

1.3 Product Information

1.3.1 SPC, Labelling and Package Leaflet

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Bad Heilbrunner Johanniskrauttee
Arzneitee
Zur Anwendung bei Erwachsenen
Wirkstoff: 1,5 g Johanniskraut, geschnitten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bad Heilbrunner Johanniskrauttee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

1. WAS IST BAD HEILBRUNNER JOHANNISKRAUTTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Bad Heilbrunner Johanniskrauttee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Version 3: 12-2018	Bad Heilbrunner Johanniskrauttee
Replaced: Version 2: 02-2018	ENR: 2176436

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BAD HEILBRUNNER JOHANNISKRAUTTEE BEACHTEN?

Bad Heilbrunner Johanniskrauttee darf nicht eingenommen werden

Wenden Sie Bad Heilbrunner Johanniskrauttee nicht an, wenn Sie allergisch gegen Johanniskraut sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee ist erforderlich,

Für die Dauer der Anwendung sollten Sie auf intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) verzichten.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Daten vor. Die Anwendung wird daher nicht empfohlen.

Bei Einnahme von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee mit anderen Arzneimitteln:

Bei einer Hyperforinaufnahme von weniger als 1 mg am Tag und einer Anwendungsdauer von nicht mehr als 2 Wochen sind keine klinisch relevanten Interaktionen zu erwarten. Falls Sie ein anderes verschreibungspflichtiges Arzneimittel einnehmen, sollten Sie vor der Einnahme von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee einen Arzt oder Apotheker konsultieren

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit in Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Die Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit wird daher nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Untersuchungen zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit, Maschinen zu bedienen, wurden nicht durchgeführt.

3. WIE IST BAD HEILBRUNNER JOHANNISKRAUTTEE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Johanniskrauttee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet trinken Erwachsene ab 18 Jahren morgens und abends eine Tasse frisch zubereiteten Tee. Sie können Ihren Tee nach Geschmack süßen (z.B. mit Honig

Version 3: 12-2018	Bad Heilbrunner Johanniskrauttee
Replaced: Version 2: 02-2018	ENR: 2176436

oder Kandiszucker. Wenn Sie Diabetiker sind, sollten Sie Süßstoff nehmen.)

Wegen nicht ausreichender Daten wird die Einnahme von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung / Zubereitung:

Nehmen Sie einen Filterbeutel aus der Verpackung. Übergießen Sie in einer Tasse den Filterbeutel mit ca. 150 ml kochendem Wasser und lassen Sie den Tee 5-10 Minuten ziehen. Danach nehmen Sie den Beutel aus der Tasse.

Wie lange sollten Sie Bad Heilbrunner Johanniskrauttee einnehmen?

Nehmen Sie Bad Heilbrunner Johanniskrauttee im Rahmen der Selbstmedikation nicht länger als 2 Wochen ein. Wenn Ihre Beschwerden länger als 2 Woche dauern sollten Sie einen Arzt oder einen andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

Wenn Sie eine größere Menge Bad Heilbrunner Johanniskrauttee eingenommen haben, als Sie sollten

Die Einnahme von bis zu 4,5 g Johanniskrauttrockenextrakt täglich für 2 Wochen und zusätzliche 15 g Johanniskrauttrockenextrakt führte in einem Fall zu Hospitalisierung, Krampfanfällen und Verwirrung.

Nach der Einnahme von großen Mengen sollten Sie für 1 – 2 Wochen Sonnenlicht und andere UV-Quellen meiden.

Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie die Einnahme von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee abbrechen

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Anwendung von Bad Heilbrunner Johanniskrauttee kann es vor allem bei

Version 3: 12-2018	Bad Heilbrunner Johanniskrauttee
Replaced: Version 2: 02-2018	ENR: 2176436

hellhäutigen Personen durch erhöhte Empfindlichkeit der Haut gegenüber UV-Licht (Photosensibilisierung) zu sonnenbrandähnlichen Reaktionen der Hautpartien kommen, die starker Bestrahlung (Sonne, Solarium) ausgesetzt sind.

Außerdem können unter der Medikation mit Bad Heilbrunner Johanniskrauttee allergische Hautausschläge, Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Wenn andere, nicht genannte Nebenwirkungen auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abteilung Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST BAD HEILBRUNNER JOHANNISKRAUTTEE AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Das Verfalldatum finden Sie auf der Faltschachtelunterseite und auf jedem Umbeutel nach dem Hinweis „Verwendbar bis“. Sie dürfen das Arzneimittel nach diesem Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung lagern, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Bad Heilbrunner Johanniskrauttee enthält:

Der Wirkstoff ist: Johanniskraut, geschnitten

1 Filterbeutel à 1,5 g enthält 1,5 g Johanniskrauttee, geschnitten

Wie Bad Heilbrunner Johanniskrauttee aussieht und Inhalt der Packung:

Bad Heilbrunner Johanniskrauttee ist ein Arzneitee. In einer Originalpackung befinden sich 8 Filterbeutel mit jeweils 1,5 g Arzneitee.

Version 3: 12-2018	Bad Heilbrunner Johanniskrauttee
Replaced: Version 2: 02-2018	ENR: 2176436

Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:

Bad Heilbrunner Naturheilmittel GmbH & Co. KG

Am Krebsenbach 5-7

83670 Bad Heilbrunn, Obb.

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2018.

Version 3: 12-2018	Bad Heilbrunner Johanniskrauttee
Replaced: Version 2: 02-2018	ENR: 2176436