

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup>**

#### **Flüssigkeit zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren**

Purpursonnenhutkraut-Presssaft

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> beachten?
3. Wie ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> und wofür wird er angewendet?**

Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung des Immunsystems (Immunstimulanz). Er wird zur kurzzeitigen Vorbeugung von Erkältungskrankheiten angewendet.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> beachten?**

##### **Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Purpursonnenhutkraut-Presssaft, andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- von Säuglingen unter einem Jahr.
- aus grundsätzlichen Erwägungen ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> nicht anzuwenden bei fortschreitenden Systemerkrankungen (wie Tuberkulose, Sarkoidose), systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z. B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen, Leukosen), Autoimmunerkrankungen (entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes [Kollagenosen], multipler Sklerose), Immundefiziten (AIDS/HIV-Infektionen), Immunsuppression (z. B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation, Chemotherapie bei Krebserkrankungen), chronischen Viruserkrankungen, allergischer Diathese (z. B. Asthma, allergisch bedingter Hautausschlag).

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn bei Ihnen Atemnot, Fieber, eitriger oder blutiger Auswurf auftritt oder Ihre Beschwerden länger als eine Woche andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

Bei allergisch veranlagten Patienten besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko eines anaphylaktischen Schocks. Fragen Sie erst Ihren Arzt, ob Sie Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> einnehmen dürfen.

### **Kinder**

Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> darf nicht bei Säuglingen (unter 1 Jahr) angewendet werden. Die Anwendung von Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

### **Einnahme von Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden keine Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln durchgeführt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Einnahme von Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> während der Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> enthält Ethanol (Alkohol)**

Dieses Arzneimittel enthält 22 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (3 ml Lösung) bis zu 0,54 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

## **3. Wie ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen 3 – 4-mal täglich ca. 3 ml Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> verdünnt mit etwas Flüssigkeit ein. Messen Sie die empfohlene Dosis mit dem beigefügten Messbecher ab.

### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Wenn Sie eine größere Menge Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal mehr Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> als vorgesehen eingenommen haben (ein oder zwei Einzeldosen), so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Bei Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kindern zu einer Alkoholvergiftung führen. In diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb Sie unverzüglich einen Arzt

aufsuchen müssen. Bei Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 50 ml bzw. 100 ml werden etwa 9,05 g bzw. 18,1 g Alkohol aufgenommen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

##### ***Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)***

- Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Atemnot, Schwindel, Blutdruckabfall, Stevens-Johnson-Syndrom, Gesichtsschwellung, obstruktive Bronchospasmen, Asthma, anaphylaktischer Schock).
- Magen- und Darmbeschwerden wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.
- Bei allergisch veranlagten Patienten können allergische Reaktionen ausgelöst werden.
- Die Einnahme von Arzneimitteln mit Zubereitungen aus Purpursonnenhutkraut wird mit dem Auftreten von Immunerkrankungen in Verbindung gebracht.
- Bei Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) können Blutbildveränderungen (Leukopenie, eine Verminderung der Zahl der weißen Blutkörperchen) auftreten.

Sollten Sie Schwellungen im Gesicht, Mund und/oder Rachenraum bzw. allergische Reaktionen der Atemwege bei sich beobachten, setzen Sie Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch 4 Wochen haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht

mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> enthält**

- Der Wirkstoff ist: Purpursonnenhutkraut-Presssaft. 100 g Flüssigkeit enthalten 75,6 ml Presssaft aus frischem blühendem Purpursonnenhutkraut (1,5 – 2,5 : 1).
- Der sonstige Bestandteil ist: Ethanol 90 % (V/V).

### **Wie Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> aussieht und Inhalt der Packung**

Echinacea Erkältungs Saft <sup>IPA</sup> ist eine braune bis rotbraune Flüssigkeit in Flaschen. Er ist in Flaschen mit 50 ml und 100 ml Flüssigkeit erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Euro Vital Pharma GmbH  
Borsteler Chaussee 47  
22453 Hamburg

#### **<Mitvertrieb>**

<PRO DIMI PHARMA GmbH & Co. KG  
Kirchhörder Str. 29  
44229 Dortmund>

<Inter Pharm Arzneimittel GmbH  
Kurt-Schumacher-Str. 6  
44534 Lünen>

### **Hersteller**

<Euro Vital Pharma GmbH  
Elisabeth-Schumacher-Str. 54 - 56  
04328 Leipzig>

<Inter Pharm Arzneimittel GmbH  
Kurt-Schumacher-Str. 6  
44534 Lünen>

<PRO DIMI PHARMA GmbH & Co. KG  
Kirchhörder Str. 29  
44229 Dortmund>

<Eu Rho Arznei GmbH  
Elisabeth-Schumacher-Str. 54 - 56, Thermopack, Raum 531  
04328 Leipzig>

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**