

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Contramutan Tabletten**

Tabletten

Zur Anwendung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Contramutan Tabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Contramutan Tabletten beachten?
3. Wie sind Contramutan Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Contramutan Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Contramutan Tabletten und wofür werden sie angewendet?**

Contramutan Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Fieberhafte grippale Infekte mit Entzündungen der oberen Luftwege.

Wenn Sie sich nach einigen Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Contramutan Tabletten beachten?**

**Contramutan Tabletten dürfen nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Eupatorium perfoliatum (Wasserdost), Aconitum, Belladonna, Echinacea angustifolia, Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- aus grundsätzlichen Erwägungen bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie
  - Tuberkulose,
  - Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen (Leukosen),
  - entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen),
  - Autoimmunerkrankungen,
  - multipler Sklerose,
  - AIDS-Erkrankung, HIV-Infektion und anderen chronischen Viruserkrankungen;

- bei Kindern unter 2 Jahren.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Contramutan Tabletten einnehmen.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Contramutan Tabletten ist erforderlich

- bei länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber, das länger als 3 Tage bestehen bleibt oder über 39 °C ansteigt, oder bei eitrigem oder blutigem Auswurf. In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Kinder**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen, soll das Arzneimittel bei Kindern von 2 - 6 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von Contramutan Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben, oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### Allgemeiner Hinweis:

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker angewendet werden, wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Contramutan Tabletten enthalten Lactose**

Bitte nehmen Sie Contramutan Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. Wie sind Contramutan Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Bei akuten Zuständen beträgt die empfohlene Dosis:

Alter bzw. (Körpergewicht)	Einzel-dosis	Tagesgesamt-dosis
Kinder 6 - 12 Jahre (ca. 20 - 43 kg)	Alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich 1 Tablette	6 Tabletten
Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene	Alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich 1 Tablette	12 Tabletten

Bei Jugendlichen und Erwachsenen wird die Dosierung bei abklingenden Symptomen (subakutes Stadium) auf 1- bis 3-mal täglich 1 Tablette reduziert.

Bei Kindern ist bei Besserung der Beschwerden die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte bei dieser Personengruppe nur nach Rücksprache mit einem homöopathischen Arzt oder Heilpraktiker erfolgen.

Da die Wirkstoffe von Contramutan Tabletten besonders gut von der Mundschleimhaut aufgenommen werden, sollten die Tabletten gelutscht werden.

Die Dauer der Anwendung richtet sich nach der therapeutischen Notwendigkeit bzw. nach der Dauer der Erkrankung. Wegen des Bestandteils Echinacea sollten Contramutan Tabletten ohne ärztlichen Rat nicht länger als 2 Wochen angewendet werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Contramutan Tabletten zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Contramutan Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels führt zu keinem gesundheitlichen Risiko.

**Wenn Sie die Einnahme von Contramutan Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie einmal eine Anwendung vergessen haben, so sollten Sie diese möglichst bald nachholen und dann mit der verordneten bzw. empfohlenen Dosierung fortfahren.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind**

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie Contramutan Tabletten nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

*Sehr selten (kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen):*

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (Echinacea) wurden Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### Hinweis:

Bei der Einnahme eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind Contramutan Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Contramutan Tabletten enthalten**

Die Wirkstoffe sind:

In 1 Tablette zu 140 mg sind verarbeitet:

Eupatorium perfoliatum (Wasserdost) Ø 0,05 mg, Aconitum Ø 0,015 mg, Belladonna Ø 0,015 mg, Echinacea angustifolia Ø 50,0 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Magnesiumstearat

##### **Wie Contramutan Tabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Originalpackung mit 40 Tabletten

Originalpackung mit 100 Tabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## **Pharmazeutischer Unternehmer**

Cassella-med GmbH Co. KG  
Gereonsmühlengasse 1  
50670 Köln  
Tel.: 0800/1652-200  
Fax: 0800/1652-700  
E-Mail: dialog@cassella-med.eu

## **Hersteller**

A. Nattermann & Cie. GmbH  
Nattermannallee 1  
50829 Köln

*oder*

Artesan Pharma GmbH & Co. KG  
Wendlandstr. 1  
29439 Lüchow

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2020.**

---

### Allgemeiner Hinweis:

Contramutan Tabletten erfüllen die Anforderungen an ein modernes Arzneimittel. Neben einer ausgewogenen Wirkstoffkombination möchten wir bei den sonstigen Bestandteilen, den so genannten Hilfsstoffen, die Belastung der Patienten so gering wie möglich halten, da bestimmte Hilfsstoffe aus homöopathischer Sicht möglicherweise zu Wechselwirkungen führen können.

Durch die Reduzierung der Hilfsstoffe und den Verzicht auf Saccharose als Geschmacksstoff kann es in seltenen Fällen bei besonders empfindlichen Patienten zu einer leicht bitteren oder brennenden Geschmackswahrnehmung kommen.

Dies hat jedoch keinen Einfluss auf die Wirksamkeit oder die gute Verträglichkeit des Präparates.