

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### *Beclometason-CT 0,10 mg Nasenspray* 0,10 mg/Sprühstoß

Wirkstoff: Beclometasondipropionat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist *Beclometason-CT 0,10 mg* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* beachten?
3. Wie ist *Beclometason-CT 0,10 mg* anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Beclometason-CT 0,10 mg* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist *Beclometason-CT 0,10 mg* und wofür wird es angewendet?**

*Beclometason-CT 0,10 mg* ist ein Arzneimittel zum Einsprühen in die Nase und wird bei allergischem Schnupfen angewendet.

#### *Beclometason-CT 0,10 mg* wird angewendet zur

- Behandlung und Vorbeugung von Heuschnupfen bedingt durch Blüten- und/oder Graspollen
- Behandlung von allergischem Dauerschnupfen

Hinweis:

*Beclometason-CT 0,10 mg* eignet sich nicht zur sofortigen Behebung akut auftretender Krankheitszeichen beim allergischen Schnupfen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* beachten?**

***Beclometason-CT 0,10 mg* darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Beclometasondipropionat, Benzalkoniumchlorid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Beclometason-CT 0,10 mg* anwenden.

- wenn bei Ihnen möglicherweise begleitende Pilzkrankungen oder andere Infektionen im Bereich der Nase und der Nebenhöhlen vorliegen (auch Lungentuberkulose). Diese müssen vor Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* durch Ihren Arzt abgeklärt und spezifisch behandelt werden.

*Beclometason-CT 0,10 mg* eignet sich nicht zur sofortigen Behebung akut auftretender Krankheitszeichen beim allergischen Schnupfen.

Nasal anzuwendende Glukokortikoide können Nebenwirkungen verursachen, insbesondere wenn hohe Dosen über lange Zeiträume gegeben werden. Es wurden Wachstumsverzögerungen bei Kindern berichtet, die nasal anzuwendende Glukokortikoide in der empfohlenen Dosierung erhielten.

Es wird empfohlen, das Wachstum von Kindern, die eine Langzeittherapie mit nasal anzuwendenden Glukokortikoiden erhalten, regelmäßig zu kontrollieren.

Bei Wachstumsverzögerungen sollte die Therapie überdacht werden mit dem Ziel, die Dosis des nasal anzuwendenden Glukokortikoids auf die niedrigste Dosis zu verringern, mit der eine effektive Kontrolle der Beschwerden aufrecht erhalten werden kann.

Wenn bei Ihnen verschwommenes Sehen oder andere Sehstörungen auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Infektionen der Nasenwege und der Nasennebenhöhlen sollten vor einer Behandlung mit *Beclometason-CT 0,10 mg Nasenspray* entsprechend behandelt werden.

Bei Überschreitung der empfohlenen Dosierung kann die körpereigene Produktion von Glukokortikoiden gehemmt werden. In solchen Fällen sollte in Stresssituationen (z. B. vor Operationen) eine vorübergehende zusätzliche Glukokortikoidgabe zum Ausgleich der verminderten natürlichen Glukokortikoidproduktion erwogen werden.

*Hinweise für die Umstellung kortikoidabhängiger Patienten auf die Behandlung mit Beclometason-CT 0,10 mg*

Die Patienten sollten zu einem Zeitpunkt umgestellt werden, an dem ihre Beschwerden unter Kontrolle sind. Diese Umstellung darf nur auf entsprechende ärztliche Anweisung erfolgen. Falls durch die Kortikoid-Vorbehandlung eine Beeinträchtigung des hormonellen Regelkreises (Hypothalamus-Hypophysenvorderlappen-Nebennierenrinden-Achse) besteht, müssen entsprechende Vorsichtsmaßnahmen bei der Umstellung beachtet werden (langsame, schrittweise Verminderung der innerlich verabreichten Kortikoiddosis; bei Stress-Situationen, wie schwerer Infektion, Verletzungen oder Operationen gegebenenfalls Durchführung einer Kortikoidschutzbehandlung, auch noch einige Monate nach Umstellung auf die alleinige Behandlung mit *Beclometason-CT 0,10 mg*).

