Gebrauchsinformation. Information für Anwender

Chiana®-Kapseln

Magensaftresistente Weichkapseln zum Einnehmen für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren
Wirkstoff: Pfefferminzöl

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Chiana-Kapseln und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Chiana-Kapseln beachten?
3. Wie ist Chiana-Kapseln anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Chiana-Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Chiana-Kapseln und wofür wird es angewendet?

Chiana-Kapseln ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung der Beschwerden beim Reizdarm (Colon irritabile), die sich in Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl, Verstopfung oder Durchfall äußern.

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sowie bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.
Bei Säuglingen und Kleinkindern ist bei Durchfällen in jedem Fall ärztlicher Rat erforderlich.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Chiana-Kapseln beachten?

Wann sollten Sie Chiana-Kapseln nicht anwenden?
Chiana-Kapseln darf nicht angewendet werden
- bei Verschluss der Gallenwege, bei Gallenblasenentzündungen und schweren Leberschäden,
- wenn Sie allergisch gegen Pfefferminzöl oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Chiana-Kapseln anwenden.

Bei Gallensteinleiden dürfen Sie Chiana-Kapseln nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden.

Kinder und Jugendliche
Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden

Untersuchungen vor. Kinder unter 12 Jahren sollen es deshalb nicht einnehmen.

Einnahme von Chiana-Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bei gleichzeitiger Einnahme von Chiana-Kapseln und magensäurebindenden Mitteln (Antacida) kann es zu einer vorzeitigen Auflösung des magensaftresistenten Überzugs der Kapsel und damit zu Magenbeschwerden und zu einer Verminderung der erwünschten Wirkung im Darm kommen. Daher soll die Einnahme von Chiana-Kapseln und magensäurebindenden Mitteln zeitversetzt im Abstand von mindestens einer Stunde erfolgen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Pfefferminzöl als Geschmacksstoff und aus orientierenden tierexperimentellen Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte zu Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Dennoch wird die Anwendung wegen fehlender klinischer Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Führen von Maschinen
Auswirkungen auf das Reaktionsvermögen im Straßenverkehr, bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt sind nicht bekannt.

Chiana-Kapseln enthält die sonstigen Bestandteile:
Sorbitol-Lösung 70 %.
Bitte nehmen Sie Chiana-Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Chiana-Kapseln einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren
3 mal täglich 1 magensaftresistente Chiana-Kapsel. Kapsel unzerkaut vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) einnehmen.

Wenn Sie eine größere Menge von Chiana-Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten
Von Chiana-Kapseln sollen pro Tag nicht mehr eingenommen werden als in der Dosierungsanleitung angegeben oder vom Arzt verordnet. Wenn Sie versehentlich eine oder zwei Kapseln mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Die Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen kann jedoch erhebliche Beschwerden (z.B. Erbrechen, Bauchschmerzen, Benommenheit, Störungen der Herztätigkeit) hervorrufen.
In diesem Falle, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung setzen. Dies gilt insbesondere, wenn ein kleines Kind größere Mengen Chiana-Kapseln verschluckt hat. Milch oder alkoholische Getränke sollten im Falle einer Überdosierung nicht getrunken werden, da

diese die Aufnahme der Wirkstoffe von Chiana-Kapseln in das Blut fördern können.

Wenn Sie die Anwendung von Chiana-Kapseln vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Anwendung von Chiana-Kapseln abbrechen
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung sind in der Regel unbedenklich.
Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Magenbeschwerden auftreten.
Beim Stuhlgang kann mitunter ein leicht brennendes Gefühl im Afterbereich empfunden werden.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn
Website: http://www.bfarm.de.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Chiana-Kapseln aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Nicht über 25 °C lagern!

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton nach "Verwendbar bis:" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Chiana-Kapseln enthält

- Der Wirkstoff ist Pfefferminzöl

- Zusammensetzung:
  1 Kapsel enthält: Wirkstoff: 0,2 ml (=182 mg) Pfefferminzöl.

- Die sonstigen Bestandteile sind: Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend,Ph.Eur.),

Gelatine, Glycerol, Hypromellosephthalat, Triethylcitrat, Gereinigtes Wasser.

Wie Chiana-Kapseln aussieht und Inhalt der Packung

Chiana-Kapseln sind naturfarbene Weichkapseln, in Blistern verpackt und erhältlich in Packungen zu 48 Weichkapseln.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
BIO-DIÄT-BERLIN GmbH, Selerweg 43 / 45, 12169 Berlin,
Tel.: 030-25 32 60 20

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2015.