

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Biotin S 5 mg  
Tabletten  
Wirkstoff: Biotin

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Biotin S 5 mg jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Biotin S 5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biotin S 5 mg beachten?
3. Wie ist Biotin S 5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Biotin S 5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. Was ist Biotin S 5 mg und wofür wird es angewendet?**

Biotin S 5 mg dient zur Vorbeugung eines Biotin-Mangels.  
(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)

#### **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Biotin S 5 mg beachten?**

##### **Biotin S 5 mg darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von Biotin S 5 mg sind.

##### **Bei Einnahme von Biotin S 5 mg mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biotin S 5 mg**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Biotin S 5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Biotin S 5 mg anzuwenden?**

Wenden Sie Biotin S 5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die übliche Dosis ist:

Täglich 1 Tablette Biotin S 5 mg (entsprechend 5 mg Biotin).

Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

### **Art der Anwendung**

Biotin S 5 mg wird unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

### **Dauer der Anwendung**

Biotin S 5 mg sollte nur solange eingenommen werden, wie der Bedarf durch eine geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Biotin S 5 mg angewendet haben, als Sie sollten**

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Biotin S 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist Biotin S 5 mg aufzubewahren?**

Das Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Durchdrückpackung und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25 °C lagern.

Im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht bzw. Feuchtigkeit zu schützen.

**6. Weitere Informationen****Was Biotin S 5 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist: Biotin

1 Tablette enthält 5 mg Biotin

Die sonstigen Bestandteile sind:

Glycerol(mono, di, tri)alkanoat (C14-C18) (15 : 12 : 73), Mikrokristalline Cellulose, Lactose-Monohydrat, Povidon K25, Crospovidon, Poly(O-carboxymethyl)stärke Natriumsalz, Magnesiumstearat

Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette enthält 0,006 BE.

**Wie Biotin S 5 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

Biotin S 5 mg sind weiße Tabletten, die in Originalpackungen mit 60 bzw. 90 Tabletten erhältlich sind.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Pharma Aldenhoven GmbH & Co. KG  
Industriestraße 6  
52457 Aldenhoven

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2008.