse Erkrankungen vorliegen,
- bei Erkrankungen des Herzmuskels (Herzmuskelschwäche),
- bei Bluthochdruck (Hypertonie).

**Kinder:**

Nicht anzuwenden bei Säuglingen oder Kleinkindern bis zu 2 Jahren.

**Anwendung von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen sind keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Für die Anwendung während der Schwangerschaft sind keine Einschränkungen bekannt.

Nicht direkt nach dem Baden stillen. Die Haut im Brustbereich vor dem Stillen reinigen.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 3. WIE IST ARZNEIBAD ERKÄLTUNG MIT THYMIAN AB ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren nehmen bei Bedarf einmal täglich ein Vollbad.

Soweit nicht anders verordnet, nimmt man für ein Vollbad (ca. 100 l Badewasser) 20 ml Badezusatz entsprechend <1 Verschlusskappenfüllung> <2 Verschluss-kappenfüllungen> Badezusatz.

Arzneibad Erkältung mit Thymian AB wird mit der Verschlusskappe dosiert und dem einlaufenden Badewasser zugemischt.

Badetemperatur: 35-38 °C, Badedauer: 10-20 Minuten

Nach dem Baden ruhen und den Körper warmhalten.

**Art der Anwendung:**

zur Badebehandlung

**Häufigkeit der Anwendung:**

Die Häufigkeit und Dauer der Anwendung von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB ist prinzipiell nicht beschränkt und sollte individuell festgelegt werden. Im Bedarfsfall kann die Badebehandlung täglich durchgeführt werden. Die Angaben unter "Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB ist erforderlich" sind zu beachten.

**Wenn Sie eine größere Menge von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB angewendet haben als Sie sollten:**

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung als Badezusatz ist mit Überdosierungs-erscheinungen nicht zu rechnen.

Das Verschlucken des Badezusatzes kann Übelkeit, Erbrechen und Durchfall hervorrufen.

Dies gilt in besonderem Maße dann, wenn ein kleines Kind größere Mengen Arzneibad Erkältung mit Thymian AB verschluckt hat. In diesen Fällen, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie sich in jedem Fall mit einem Arzt in Verbindung setzen.

Da die Gefahr besteht, dass beim Erbrechen Schaum in die Lunge gelangt (Schaumaspiration) und zu einer Lungenentzündung führt, sollte ein Erbrechen nicht herbeigeführt werden.

Milch und Alkohol sollten im Falle einer versehentlichen Einnahme nicht getrunken werden, da diese die Aufnahme der Wirkstoffe von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB fördern könnten.

**Wenn Sie die Anwendung von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB vergessen haben:**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

**Wenn Sie die Anwendung von Arzneibad Erkältung mit Thymian AB abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei der Inhalation ätherischer Öle sind Reizerscheinungen an Haut und Schleimhäuten, Hustenreiz und Verstärkung eines Bronchospasmus (Verkrampfung der Atemmuskulatur) möglich.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Luftnot, Hautausschläge und Nesselsucht sowie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum auftreten.

Die Auslösung einer Kontaktallergie ist bei der Anwendung als Badezusatz nicht auszuschließen.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Arzneibad Erkältung mit Thymian AB nicht nochmals angewendet werden.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST ARZNEIBAD ERKÄLTUNG MIT THYMIAN AB AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

In der Originalverpackung, fest verschlossen und vor Licht geschützt aufbewahren.

**Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:**

Nach Anbruch ist Arzneibad Erkältung mit Thymian AB 6 Monate haltbar.

## 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

**Was Arzneibad Erkältung mit Thymian AB enthält:**

Der Wirkstoff ist: Thymianöl

100 ml (ca.105,5 g) flüssiger Badezusatz enthalten 8,44 g Thymianöl

Die sonstigen Bestandteile sind:

Polysorbat 20, 2-[(3-Kokosfettsäureamidopropyl)dimethylazaniumyl]acetat, gereinigtes Wasser.

**Wie Arzneibad Erkältung mit Thymian AB aussieht und Inhalt der Packung:**

Flasche mit 125 ml bzw. 250 ml flüssigem Badezusatz.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

Dr. Kleine Pharma GmbH, Heidsieker Heide 114, D-33739 Bielefeld

[oder ggf. Mitvertreiber (Name/Anschrift)]

**Zulassungsinhaber:**

Dr. Kleine Pharma GmbH, Heidsieker Heide 114, D-33739 Bielefeld

**Hersteller:**

Vitalia Vertriebs GmbH, Beethovenstr. 1a, D-97080 Würzburg

[oder ggf. anderer für die Endfreigabe gemeldeter Hersteller (Name/Anschrift)]

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet** im August 2019

---

**Arzneibad Erkältung mit Thymian AB wurde zur unterstützenden Behandlung und zur Besserung der Beschwerden bei Erkältungskrankheiten der Atemwege entwickelt und sollte bei den ersten Anzeichen einer Erkältung angewendet werden. Es enthält das ätherische Öl des Thymians. Die Befeuchtung der**

**Atemwege beim Vollbad und die Verflüssigung des zähen Schleims durch die Wirkstoffe des Thymianöls erleichtern das Abhusten.**