

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Cefasel<sup>®</sup> D4

Flüssige Verdünnung

Wirkstoff: Natrium selenosum D4

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Apothekenpflichtig

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist **Cefasel<sup>®</sup> D4** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Cefasel<sup>®</sup> D4** beachten?
3. Wie ist **Cefasel<sup>®</sup> D4** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Cefasel<sup>®</sup> D4** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Cefasel<sup>®</sup> D4 und wofür wird es angewendet?

**Cefasel<sup>®</sup> D4 ist ein homöopathisches Arzneimittel.**

Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Bei während der Anwendung des Arzneimittels fortdauernden Krankheitssymptomen ist medizinischer Rat einzuholen.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cefasel<sup>®</sup> D4 beachten?

**Cefasel<sup>®</sup> D4 darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff dieses Arzneimittels sind.
- Selenintoxikationen (Selenvergiftungen)

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu beachten.

**Kinder:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Einnahme von Cefasel® D4 zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Die gleichzeitige Einnahme von Vitamin C sollte unterbleiben, da eine Ausfällung von elementarem Selen nicht auszuschließen ist. Elementares Selen ist in wässrigen Medien nicht löslich und nicht bioverfügbar.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

**Allgemeiner Hinweis:**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu beachten.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cefasel® D4:**

Dieses Arzneimittel enthält 18,5 Vol.-% Alkohol.

**3. Wie ist Cefasel® D4 einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen ein.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Die Anwendung weiterer selenhaltiger Präparate sowie eine Überschreitung der Dosierung sollten vermieden werden.

**Art und Dauer der Anwendung:**

Cefasel® D4 kann unverdünnt oder mit etwas Flüssigkeit eingenommen werden.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Cefasel® D4 eingenommen haben, als Sie sollten:**

Anzeichen einer akuten Überdosierung sind knoblauchartiger Atemgeruch, Müdigkeit, Übelkeit, Diarrhoe und abdominale Schmerzen. Bei chronischer Überdosierung wurden Veränderungen des Nagel- und Haarwuchses sowie Erkrankungen der peripheren Nerven beobachtet. In diesen Fällen ist das Arzneimittel abzusetzen und ein Arzt aufzusuchen, der über weitere Maßnahmen entscheidet.

**Wenn Sie die Einnahme von Cefasel® D4 vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Bisher wurden bei der Einnahme von Cefasel® D4 keine Nebenwirkungen beobachtet.

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Cefasel® D4 aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Die Dauer der Haltbarkeit nach Öffnung des Behältnisses beträgt 3 Monate.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Cefasel® D4, Flüssige Verdünnung, enthält:**

**Der Wirkstoff ist:** *1 g flüssige Verdünnung enthält:*

Natrium selenosum dil. D4 (HAB, Vorschrift 5a, Ethanol 15 % m/m) 1

g

*Keine sonstigen Bestandteile*

1 g entspricht 30 Tropfen

### **Wie Cefasel® D4 aussieht und Inhalt der Packung:**

Klare Flüssigkeit zum Einnehmen in Braunglasflaschen

Originalpackungen mit 50 ml oder 100 ml; Anstaltspackung mit 500 ml

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Cefak KG

Ostbahnhofstr. 15

D-87437 Kempten

Telefon: 0831/57401-0

Telefax: 0831/57401-50

e-mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com)

Reg.-Nr.: 8804.00.00

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2013.