

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee, überzogene Tablette**

Wirkstoff: Birkenblätter-Trockenextrakt

zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

**Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tage nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

- 1. Was ist Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee und wofür wird es angewendet?**
- 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee beachten?**
- 3. Wie ist Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee anzuwenden?**
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**
- 5. Wie ist Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee aufzubewahren?**
- 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

- 1. Was ist Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee und wofür wird es angewendet?**

Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

#### **Anwendungsgebiete:**

Zur vorbeugenden Durchspülung der ableitenden Harnwege

#### Hinweis:

Trotz Einnahme dieses Medikaments können Fieber oder andere Symptome (z. B. Blut im Urin) auftreten. Bei Auftreten von Fieber oder Blut im Urin ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee beachten?**

### **Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee darf nicht eingenommen werden:**

- bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Birkenpollen, Birkenblätter oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels.
- bei Wasseransammlungen im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee einnehmen.

### **Kinder:**

Zur Anwendung von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Sie sollen deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Keine Beeinträchtigungen.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie ist Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee anzuwenden?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren 3 mal täglich zu den Mahlzeiten 2 überzogene Tabletten (Dragees) unzerkaut mit Flüssigkeit ein.

Während der Einnahme ist auf reichliche Flüssigkeitszufuhr zu achten.

**Wenn Sie eine größere Menge von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee eingenommen haben, als Sie sollten:**

Bei Einnahme von zu großen Mengen von Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees können die im Abschnitt 4. Nebenwirkungen beschriebenen Beschwerden möglicherweise verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**Wenn Sie die Einnahme von Harnwege Birkenblätter Durchspülungs Dragee vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) oder allergische Reaktionen (Hautausschlag, Schwellung, Juckreiz) auftreten.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees nicht nochmals eingenommen werden.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Webseite: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.  
Nicht über 25°C aufbewahren.

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Blisterfolie und der äußeren Umhüllung aufgedruckt. Nach Überschreiten des Verfalldatums soll das Arzneimittel nicht mehr angewendet werden.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arnzeimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arnzeimittelentsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee enthält:**

Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Birkenblättern (4 – 8:1), Auszugsmittel: Wasser  
1 überzogene Tablette (Dragee) enthält 182,7 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern (4 – 8:1), Auszugsmittel: Wasser

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Lactose, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Poly(O-carboxymethyl)stärke, Natriumsalz, Maisstärke, Povidon, Magnesiumstearat, Schellack, Sucrose (Saccharose), Arabisches Gummi, Calciumcarbonat, Talkum, Macrogol 6000, Weißer Ton, Farbstoffe E 141, E 171, E 172

Hinweis: 1 überzogene Tablette (Dragee) enthält Kohlenhydrate, entsprechend ca. 0,01 BE

### **Wie Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragee aussieht und Inhalt:**

Lindgrüne Dragees.

Originalpackungen mit 48, 60, 90 und 120 überzogenen Tabletten (Dragees)

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Interpharm GmbH  
Kurt-Schumacher-Str. 6  
44534 Lünen

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2019.**

---

Die Anwendung von Birkenblättern als harntreibendes Mittel ist seit Jahrhunderten ein fester Bestandteil der Volksmedizin, der sich bis heute erhalten hat.

Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees werden mit reichlich Flüssigkeit eingenommen. Die aufgenommene Flüssigkeit führt im Zusammenspiel mit den Wirkstoffen der Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees zu einer vermehrten Ausscheidung von Wasser aus dem Organismus (Aquarese). Damit ist auch eine gute Durchspülung der Nieren, Harnleiter, Blase und Harnröhre gewährleistet.

Birkenblätter Harnwege Durchspülungs Dragees sind gut verträglich.

---