

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

### **Cefasept® Echinacea Komplex**

Tabletten

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Wirkstoffe: Hydrargyrum bicyanatum trit. D8 / Lachesis trit. D6  
Kalium phosphoricum trit. D4 / Echinacea Ø

Apothekenpflichtig

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach drei Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist **Cefasept® Echinacea Komplex** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Cefasept® Echinacea Komplex** beachten?
3. Wie ist **Cefasept® Echinacea Komplex** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Cefasept® Echinacea Komplex** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Cefasept® Echinacea Komplex und wofür wird es angewendet?**

**Cefasept® Echinacea Komplex ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der Atemwege.**

##### **Anwendungsgebiete:**

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Besserung der Beschwerden bei Entzündungen der oberen Atemwege.

Wenn Sie sich nach drei Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cefasept® Echinacea Komplex beachten?**

**Cefasept® Echinacea Komplex darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe oder gegen

- Korbblütler sind,  
- wenn Sie schwanger sind,  
- von Kindern unter 12 Jahren.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cefasept® Echinacea Komplex einnehmen.

Bei länger als drei Tage anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko eines anaphylaktischen Schocks. Deshalb sollte Cefasept® Echinacea Komplex von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Aufgrund des Bestandteiles Echinacea wird die Anwendung von Cefasept® Echinacea Komplex bei fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose), systemische Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z.B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnliche Erkrankungen), Autoimmunerkrankungen (z.B. entzündliche Erkrankungen des Bindegewebes [Kollagenosen], Multipler Sklerose), Immundefizienz (AIDS/HIV-Infektionen) oder Immunsuppression (z.B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation, Chemotherapie bei Krebserkrankungen) nicht empfohlen.

### **Kinder und Jugendliche:**

Die Anwendung bei Jugendlichen von 12 – 18 Jahren erfolgt nur nach Abklärung durch den Arzt.

### **Bei Einnahme von Cefasept® Echinacea Komplex zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Allgemeiner Hinweis:

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Stillzeit:**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung von Echinacea-Zubereitungen in der Stillzeit vorliegen, wird die Anwendung von Cefasept® Echinacea Komplex bei Stillenden nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:**

Bei vorschriftsmäßiger Einnahme sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Cefasept® Echinacea Komplex enthält Lactose:**

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden (z.B. Lactose- oder Fructose-Intoleranz).

### **3. Wie ist Cefasept® Echinacea Komplex einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und für Jugendliche ab 12 Jahren (nach Rücksprache mit dem Arzt):

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 1 Tablette einnehmen.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1 – 3-mal täglich je 1 Tablette einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

#### **Art der Anwendung:**

Zur Verbesserung der Wirksamkeit sollte man die Tablette im Mund zergehen lassen.

#### **Dauer der Anwendung:**

Cefasept® Echinacea Komplex sollte ohne ärztlichen Rat nicht länger als 10 Tage angewendet werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Cefasept® Echinacea Komplex eingenommen haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen nach Einnahme größerer Mengen von Cefasept® Echinacea Komplex sind nicht bekannt. Es sind daher keine besonderen Maßnahmen erforderlich.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cefasept® Echinacea Komplex vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Cefasept® Echinacea Komplex abbrechen:**

Das Absetzen von Cefasept® Echinacea Komplex ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Nach Anwendung von Cefasept® Echinacea Komplex kann Speichelfluss auftreten. Das Mittel ist dann abzusetzen.

Bei der Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Gesichtsschwellung, Angioödeme der Haut, Stevens-Johnson-Syndrom, Atemnot, obstruktive Bronchospasmen, Asthma, Schwindel und Blutdruckabfall, anaphylaktischer Schock) beobachtet. Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Heuschnupfen, Neurodermitis, allergisches Asthma) können allergische Reaktionen ausgelöst werden. In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt aufsuchen.

Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Sonnenhut wird mit dem Auftreten von Autoimmunerkrankungen in Verbindung gebracht. Bei Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) wurde in einem Einzelfall eine Verminderung der weißen Blutzellen berichtet.

Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Cefasept® Echinacea Komplex aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Durchdrückpackung und Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Cefasept® Echinacea Komplex (Tabletten) enthalten:**

#### **Die Wirkstoffe sind:**

*In 1 Tablette sind verarbeitet:*

Hydrargyrum bicyanatatum trit. D8	13,50 mg
Lachesis trit. D6	13,50 mg
Kalium phosphoricum trit. D4	13,50 mg
Echinacea Ø	6,75 mg

Die Bestandteile 1 bis 3 werden über die letzte Stufe gemeinsam potenziert.

*Die sonstigen Bestandteile sind:*

Magnesiumstearat [pflanzlich], Lactose-Monohydrat

**Wie Cefasept® Echinacea Komplex aussieht und Inhalt der Packung:**

Naturweiße, glänzende, gewölbte Tabletten ohne Bruchrille.

Blisterpackungen aus PVC/PVDC-Folie und Aluminiumfolie.

Inhalt: Originalpackungen mit 20, 60 bzw. 100 Tabletten

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Cefak KG

Ostbahnhofstr. 15

D-87437 Kempten

Telefon: 0831/57401-0

Telefax: 0831/57401-50

e-mail: [cefak@cefak.com](mailto:cefak@cefak.com)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2017.