Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Baldrian-Sedativbad N

Wirkstoff: Baldrianöl

Badezusatz zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Baldrian-Sedativbad N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Baldrian-Sedativbad N und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Baldrian-Sedativbad N beachten?
3. Wie ist Baldrian-Sedativbad N anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Baldrian-Sedativbad N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST BALDRIAN-SEDATIVBAD N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Baldrian-Sedativbad N ist ein pflanzlicher Badezusatz zur Beruhigung.

Anwendungsgebiete:

Bei nervösen Beschwerden wie Schlafstörungen und allgemeiner Unruhe.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON BALDRIAN-SEDATIVBAD N BEACHTEN?

Baldrian-Sedativbad N darf nicht angewendet werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff Baldrianöl oder einen der sonstigen Bestandteile von Baldrian-Sedativbad N;
- bei Säuglingen und Kindern bis zur Vollendung des 6. Lebensjahres.

Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Baldrian-Sedativbad N nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht anwenden dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei

- größeren Hautverletzungen und akuten unklaren Hautkrankheiten,
- schweren fieberhaften und infektiösen Erkrankungen,
- Herzmuskelschwäche (Herzinsuffizienz),
- Bluthochdruck (Hypertonie)

sollen Vollbäder unabhängig vom Inhaltsstoff nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Baldrian-Sedativbad N ist erforderlich:

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Bei der Anwendung von Baldrian-Sedativbad N ist der Kontakt des Arzneimittels mit den Augen zu vermeiden.

Baldrian-Sedativbad N sollte nicht im Bereich von Schleimhäuten angewendet werden.

Bei Anwendung von Baldrian-Sedativbad N mit anderen Arzneimitteln:

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung von Baldrian-Sedativbad N in der Schwangerschaft und Stillzeit liegt kein Erkenntnismaterial vor.

Bei der Anwendung von Baldrian-Sedativbad N während der Stillzeit:

Nicht direkt nach dem Baden stillen.

Die Haut im Brustbereich vor dem Stillen reinigen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Zwar ist nicht bekannt, dass Baldrian-Sedativbad N in diesen Fällen das Reaktionsvermögen beeinträchtigt, jedoch können Beruhigungsmittel grundsätzlich Einfluss haben.

Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Baldrian-Sedativbad N:

Propylenglycol kann Hautreizungen hervorrufen.

3. WIE IST BALDRIAN-SEDATIVBAD N ANZUWENDEN?

Wenden Sie Baldrian-Sedativbad N immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis bei Erwachsenen und Kindern ab 6 Jahren:

15-20 ml Badezusatz pro Vollbad (ca. 100 l).

Verwenden Sie beigefügten Messbecher, messen Sie mit Hilfe der darauf markierten Skala 15-20 ml Badezusatz ab und mischen Sie das dem einlaufenden Badewasser zu.

Die Badetemperatur sollte 34 °C - 37 °C betragen. Die ideale Badedauer ist 10 bis 20 Minuten.

Art der Anwendung:

zur Badebehandlung.

Häufigkeit der Anwendung:

Die Häufigkeit und die Dauer der Anwendung von Baldrian-Sedativbad N sind prinzipiell nicht beschränkt und sollten individuell festgelegt werden. Soweit nicht anders verordnet, können 3-4 Bäder in der Woche in gleichmäßigen Abständen genommen werden.

Die Angaben unter “Was müssen Sie vor der Anwendung von Baldrian-Sedativbad N beachten” sind zu beachten.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldrian-Sedativbad N zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Baldrian-Sedativbad N angewendet haben als Sie sollten:

Bei bestimmungsgemäßer Anwendung als Badezusatz ist mit Überdosierungserscheinungen nicht zu rechnen.

Anwendungsfehler:

Bei versehentlicher Einnahme des Konzentrates können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lunge gelangt und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden.

Nach Einnahme des Konzentrates ist der Arzt aufzusuchen, der über die weiteren Therapiemaßnahmen entscheidet.

Wenn Sie die Anwendung von Baldrian-Sedativbad N vergessen haben:

Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, sondern setzen Sie die Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Anwendung von Baldrian-Sedativbad N abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Baldrian-Sedativbad N Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bis jetzt sind keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz,
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST BALDRIAN-SEDATIVBAD N AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:

Nach Öffnen des Behältnisses ist das Arzneimittel 6 Monate haltbar.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Baldrian-Sedativbad N enthält:

Der Wirkstoff ist Baldrianöl.

100 ml (ca. 107 g) flüssiger Badezusatz enthalten 1,605 g Baldrianöl.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Polysorbat 20, Propylenglycol, 2-[(3-Kokosfettsäureamidopropyl)dimethylazaniumyl]acetat , gereinigtes Wasser, Farbstoff E104.

Wie Baldrian-Sedativbad N aussieht und Inhalt der Packung:

Baldrian-Sedativbad N ist eine gelbe Flüssigkeit.

Originalpackungen mit 150 bzw. 250 ml Badezusatz.

Pharmazeutischer Unternehmer

Dr. Kleine Pharma GmbH, Heidsieker Heide 114, D-33739 Bielefeld

Hersteller

Vitalia Vertriebs GmbH, Beethovenstr. 1a, D-97080 Würzburg

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet:

August 2019