

## **Gebrauchsinformation: Informationen für Anwender**

### **Eleu Diapharm 120 mg Hartkapseln**

Taigawurzel-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau so ein wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder wenn Sie sich schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Eleu Diapharm und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eleu Diapharm beachten?
3. Wie ist Eleu Diapharm einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eleu Diapharm aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Eleu Diapharm und wofür wird es angewendet?**

Eleu Diapharm ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

Eleu Diapharm wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eleu Diapharm beachten?**

**Nehmen Sie Eleu Diapharm nicht ein**

- wenn Sie allergisch gegen Taigawurzel oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### **Patienten mit einer Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

### **Kinder**

Zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollten Kinder unter 12 Jahren Eleu Diapharm nicht einnehmen.

### **Einnahme von Eleu Diapharm zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es wurden keine klinischen Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Es wurden keine Wechselwirkungen berichtet.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht empfohlen.

#### Fortpflanzungsfähigkeit

Keine Daten verfügbar.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien über die Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Eleu Diapharm enthält 30 mg Glucose-Sirup (sprühgetrocknet).**

Bitte nehmen Sie Eleu Diapharm erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **Eleu Diapharm enthält Natrium.**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Kapsel, d. h. es nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Eleu Diapharm einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau so ein wie in dieser Packungsbeilage beschrieben oder wie es Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker mitgeteilt hat. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis ist:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: einmal täglich 1 Kapsel.

#### Patienten mit einer Nieren- und/oder Leberfunktionsstörung

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### Anwendung bei Kindern

Zur Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollten Kinder unter 12 Jahren Eleu Diapharm nicht einnehmen.

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z. B. Wasser) ein.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Eleu Diapharm nicht länger als 2 Monate ein.

Bestehen die Symptome während der Anwendung des Arzneimittels für länger als 2 Wochen fort, sollten Sie einen Arzt oder qualifiziertes medizinisches Fachpersonal konsultieren.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Eleu Diapharm eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie vergessen haben, Eleu Diapharm einzunehmen**

Wenn Sie einmal die Einnahme vergessen haben, sollten Sie die nächste Dosis zur üblichen Zeit einnehmen.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie aufhören, Eleu Diapharm einzunehmen**

Es sind keine speziellen Maßnahmen notwendig, wenn Sie die Einnahme von Eleu Diapharm abbrechen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Schlaflosigkeit, Reizbarkeit, Herzrasen und Kopfschmerzen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt (sie kann aus den verfügbaren Daten nicht abgeleitet werden).

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Eleu Diapharm aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Blister und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum („Verwendbar bis“) nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Eleu Diapharm enthält**

- Der Wirkstoff in 1 Hartkapsel ist 120 mg Trockenextrakt aus Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim., radix) (16-25:1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind sprühgetrockneter Glucose-Sirup, hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph. Eur.) [pflanzlich], Talkum, Gelatine, gereinigtes Wasser, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172, Natriumdodecylsulfat.

### **Wie Eleu Diapharm aussieht und Inhalt der Packung**

Hellbraune Hartkapseln, in Blisterpackungen zu 30, 50 oder 60 Hartkapseln erhältlich.  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Zulassungsinhaber**

Diapharm GmbH & Co. KG  
Hafenweg 18-20  
48155 Münster

### **Hersteller**

Hälsa Pharma GmbH  
Hafenweg 18-20  
48155 Münster

### **Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des EWR unter den folgenden Namen registriert:**

Österreich: Eleu Diapharm  
Belgien: Eleutherococcus Diapharm  
Deutschland: Eleu Diapharm  
Luxemburg: Eleu Diapharm

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2019.**