

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Conchae 50 % und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Conchae 50 % beachten?
3. Wie ist Conchae 50 % einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?

**Conchae 50 %  
Trituration**

**1. Was ist Conchae 50 % und wofür wird es angewendet?**

Conchae 50 % ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des lymphatischen Gewebes und bei Allergien, Kalkstoffwechselstörungen, Hypermenorrhoe und nervöser Übererregbarkeit.

**Anwendungsgebiete**

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: aufgedunsenes, blasses Erscheinungsbild (pastöser Habitus); Neigung zu Entzündungen des lymphatischen Gewebes und Allergien (lymphatisch-exsudative und allergische Diathese), nervöse Übererregbarkeit, Schlafstörungen, Kalkstoffwechselstörungen, übermäßig starke Regelblutungen (Hypermenorrhoen), Knochenaufbaustörungen.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Conchae 50 % beachten?**

**Gegenanzeigen**

Conchae 50% enthält natürliches Calciumcarbonat (aus Austernschalen). Sie sollten Conchae 50% daher nicht einnehmen, wenn bei Ihnen eine zu hohe Calciumkonzentration im Blut festgestellt wurde. Nicht anwenden bei Kindern unter einem Jahr.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung**

Lymphknotenvergrößerungen können Zeichen unterschiedlicher Erkrankungen sein. Bei mehr als 4 Wochen fortbestehenden (auch schmerzlosen) Lymphknotenschwellungen, bei akuten Entzündungszeichen (Röte, Hitze, Schwellung, Schmerz) oder einer Größenzunahme der Lymphknoten, bei Atemnot, Fieber oder eitrigem Auswurf sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Störungen der Regelblutung sollte zur Abklärung zunächst ein Arzt aufgesucht werden. Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wie alle Arzneimittel sollte Conchae 50 % in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Die Resorption und damit auch die Wirksamkeit von verschiedenen Antibiotika wie z. B. Tetracyclinen, Chinolonen, einigen Cefalosporinen sowie anderen Arzneimitteln kann durch die gleichzeitige Einnahme von Calcium-Salzen vermindert werden. Zwischen der Einnahme von Conchae 50 % und der Einnahme anderer Präparate sollte daher in der Regel ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Wenn durch die Einnahme von Conchae 50 % der Calcium-Blutspiegel steigt, wird die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Arzneimitteln, die die Herzkraft steigern (herzwirksame Glykoside) erhöht und das Risiko von Herzrhythmusstörungen gesteigert. Patienten unter gleichzeitiger Behandlung mit herzwirksamen Glykosiden und Calcium sollten mittels EKG und Kontrolle des Serum-Calciumspiegels überwacht werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Wichtige Informationen über bestimmte Bestandteile von Conchae 50 %**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie es daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Conchae 50 % einzunehmen?**

Nehmen Sie Conchae 50 % immer genau nach der Anweisung Ihres Arztes ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr:*

1 - 3 mal täglich 1 Dosierlöffel voll Pulver (ca. 0,2 g) einnehmen.

Die Trituration wird mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Einnahme von Conchae 50 % vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem *Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)* anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25 °C lagern.

**Zusammensetzung**

10 g enthalten: Wirkstoff: Conchae 5 g.

Sonstiger Bestandteil: Lactose-Monohydrat.

**Darreichungsform und Packungsgröße**

50 g Trituration

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** November 2013