

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Cardio-Kreislauf-Longoral**

Wirkstoffe: Kalium, Magnesium, Weißdornblätter mit Blüten-Trockenextrakt

magensaftresistente Tabletten  
zur Anwendung bei Erwachsenen

#### ***Liebe Patientin, lieber Patient!***

***Lesen Sie bitte die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.***

*Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cardio-Kreislauf-Longoral jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.*

- *Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.*
- *Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.*
- *Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.*
- *Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.*

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Cardio-Kreislauf-Longoral und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cardio-Kreislauf-Longoral beachten?
3. Wie ist Cardio-Kreislauf-Longoral einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cardio-Kreislauf-Longoral aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST CARDIO-KREISLAUF-LONGORAL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

**Cardio-Kreislauf-Longoral** ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON CARDIO-KREISLAUF-LONGORAL BEACHTEN?**

**Cardio-Kreislauf-Longoral darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Cardio-Kreislauf-Longoral sind (Zusammensetzung siehe Punkt 6.),
- bei Nierenfunktionsstörungen und bei Störungen der Erregungsleitung im Herzen (AV-Block),
- bei Leberfunktionsstörungen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cardio-Kreislauf-Longoral ist erforderlich,**  
Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer

als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Kinder und Jugendliche:

Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sollte Cardio-Kreislauf-Longoral nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

#### **Bei Einnahme von Cardio-Kreislauf-Longoral mit anderen Arzneimitteln**

*Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.*

Mit Cardio-Kreislauf-Longoral wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln durchgeführt.

Durch Magnesium als einen der Wirkstoffe in Cardio-Kreislauf-Longoral kann die Aufnahme (Resorption) folgender Substanzen in den Körper beeinträchtigt werden:

- Eisen,
- bestimmte Antibiotika (Tetracycline),
- Natriumfluorid.

Bei Einnahme einer dieser Substanzen und Cardio-Kreislauf-Longoral sollte ein zeitlicher Abstand von 2 bis 3 Stunden eingehalten werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

*Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.*

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cardio-Kreislauf-Longoral**

Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehaltes an Sucrose (Zucker) und Glucosesirup ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erbten Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructose-Intoleranz), einer Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Saccharase-Isomaltase-Mangel. Bitte nehmen Sie Cardio-Kreislauf-Longoral erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Macrogolglycerolhydroxystearat kann Magenverstimmung und Durchfall hervorrufen.

### **3. WIE IST CARDIO-KREISLAUF-LONGORAL EINZUNEHMEN?**

*Nehmen Sie Cardio-Kreislauf-Longoral immer genau nach Anweisung in der Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.*

#### **Dosierung**

Erwachsene nehmen 3 x täglich 1 bis 2 magensaftresistente, überzogene Tabletten. Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht angezeigt.

#### **Art der Anwendung**

Cardio-Kreislauf-Longoral ist unempfindlich gegenüber Magensaft (magensaftresistente

überzogene Tabletten) und zerfällt erst im Darm. Aus diesem Grund sollten die Tabletten möglichst vor den Mahlzeiten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden.

#### **Dauer der Anwendung**

Im Rahmen der Selbstmedikation ist die Anwendungsdauer auf 6 Wochen begrenzt. Wenn die Beschwerden sich verschlimmern oder die vorhandenen Beschwerden unverändert länger als 2 Wochen anhalten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Cardio-Kreislauf-Longoral eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Einnahme einer größeren Menge sollten am gleichen Tag keine weiteren Tabletten eingenommen und die Therapie erst am nächsten Tag fortgesetzt werden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cardio-Kreislauf-Longoral vergessen haben,**

nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, sondern setzen Sie die Einnahme fort, wie vom Arzt verordnet oder wie in der Dosierungsanleitung beschrieben.

*Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Cardio-Kreislauf-Longoral Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

|               |  |
|---------------|--|
| Sehr häufig   | mehr als 1 Behandler von 10                                      |
| Häufig        | 1 bis 10 Behandelte von 100                                      |
| Gelegentlich  | 1 bis 10 Behandelte von 1.000                                    |
| Selten        | 1 bis 10 Behandelte von 10.000                                   |
| Sehr selten   | weniger als 1 Behandler von 10.000                               |
| Nicht bekannt | Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar |

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

Es sind Magenbeschwerden, welcher Stuhl, Durchfall und Überempfindlichkeitsreaktionen wie z.B. Hautausschlag und Nesselsucht bekannt. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Bei Überempfindlichkeitsreaktionen sollten Sie Cardio-Kreislauf-Longoral nicht mehr anwenden und Ihren Arzt benachrichtigen. Er wird über den Schweregrad und gegebenenfalls über erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz,

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. WIE IST CARDIO-KREISLAUF-LONGORAL AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blisterstreifen und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C aufbewahren.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

### **Was Cardio-Kreislauf-Longoral enthält**

1 magensaftresistente überzogene Tablette enthält als Wirkstoffe:  
Magnesiumbis(hydrogen-DL-aspartat) 4 H<sub>2</sub>O 170,0 mg (= 0,943 mval Magnesium),  
Kaliumhydrogen-DL-aspartat 0,5 H<sub>2</sub>O 170,0 mg (= 0,943 mval Kalium),  
Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4-7:1) 16,0 mg.  
Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Glucosesirup, hochdisperses Siliciumdioxid  
Sucrose (Zucker), Magnesiumstearat [pflanzlich], Talkum, Povidon K25  
Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:1), Methacrylsäure-Methylmethacrylat-Copolymer (1:2), Calciumcarbonat E170, Carmellose-Natrium, arabisches Gummi, Montanglycolwachs, weißer Ton, Macrogolglycerolhydroxystearat, Maisstärke, Macrogol 6000, raffiniertes Rizinusöl, Titandioxid (Farbstoff E 171).

### **Wie Cardio-Kreislauf-Longoral aussieht und Inhalt der Packung**

Weißer, gewölbte, überzogene Tabletten.

Cardio-Kreislauf-Longoral ist in Packungen mit 50 magensaftresistenten Tabletten und 100 magensaftresistenten Tabletten erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Cassella-med GmbH & Co. KG, Gereonsmühlengasse 1, 50670 Köln  
Telefon: 0800/1652 – 200, Telefax: 0800/1652 – 700  
E-Mail: [dialog@cassella-med.eu](mailto:dialog@cassella-med.eu)  
(Bitte wenden Sie sich bei Fragen an Cassella-med.)

### **Hersteller**

Artesan Pharma GmbH & Co. KG, Wendlandstr. 1, 29439 Lüchow  
Telefon: 05841/939 – 0, Telefax: 05841/939 – 200

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2015.**

---

Reg.- Nr.:

Unternehmen der KLOSTERFRAU HEALTHCARE GROUP