Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack

Wirkstoffe: Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich durch die Therapie nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack beachten?
3. Wie ist Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack und wofür wird es angewendet?

Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack ist ein Mineralstoffpräparat.

Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist.

2. Was sollten sie vor der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack beachten?

Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Nierenfunktionsstörungen,
- bei Störungen der Erregungsleitung am Herzen (AV-Block höheren Grades), die zu langsamen Herzschlag (Bradycardie) führen,

- bei Myasthenia gravis (seltene Muskelerkrankung),
- bei chronischen Harnwegsinfekten mit harnstoffabspaltenden Bakterien,
- bei starkem Wasserverlust,
- bei metabolischer Alkalose (Störung im Säure-Basen-Haushalt),
- bei bestimmten Harnsteinleiden (Calcium-Magnesium-Ammoniumphosphat-Steine).

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack einnehmen,

- bei Magnesiumüberschuss (Hypermagnesiämie),
- bei Kaliumüberschuss (Hyperkaliämie).

Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Bei gleichzeitiger Eisen-, Natriumfluorid- oder Tetracyclin-Behandlung kann die Aufnahme von Eisen, Natriumfluorid, Tetracyclinen und Magnesium gestört sein. In diesen Fällen sollte zwischen der Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack und der Einnahme von Eisenpräparaten, Natriumfluorid oder oral eingenommenen Tetracyclinen ein Abstand von 3-4 Stunden eingehalten werden.

Bei gleichzeitiger Einnahme von aluminiumhaltigen Präparaten (z.B. Mittel gegen Magenübersäuerung) kann die Aluminiumresorption erhöht sein.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Gegen die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack in der Schwangerschaft und Stillzeit bestehen keine Bedenken.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Auswirkungen auf die Fahrtüchtigkeit sowie auf das Bedienen von Maschinen durch Magnesium sind nicht bekannt.

Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack enthält Natrium- und Kaliumverbindungen

Ein Beutel enthält 10,4 mmol (239 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Ein Beutel enthält 5 mmol (195 mg) Kalium. Wenn Sie an eingeschränkter Nierenfunktion leiden oder eine Kalium kontrollierte Diät (Diät mit niedrigem Kaliumgehalt) einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

3. Wie ist Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Jugendliche und Erwachsene:

1 – 2 mal täglich 1 Beutel

Bei schweren Magnesiummangelzuständen können höhere Dosen Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack unter ärztlicher Kontrolle und Überwachung des Elektrolythaushalts angezeigt sein.

Die Dosierung von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack ist abhängig vom Grad des Magnesiummangels. Die mittlere Tagesdosis beträgt 1 - 2 Beutel (365 – 730 mg Magnesium-Ionen = 15 - 30 mmol).

Art der Anwendung

Lösen Sie bitte den Inhalt eines Beutels in einem Glas Trinkasser auf und trinken Sie das Glas vollständig aus.

Dauer der Anwendung

Die Dauer der Behandlung ist von der Ausprägung des zugrundeliegenden Magnesiummangels abhängig. Eine langfristige hochdosierte Magnesiumzufuhr sollte ärztlich überwacht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack eingenommen haben, als Sie sollten

Bei intakter Nierenfunktion sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen.

Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelter von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelter von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Mögliche Nebenwirkungen

Bei höherer Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind und sich durch Reduzierung der Dosis beheben lassen.

Bei hochdosierter und länger andauernder Einnahme von Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack kann es zu Müdigkeitserscheinungen kommen. In diesem Fall sollte der Arzt anhand von klinisch/chemischen Untersuchungen entscheiden, ob eine weitere Magnesiumzufuhr noch angezeigt ist.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack aufzubewahren?

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und den Beuteln nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack enthält

Die Wirkstoffe sind:
Ein Beutel enthält:
leichtes basisches Magnesiumcarbonat 670 mg,
leichtes Magnesiumoxid 342 mg,
insgesamt entsprechend 365 mg Magnesium-Ionen

Die sonstigen Bestandteile sind:
Citronensäure, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Aroma, Natriumcyclamat, Natriumchlorid, Saccharin-Natrium.

Zuckerfrei
Glutenfrei
Lactosefrei

Wie Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack aussieht und Inhalt der Packung

Weißes Brausegranulat.
Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausegranulat Zitronengeschmack ist in Packungen mit 20, 40 und 100 Beuteln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Hermes Arzneimittel GmbH
Georg-Kalb-Straße 5-8
82049 Großhesselohe / München
Telefon 089 / 79 102-0
Telefax 089 / 79 102-280

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2014.