

## Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

#### Biotin SB Tabletten 2,5 mg

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Biotin SB Tabletten 2,5 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Biotin SB Tabletten 2,5 mg und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg beachten?
3. Wie sind Biotin SB Tabletten 2,5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Biotin SB Tabletten 2,5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS SIND BIOTIN SB TABLETTE 2,5 MG UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

Biotin SB Tabletten 2,5 mg sind ein Vitaminpräparat.

##### **Anwendungsgebiete:**

Biotin SB Tabletten 2,5 mg werden angewendet zur Vorbeugung von Biotin-Mangelzuständen.

(Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend).

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOTIN SB TABLETTE 2,5 MG BEACHTEN?**

##### **Biotin SB Tabletten 2,5 mg dürfen nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von Biotin SB Tabletten 2,5 mg sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg ist erforderlich****Bei Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor Kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Biotin SB Tabletten 2,5 mg:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Biotin SB Tabletten 2,5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. WIE SIND BIOTIN SB TABLETTEN 2,5 MG EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Biotin SB Tabletten 2,5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Täglich 2 Biotin SB Tabletten 2,5 mg (entsprechend 5 mg Biotin) einnehmen.

Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

**Art der Anwendung:**

Zum Einnehmen. Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein.

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung dieses Arzneimittels ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch bitte die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg ist erforderlich“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Biotin SB Tabletten 2,5 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Biotin SB Tabletten 2,5 mg eingenommen haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen und Überdosierungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Biotin SB Tabletten 2,5 mg vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel können Biotin SB Tabletten 2,5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandelte von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandelte von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. WIE SIND BIOTIN SB TABLETTEN 2,5 MG AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### Was Biotin SB Tabletten 2,5 mg enthalten:

**Der Wirkstoff ist:** 1 Tablette enthält 2,5 mg Biotin.

**Die sonstigen Bestandteile sind:** Lactose-Monohydrat, Mikrokristalline Cellulose, Crospovidon, Povidon K30, Magnesiumstearat (Ph. Eur.).

### Wie Biotin SB Tabletten 2,5 mg aussehen und Inhalt der Packung:

Biotin SB Tabletten 2,5 mg sind in Packungen mit 150 Tabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG  
Helfensteinstr. 47  
D-73342 Bad Ditzenbach

### Hersteller:

Swiss Caps GmbH  
Grassingerstr. 9  
D-83043 Bad Aibling

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2010.**