

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Aspecton® Eukaps 100 mg magensaftresistente Weichkapseln**

#### **Wirkstoff: Eukalyptusöl**

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Aspecton® Eukaps 100 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg beachten?
3. Wie ist Aspecton® Eukaps 100 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Aspecton® Eukaps 100 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Aspecton® Eukaps 100 mg und wofür wird es angewendet?**

Aspecton® Eukaps 100 mg ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege.

Aspecton® Eukaps 100 mg wird angewendet bei Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg beachten?

**Aspecton® Eukaps 100 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Eukalyptusöl (Cineol,  $\alpha$ -Pinen) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- bei entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich
- bei entzündlichen Erkrankungen im Bereich der Gallenwege
- bei schweren Lebererkrankungen
- von Kindern unter 12 Jahren.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Aspecton® Eukaps 100 mg einnehmen.

Bei Beschwerden, die länger als drei Tage anhalten oder sich verschlimmern, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Einnahme können sich Arzneimittel in ihrer Wirkung gegenseitig beeinflussen. Eukalyptusöl und sein Hauptinhaltsstoff Cineol bewirken eine Anregung des Fremdstoffe abbauenden Enzymsystems in der Leber. Es ist deshalb nicht auszuschließen, dass die Wirkung anderer Arzneimittel dadurch abgeschwächt und/oder verkürzt wird. Von Cineol, dem Hauptbestandteil von Eukalyptusöl, sind solche Wirkungen auf Antiepileptika sowie Schlaf- und Schmerzmittel (Barbiturate, Pyrazolone) bekannt.

Untersuchungen zu möglichen Wechselwirkungen von Aspecton® Eukaps 100 mg liegen nicht vor.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Eukalyptusöl als Geschmacksstoff und aus orientierenden tierexperimentellen Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Aus allgemeinen Sicherheitserwägungen sollte jedoch die Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg im ersten Schwangerschaftsdrittel unterbleiben.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen.

### **3. Wie ist Aspecton® Eukaps 100 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis:**

Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen 3 x täglich 1 - 2 Kapseln Aspecton® Eukaps 100 mg ein.

#### Art der Anwendung

Die Kapseln sollen eine halbe Stunde vor dem Essen mit reichlich, aber nicht warmer Flüssigkeit (z. B. einem Glas Wasser) unzerkaut eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Aspecton® Eukaps 100 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Aspecton® Eukaps 100 mg eingenommen haben, als Sie sollten**

Halten Sie sich bei der Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg an die angegebene Höchstmenge in der Dosierungsanleitung oder an die verordnete Dosierung Ihres Arztes. Wenn Sie versehentlich eine oder zwei Kapseln mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Die Einnahme von deutlich darüber hinaus gehenden Mengen kann jedoch erhebliche Beschwerden (z. B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Atemnot) hervorrufen. Setzen Sie sich in diesem Fall mit Ihrem Arzt in Verbindung, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind. Dies gilt insbesondere, wenn ein kleines Kind größere Mengen Aspecton® Eukaps 100 mg verschluckt hat. Trinken Sie im Fall einer Überdosierung **keine** Milch oder alkoholische Getränke. Diese Getränke können die Aufnahme der Wirkstoffe von Aspecton® Eukaps 100 mg in das Blut fördern.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme einer Kapsel zum vorgesehenen Zeitpunkt vergessen haben, nehmen Sie die nächste Kapsel wieder zum nächsten vorgesehenen Zeitpunkt ein. Sie können die vergessene Einnahme auch nachholen, sofern noch einige Stunden zwischen dieser und der nächsten vorgesehenen Einnahme liegen.

## **Wenn Sie die Einnahme von Aspecton® Eukaps 100 mg abbrechen**

Die Behandlung mit Aspecton® Eukaps 100 mg kann jederzeit unterbrochen bzw. wieder fortgesetzt werden, ohne dass besondere Maßnahmen zu treffen sind.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

|                |  |
|----------------|--|
| Sehr häufig:   | mehr als 1 Behandler von 10                                      |
| Häufig:        | 1 bis 10 Behandelte von 100                                      |
| Gelegentlich:  | 1 bis 10 Behandelte von 1.000                                    |
| Selten:        | 1 bis 10 Behandelte von 10.000                                   |
| Sehr selten:   | weniger als 1 Behandler von 10.000                               |
| Nicht bekannt: | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

##### Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts:

*Selten:* Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.

##### Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort:

*Selten:* Überempfindlichkeitsreaktionen.

#### **Gegenmaßnahmen**

Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen bei Ihnen auftritt, sollten Sie die Behandlung mit Aspecton® Eukaps 100 mg unterbrechen. Abhängig vom Schweregrad der Magen-Darm-Störung sollten Sie unter Umständen einen Arzt konsultieren.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Aspecton® Eukaps 100 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Aspecton® Eukaps 100 mg enthält**

Der Wirkstoff ist: Eukalyptusöl

1 Kapsel enthält: 100 mg Eukalyptusöl.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mittelkettige Triglyceride, Gelatine, Glycerol 85 %, Salzsäure 25 %.

### Filmüberzug:

Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copolymer (1:1) (Ph. Eur.), Macrogol (400), Talkum, Simeticon, gereinigtes Wasser.

### **Wie Aspecton® Eukaps 100 mg aussieht und Inhalt der Packung**

Aspecton® Eukaps 100 mg sind runde Weichgelatine kapseln mit Film.

Aspecton® Eukaps 100 mg ist in Packungen mit 20, 50 und 100 magensaftresistenten Weichkapseln erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Georg-Kalb-Straße 5-8

82049 Großhesselohe / München

Tel.: 089 / 79 102-0

Fax.: 089 / 79 102-280

### **Hersteller**

Krewel Meuselbach GmbH

Krewelstraße 2

53783 Eitorf

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2020.**

**Zusätzliche Angaben:**

Dieses Arzneimittel enthält keine Phthalate.