

## 1.3 Product Information

### 1.3.1 SPC, Labelling and Package Leaflet

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

**Bad Heilbrunner Lindenblütentee – 2,0 g pro Filterbeutel**  
**Arzneitee für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren**  
Wirkstoff: Lindenblüten, geschnitten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bad Heilbrunner Lindenblütentee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## WAS IST BAD HEILBRUNNER LINDENBLÜTENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Traditionell angewendet als schweißtreibendes Mittel bei Erkältungskrankheiten. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Version 5: 11-2018           | Bad Heilbrunner Lindenblütentee |
| Replaced: Version 4: 01-2018 | ENR: 2180588                    |

## WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BAD HEILBRUNNER LINDENBLÜTENTEE BEACHTEN?

### Bad Heilbrunner Lindenblütentee darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Lindenblüten sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee ist erforderlich,

- bei länger als eine Woche anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf. In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.
- wenn Sie schwanger sind,
- wenn Sie in der Stillzeit sind,
- wenn Sie jünger als 12 Jahre sind.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll daher in diesen Fällen nicht angewendet werden.

### Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee mit anderen Arzneimitteln:

Zu möglichen Wechselwirkungen liegen keine Untersuchungen vor. Aus der bisherigen Anwendung wurden keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## WIE IST BAD HEILBRUNNER LINDENBLÜTENTEE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Lindenblütentee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet trinken Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 1-2 mal täglich 1 Tasse frisch zubereiteten Tee. Der Tee dient als schweißtreibendes Mittel und sollte deshalb langsam, schluckweise und möglichst heiß getrunken werden. Traditionell wird der „Schwitz-Tee“ vor dem Zubettgehen getrunken. Nach Geschmack süßen.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren ist nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Version 5: 11-2018           | Bad Heilbrunner Lindenblütentee |
| Replaced: Version 4: 01-2018 | ENR: 2180588                    |

keine hinreichenden Daten.

#### **Art der Anwendung / Zubereitung:**

Nehmen Sie einen Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit ca. 150 ml kochendem Wasser. Decken Sie die Tasse ab und lassen Sie den Tee 10 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse.

#### **Wie lange sollten Sie Bad Heilbrunner Lindenblütentee einnehmen?**

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Lindenblütentee im Rahmen der Selbstmedikation nicht länger als eine Woche ein. Bei Beschwerden die länger als eine Woche dauern ist ein Arzt aufzusuchen. Siehe auch die Angaben im Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee ist erforderlich“.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Lindenblütentee eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine bis zwei Tassen Tee mehr als empfohlen getrunken haben, sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Vergiftungen mit Zubereitungen aus Lindenblüten sind bisher nicht bekannt geworden.

Falls Nebenwirkungen auftreten sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt, dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee abbrechen**

Eine Unterbrechung oder die vorzeitige Beendigung der Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfall befragen Sie hierzu Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach Einnahme von Bad Heilbrunner Lindenblütentee wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte einem Arzt oder Apotheker mit.

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <b>Version 5: 11-2018</b>           | <b>Bad Heilbrunner Lindenblütentee</b> |
| <b>Replaced: Version 4: 01-2018</b> | <b>ENR: 2180588</b>                    |

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**WIE IST BAD HEILBRUNNER LINDENBLÜTENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfalldatum finden Sie auf der Faltschachtelunterseite und auf jedem Umbeutel nach dem Hinweis „Verwendbar bis“. Sie dürfen das Arzneimittel nach diesem Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

**WEITERE INFORMATIONEN****Was Bad Heilbrunner Lindenblütentee enthält:**

Der Wirkstoff ist:

1 Filterbeutel à 2,0 g enthält 2,0 g Lindenblüten, geschnitten

**Wie Bad Heilbrunner Lindenblütentee aussieht und Inhalt der Packung:**

Bad Heilbrunner Lindenblütentee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 8 Filterbeutel mit jeweils 2,0 g Arzneitee.

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG

Am Krebsenbach 5-7

83670 Bad Heilbrunn, Obb.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2018.**

|                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| Version 5: 11-2018           | Bad Heilbrunner Lindenblütentee |
| Replaced: Version 4: 01-2018 | ENR: 2180588                    |