Benzalkoniumchlorid kann Schleimhautreizungen und Verengungen der Atemwege hervorrufen.

### **Kinder und Jugendliche**

*Beclometason-CT 0,10 mg* ist nicht angezeigt zur Behandlung von Kindern unter 6 Jahren.

### **Auswirkungen bei Fehlgebrauch zu Dopingzwecken**

Die Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* kann bei Dopingkontrollen zu positiven Ergebnissen führen. Die Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* als Dopingmittel kann zu einer Gefährdung der Gesundheit führen.

### **Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben, auch wenn es sich um Arzneimittel handelt, die ohne ärztliche Verschreibung erhältlich sind.

Einige Arzneimittel können die Wirkungen von *Beclometason-CT 0,10 mg* verstärken und Ihr Arzt wird Sie möglicherweise sorgfältig überwachen, wenn Sie diese Arzneimittel einnehmen (einschließlich einiger Arzneimittel gegen HIV: Ritonavir, Cobicistat).

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

*Beclometason-CT 0,10 mg* sollte während der Schwangerschaft, vor allem in den ersten 3 Monaten, nicht eingesetzt werden, da keine ausreichenden Erfahrungen mit der Anwendung bei Schwangeren vorliegen.

Glukokortikoide (Wirkstoffe der „Kortison-Präparate“; hierzu gehört auch Beclometasondipropionat als Wirkstoff von *Beclometason-CT 0,10 mg*) gehen in die Muttermilch über. Bei Anwendung höherer Dosen oder bei einer Langzeitbehandlung sollte abgestillt werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Die Fähigkeit zum Führen eines Fahrzeugs, zum Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt wird durch das Präparat nicht beeinflusst.

### ***Beclometason-CT 0,10 mg* enthält Benzalkoniumchlorid.**

Das in *Beclometason-CT 0,10 mg* enthaltene Konservierungsmittel (Benzalkoniumchlorid) kann, insbesondere bei längerer Anwendung, eine Schwellung der Nasenschleimhaut hervorrufen. Besteht ein Verdacht auf eine derartige Reaktion (anhaltend verstopfte Nase), sollte - so weit möglich - ein Arzneimittel zur Anwendung in der Nase ohne Konservierungsstoff verwendet werden. Stehen solche Arzneimittel zur Anwendung in der Nase ohne Konservierungsstoff nicht zur Verfügung, so ist eine andere Darreichungsform in Betracht zu ziehen.

### **3. Wie ist *Beclometason-CT 0,10 mg* anzuwenden?**

Wenden Sie *Beclometason-CT 0,10 mg* immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

#### *Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:*

2-mal täglich 1 Einzeldosis in jedes Nasenloch einsprühen (dies entspricht bei einer Einzeldosis von 0,1 mg Beclometasondipropionat insgesamt 0,2 mg pro Anwendung und 0,4 mg pro Tag). In vielen Fällen genügt eine weniger häufige Einsprühung in jedes Nasenloch. Sobald die Krankheitszeichen (z. B. Fließschnupfen, verstopfte Nase) sich gebessert haben, sollte die Behandlung mit der niedrigst möglichen Dosis fortgesetzt werden, dieses gilt vor allem bei allergischem Dauerschnupfen. Eine Tagesdosis von 4 Einzeldosen (2 Einzeldosen pro Nasenloch) sollte nicht überschritten werden. Es sollte auf die niedrigste Dosis mit der eine effektive Kontrolle der Beschwerden erreicht werden kann, eingestellt werden.

Die Behandlung mit *Beclometason-CT 0,10 mg* bessert die diesen Beschwerden zugrunde liegenden Störungen, und eine ausgeprägte Wirkung ist meist innerhalb weniger Tage zu erwarten. Deshalb ist es wichtig, *Beclometason-CT 0,10 mg* regelmäßig in der vom Arzt verordneten Dosis anzuwenden.

