

## ANGABEN AUF DER PACKUNGSBEILAGE

### Gebrauchsinformation

#### 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

##### **Cynacaps Artischocken-Kapseln**

400 mg

Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen

Wirkstoff: Artischockenblätter-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cynacaps Artischocken-Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 2. INHALT DER PACKUNGSBEILAGE

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe
2. Anwendungshinweise
3. Dosierung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise
6. Zusammensetzung
7. Weitere Informationen

#### 3. STOFF- UND INDIKATIONSGRUPPE

##### **1. Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden

#### 4. ANWENDUNGSGEBIETE

##### **Anwendungsgebiete:**

Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

#### 5. GEGENANZEIGEN

## **2. Anwendungshinweise:**

### **Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie Cynacaps Artischocken-Kapseln nicht einnehmen / anwenden?

Sie dürfen Cynacaps Artischocken-Kapseln nicht einnehmen / anwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Artischocken und / oder andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels und bei Verschluss der Gallenwege.

## **6. VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG**

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:**

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

Bei gleichzeitiger Gabe von Cynacaps Artischocken-Kapseln kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss.

Patienten die Cynacaps Artischocken-Kapseln und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher ihren Arzt aufsuchen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/ Anwendung von allen Arzneimitteln einen Arzt oder Apotheker um Rat.

Cynacaps Artischocken-Kapseln sollen wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollen Cynacaps Artischocken-Kapseln bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Wann dürfen Sie Cynacaps Artischocken-Kapseln erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

Cynacaps Artischocken-Kapseln sollen bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.

Wichtige Informationen über bestimmte weitere Bestandteile von Cynacaps Artischocken-Kapseln:

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Cynacaps Artischocken-Kapseln daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Unverträglichkeiten gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **7. WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN**

### **Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Bei gleichzeitiger Gabe von Cynacaps Artischocken-Kapseln kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 8. DOSIERUNGSANLEITUNG, ART UND DAUER DER ANWENDUNG

### 3. Dosierung:

#### Dosierungsanleitung Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Cynacaps Artischocken-Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Cynacaps Artischocken-Kapseln sonst nicht richtig wirken können!

#### Dosierung:

Falls nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren 3-mal täglich 1 Kapsel Cynacaps Artischocken-Kapseln ein.

Cynacaps Artischocken-Kapseln sollen unzerkaut zu den Hauptmahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Wasser) eingenommen werden.

#### Hinweis für Diabetiker:

1 Hartkapsel enthält 0,007 Broteinheiten (BE)

Art der Anwendung: Zum Einnehmen

#### Dauer der Anwendung:

Die Anwendung von Cynacaps Artischocken-Kapseln ist nicht grundsätzlich begrenzt, richtet sich aber nach dem Verlauf der Beschwerden. Beachten Sie bitte insbesondere unter „**2. Anwendungshinweise:**“ die Angaben unter „Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?“

Bei Fragen zur Klärung der Anwendung fragen Sie bitte den Arzt oder Apotheker.

## 9. ÜBERDOSIERUNG UND ANWENDUNGSFEHLER

### Überdosierung und Anwendungsfehler:

#### Wenn Sie eine wesentlich größere Menge Cynacaps Artischocken-Kapseln eingenommen haben als Sie sollten:

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Artischockenblättern sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Einnahme größerer Mengen von Cynacaps Artischocken-Kapseln sollte ein Arzt benachrichtigt werden, der über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von Cynacaps Artischocken-Kapseln vergessen haben:

Wenn Sie zu wenig von Cynacaps Artischocken-Kapseln genommen haben oder die Einnahme von Cynacaps Artischocken-Kapseln vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

### Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung mit Cynacaps Artischocken-Kapseln abbrechen?

Die Verdauungsstörungen können wieder auftreten, deshalb sollten Sie Ihren Arzt informieren.

## 10. NEBENWIRKUNGEN

### 4. Nebenwirkungen:

Wie alle Arzneimittel können Cynacaps Artischocken-Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Mögliche Nebenwirkungen

Bei der Anwendung von artischockenhaltigen Arzneimitteln sind Fälle von leichten Durchfällen mit typischer Begleitsymptomatik (z.B. Bauchkrämpfe), Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen sowie Überempfindlichkeitsreaktionen, wie z.B. Hautausschläge, aufgetreten.

Die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Cynacaps Artischocken-Kapseln nicht nochmals eingenommen werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 11. HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG

### 5. Lagerungshinweise und Haltbarkeit

Nicht über 30°C lagern

Dieses Arzneimittel nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr anwenden.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

## 12. ZUSAMMENSETZUNG

## 6. Zusammensetzung:

### 1 Hartkapsel enthält als Wirkstoff:

400 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4 – 6 : 1)

Auszugsmittel: Wasser

### Sonstige Bestandteile:

Talkum, Magnesiumstearat, Hochdisperses Siliciumdioxid, Maisstärke, Lactose 1 H<sub>2</sub>O, Gelatine, Gereinigtes Wasser, Titandioxid (E 171), Eisenoxidhydrat (E 172).

## 13. INHALT UND DARREICHUNGSFORM

### 7. Weitere Informationen:

#### Inhalt und Darreichungsform:

Packung mit 50 oder 100 Hartkapseln

## 14. NAME UND ANSCHRIFT DES PHARMAZEUTISCHEN UNTERNEHMERS

### Pharmazeutischer Unternehmer

SALUS Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24

D-83052 Bruckmühl

[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

## 15. STAND DER INFORMATION

### Stand der Information:

Februar 2014

## 16. WEITERE ANGABEN

---

palde-v6-2012-04-cynacaps-artischocken-kapseln