

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Bolus alba comp. Pulver**

Pulver zum Einnehmen

für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Bolus alba comp. Pulver und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bolus alba comp. Pulver beachten?
3. Wie ist Bolus alba comp. Pulver anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bolus alba comp. Pulver aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Bolus alba comp. Pulver und wofür wird es angewendet?**

Bolus alba comp. Pulver ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Durchfallerkrankungen und Magen-Darm-Beschwerden.

#### **Anwendungsgebiete gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis.**

Dazu gehören:

Harmonisierung der Stoffwechselprozesse im Verdauungssystem bei Störungen der Sekretion und Motilität des Magen-Darm-Traktes, z.B. bei Durchfall, Erbrechen.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bolus alba comp. Pulver beachten?**

#### **Bolus alba comp. Pulver darf nicht angewendet werden**

bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen

- Kamille oder anderen Korbblütlern
- Sternanis, Anis oder Anethol
- Doldengewächsen
- Kümmelöl oder einem der sonstigen Bestandteile

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Kommt es zu erhöhter Körpertemperatur oder gar Fieber, Blutbeimengungen im Stuhl oder ist nach spätestens zwei Tagen der Durchfall nicht abgeklungen, so liegt u. U. ein spezifischer (infektiöser) Darmkatarrh oder eine Darmerkrankung anderer Ursache vor. In diesem Fall ist sofort der Arzt hinzuzuziehen!

**Anwendung von Bolus alba comp. Pulver zusammen mit anderen Arzneimitteln**  
Wechselwirkungen sind bisher nicht bekannt.

### **Bolus alba comp. Pulver enthält Glucose und Lactose**

Bitte nehmen Sie Bolus alba comp. Pulver erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Bolus alba comp. Pulver anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung und Art der Anwendung**

Bolus alba comp. Pulver 1-mal täglich in einer Tasse warmem Wasser verrühren, über den Tag verteilt zweistündlich bis stündlich schluckweise trinken.

Soweit nicht anders verordnet:

Säuglinge und Kinder unter 6 Jahren	1-mal täglich 1/2 bis 1 Teelöffel Pulver
Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene	1-mal täglich 1 - 2 Teelöffel Pulver

### **Dauer der Anwendung**

Bei akutem Durchfall und Erbrechen nicht länger als zwei Tage ohne eine ärztliche Abklärung verwenden. Bei Säuglingen und Kleinkindern sollte man schon nach einem Tag den Arzt aufsuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Bolus alba comp. Pulver angewendet haben als Sie sollten,**

sind bei einmalig 1-2 Einzeldosen zu viel keine nachteiligen Folgen zu erwarten. Sollten Sie deutlich mehr angewendet haben und wenn es zu Beschwerden kommt, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

### **Wenn Sie die Anwendung von Bolus alba comp. Pulver vergessen haben,**

holen Sie die Anwendung sobald wie möglich nach oder warten Sie bis zum gewohnten Zeitpunkt entsprechend der vorgegebenen Dosierung. Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Anwendung dieses Arzneimittels können unerwünschte Reaktionen der Haut, der Atemwege und des Magen-Darmtraktes auftreten. In diesen Fällen ist das Arzneimittel abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Bolus alba comp. Pulver aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern/aufbewahren!

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Bolus alba comp. Pulver enthält

In 10 g Pulver sind verarbeitet:

Wirkstoffe:

- Acorus calamus e rhizoma ferm 33d Ø (HAB, Vs. 33d) 0,01 g
- Anisi stellati aetheroleum 0,05 g
- Arsenicum album Dil. D4 aquos. (HAB, Vs. 5b) 0,01 g
- Artemisia abrotanum ex herba ferm 33c Ø (HAB, Vs. 33c) 0,01 g
- Carbo vegetabilis Trit. D1 0,1 g
- Carvi aetheroleum 0,05 g
- Chamomilla recutita e planta tota ferm 33c Ø (HAB, Vs. 33c) 0,01 g
- Gentiana lutea e radice ferm 33c Ø (HAB, Vs. 33c) 0,01 g
- Geum urbanum e radice ferm 33c Ø (HAB, Vs. 33c) 0,01 g
- Kaolinum ponderosum 9,26 g

Sonstige Bestandteile:

Glucosesirup (sprühgetrocknet), Arabisches Gummi (sprühgetrocknet), Maltodextrin.

Enthält Glucose und Lactose.

#### Wie Bolus alba comp. Pulver aussieht und Inhalt der Packung

Bolus alba comp. Pulver ist ein grauweißes Pulver in einer Braunglasflasche mit weißem Kunststoffverschluss und in Packungen zu 35 g erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

WALA Heilmittel GmbH, 73085 Bad Boll/Eckwälden, DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)7164 930-181, Fax +49 (0)7164 930-297, [info@wala.de](mailto:info@wala.de),

[www.walaarzneimittel.de](http://www.walaarzneimittel.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2017.**

---

Das zeichnet uns und jedes WALA Arzneimittel aus:

Arzneimittel für eine menschengemäße Medizin

So ganzheitlich unser Blick auf den Menschen, so ganzheitlich ist unser Verständnis von Medizin: Konzepte der konventionellen und der anthroposophischen Medizin ergänzen sich zum Wohle des Patienten. Indem unsere anthroposophischen Arzneimittel die Selbstheilungskräfte eines Menschen anregen, können sie ihn in sein lebendiges Gleichgewicht zurückführen und eine nachhaltige Heilung ermöglichen.

Unser Heilpflanzengarten als Quelle der Wirksubstanzen

Für die WALA Arzneimittel verarbeiten wir natürliche Substanzen. Gut 150 Heilpflanzen bauen wir in unserem eigenen Garten nach Demeter-Richtlinien an. Alle anderen beziehen wir aus biologischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung.

Handarbeit aus Überzeugung

Um das Wesen, die Qualität und die Wirkung der Heilpflanzen bestmöglich zu erhalten, vertrauen wir bei der Ernte im Garten und bei wesentlichen Verarbeitungsschritten auf Handarbeit.

Ein einzigartiges Herstellungsverfahren

Unter Anwendung rhythmischer Prozesse gewinnen wir unsere wässrigen Pflanzenauszüge ohne den Zusatz von Alkohol. Dank dieses einzigartigen Verfahrens sind alle WALA Arzneimittel zur Einnahme alkoholfrei.

Eine Wert-volle Stiftung

Die WALA ist als Stiftungsunternehmen organisiert. Gewinne werden für die Zukunftssicherung des Unternehmens, den Erhalt unserer 900 Arzneimittel sowie für ökologische und soziale Projekte eingesetzt.

Weitere Informationen finden Sie auf: [www.walaarzneimittel.de](http://www.walaarzneimittel.de)