#### Art der Anwendung

*Beclometason-CT 0,10 mg* ist zum Einsprühen in die Nase bestimmt.

Bitte beachten Sie alle Punkte der Bedienungsanleitung sorgfältig, damit *Beclometason-CT 0,10 mg* die volle Wirkung entfalten kann. Machen Sie vor jeder Anwendung die Nasenlöcher durch sanftes Naseputzen frei.

#### *Bedienungsanleitung*

Vor der ersten Anwendung schütteln Sie den Inhalt der Flasche kurz durch und ziehen Sie dann die Schutzkappe vom Nasenrohr ab. Halten Sie die Flasche zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger: Den Daumen unter den Flaschenboden. Zeige- und Mittelfinger auf das Griffstück. Durch Niederdrücken des Griffstücks wird die Zerstäuberpumpe betätigt.

Vor der ersten Anwendung betätigen Sie die Pumpe 2-3-mal in der beschriebenen Weise, damit die Zerstäuberammer gefüllt wird. Danach ist die Sprühflasche gebrauchsfertig.

*Anwendung von Beclometason-CT 0,10 mg:*

1. Vor jedem Gebrauch das Behältnis durchschütteln.
2. Schutzkappe abziehen.
3. Halten Sie ein Nasenloch zu, neigen Sie den Kopf leicht nach vorne und führen Sie dann das Nasenrohr vorsichtig in das andere Nasenloch ein; dabei muss die Flasche aufrecht gehalten werden.
4. Drücken Sie das Griffstück, wie oben beschrieben, einmal fest nach unten. Dadurch wird eine genau bemessene Einzeldosis freigesetzt. Atmen Sie langsam und gleichmäßig durch die Nase ein.
5. Atmen Sie dann durch den Mund aus und nehmen Sie das Nasenrohr aus der Nase.
6. Danach in der gleichen Weise eine weitere Einzeldosis in das andere Nasenloch einsprühen. Die Schutzkappe wieder aufsetzen.



*Reinigung nach der Anwendung:*

Sie sollten das Nasenrohr stets sauber halten. Es kann nach Abnehmen des Wirkstoffbehälters mit heißem Wasser gespült werden. Nach dem Abtrocknen wird der Wirkstoffbehälter wieder angesetzt.

#### Dauer der Anwendung

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt. Sie richtet sich nach Art und Schwere der Erkrankung.

Bei Patienten mit Nasenpolypen und fortbestehenden Beschwerden sollte nach längstens 6 Monaten geprüft werden, ob eine Weiterbehandlung mit *Beclometason-CT 0,10 mg* angezeigt ist oder ob andere Maßnahmen eingeleitet werden sollen. Während der Langzeitbehandlung sollten Sie Ihren Arzt regelmäßig zu den vereinbarten Terminen aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Beclometason-CT 0,10 mg* zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von *Beclometason-CT 0,10 mg* angewendet haben, als Sie sollten**

Als Folge einer Überdosierung kann es zu unerwünschten glukokortikoidüblichen Wirkungen kommen, die sich beispielsweise in erhöhter Infektanfälligkeit äußern können. Bei kurzfristiger Überschreitung der angegebenen Höchstdosis kann als Nebenwirkung eine Beeinträchtigung des hormonellen Regelkreises (Suppression der Hypothalamus-Hypophysenvorderlappen-Nebennierenrinden-Funktion) eintreten, die durch erniedrigte Plasma-Kortisolspiegel festgestellt werden kann. Eine spezielle Notfallbehandlung ist üblicherweise nicht erforderlich. Die Behandlung soll in der vorgeschriebenen Dosierung fortgesetzt werden; die Funktionsfähigkeit des hormonellen Regelkreises ist im Allgemeinen nach 1-2 Tagen wieder hergestellt.

#### **Wenn Sie die Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Lassen Sie die vergessene Anwendung aus, setzen Sie die weitere Anwendung wie vom Arzt verordnet fort.

