

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt**

#### **Pulver zum Einnehmen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren**

Wirkstoff: Taigawurzel-Pulver

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Monat nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist *Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* beachten?
3. Wie ist *Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS IST ELEUTHE ROCOCCUS - AUCH TAIGAWURZEL GENANNT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

*Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

*Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger als einen Monat andauern, sollte - wie bei allen unklaren Beschwerden - ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ELEUTHEROCOCCUS - AUCH TAIGAWURZEL GENANNT BEACHTEN?**

***Eleutherococcus - auch Taigawurzel genannt* darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegenüber der Taigawurzel sind, und bei
- Bluthochdruck.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie *Eleutherococcus - auch Taigawurzel*

genannt anwenden.

### **Kinder und Jugendliche:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

### **Einnahme von *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt zusammen mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden bisher nicht untersucht. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Einnahme von *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

*Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE IST ELEUTHEROCOCCUS - AUCH TAIGAWURZEL GENANNT EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Die empfohlene Dosis beträgt:**

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen 3 mal täglich je 1 g (2 gehäufte Messlöffel zu je 0,5 g) *Taigawurzel*-Pulver mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein.  
Pulver nicht im Liegen einnehmen.

### **Wie lange sollten Sie *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt einnehmen?**

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von *Taigawurzel*-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Messlöffel (entsprechend 1 g Pulver) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

### **Wenn Sie die Einnahme von *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder

von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

##### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen, über das

*Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Webseite: <http://www.bfarm.de>*

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST *ELEUTHE ROCOCCUS* - AUCH *TAIGAWURZEL* GENANNT AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Dose angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

##### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C lagern.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt enthält:**

- Der Wirkstoff ist: Taigawurzel-Pulver  
100 g Pulver enthalten: 100 g Taigawurzel-Pulver
- Sonstige Bestandteile: Keine

##### **Wie *Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt aussieht und Inhalt der Packung:**

*Eleutherococcus* - auch *Taigawurzel* genannt ist ein bräunliches Pulver und erhältlich in Packungen mit 125 g, 250 g und 500 g.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer:**

BIO-DIÄT-BERLIN GmbH,  
Selerweg 43 / 45, 12169 Berlin  
Tel.: 030-2532 6020 Fax.: 030-2532 6022  
[info@bio-diaet-berlin.de](mailto:info@bio-diaet-berlin.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2015.**