#### **Wenn Sie die Anwendung von *Beclometason-CT 0,10 mg* abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung darf nur auf ärztliche Anweisung erfolgen, da sonst der Erfolg der Behandlung gefährdet ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	<i>mehr als 1 von 10 Behandelten</i>
<b>Häufig</b>	<i>weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten</i>
<b>Gelegentlich</b>	<i>weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten</i>
<b>Selten</b>	<i>weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten</i>
<b>Sehr selten</b>	<i>weniger als 1 von 10.000</i>
<b>Nicht bekannt</b>	<i>Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar</i>

Bei Umstellung von Kortikoidtabletten oder -injektionen auf die Behandlung mit *Beclometason-CT 0,10 mg* können Erkrankungen außerhalb des Nasenbereichs auftreten, die bis dahin unterdrückt waren, z. B. allergische Bindehautentzündungen, allergische Hauterscheinungen. Diese bedürfen gegebenenfalls einer zusätzlichen Behandlung.

Selten können trockene und gereizte Nasen- oder Rachenschleimhaut, unangenehme Geruchs- oder Geschmacksempfindung und Nasenbluten auftreten. In Einzelfällen ist nach Anwendung von kortikoidhaltigen Nasensprays über eine Schädigung der Nasensecheidewand (Nasenseptumperforation) oder über eine Erhöhung des Augeninnendruckes bis zum Glaukom (Grüner Star) berichtet worden.

#### Erkrankungen des Immunsystems:

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen\* einschließlich Hautausschlag (Exanthem), Nesselsucht (Urtikaria), Hautjucken (Pruritus), Schwellung (Ödem) und Rötung (Erythem) des Gesichts, der Augen, der Lippen und des Rachens, Bronchialkrampf (Bronchospasmus).  
\*anaphylaktische/anaphylaktoide Reaktionen

#### Augenerkrankungen

Nicht bekannt: Verschwommenes Sehen

Beeinträchtigungen des Wachstums bei Kindern sind nicht ausgeschlossen.

Nasal anzuwendende Glukokortikoide können Nebenwirkungen außerhalb des Nasenbereichs verursachen, insbesondere wenn hohe Dosen über lange Zeiträume gegeben werden.

Benzalkoniumchlorid kann Schleimhautreizungen und Verengungen der Atemwege hervorrufen.

#### Gegenmaßnahmen

Auftretende Allergien sollten zusätzlich mit geeigneten Arzneimitteln behandelt werden. Besprechen Sie diese Frage bitte mit Ihrem Arzt. Er kann Ihnen verbindliche Auskunft geben und gegebenenfalls erforderliche Gegenmaßnahmen einleiten.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt.

Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist *Beclometason-CT 0,10 mg* aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Verwenden Sie *Beclometason-CT 0,10 mg* bitte innerhalb von 6 Monaten nach Anbruch der Flasche.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was *Beclometason-CT 0,10 mg* enthält**

- Der Wirkstoff ist: Beclometasondipropionat.  
1 ml Nasenspray, Suspension enthält 1,1 mg Beclometasondipropionat.  
Ein Sprühstoß zu 0,09 ml Suspension enthält 0,1 mg (= 100 µg) Beclometasondipropionat.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Benzalkoniumchlorid (0,1 mg/ml), Polysorbat 80, wasserfreie Glucose (Ph.Eur.), Mikrokristalline Cellulose - Carmellose-Natrium (91,75-86,25 : 8,25-13,75), Natriumhydroxid-Lösung (3,9-4,1 %) [zur pH-Einstellung], Salzsäure (3,4-3,8 %) [zur pH-Einstellung], Gereinigtes Wasser.

#### **Wie *Beclometason-CT 0,10 mg* aussieht und Inhalt der Packung**

*Beclometason-CT 0,10 mg* ist in Packungen mit 1 Sprühflasche zu 10 ml Nasenspray, Suspension (entsprechend mindestens 80 Einzeldosen) erhältlich.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

TEVA GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

#### **Hersteller**

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2017.**

Versionscode: Z12