

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT

Weichkapseln zum Einnehmen für Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre
Wirkstoff: Taigawurzel-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 90 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT beachten?
3. Wie ist Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST ELEUTHEROCOCCUS-KAPSELN BIO-DIÄT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

Anwendungsgebiete

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, Sie sich nach 90 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ELEUTHEROCOCCUS-KAPSELN BIO-

DIÄT BEACHTEN?

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem Wirkstoff Taigawurzel-Trockenextrakt, Soja, Erdnuss oder einem der sonstigen Bestandteile sind,
- bei Bluthochdruck.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

- Einnahme von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden bisher nicht untersucht.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Einnahme von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bei der Einnahme von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.

Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST ELEUTHEROCOCCUS-KAPSELN BIO-DIÄT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in der Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre nehmen bis zu 3 mal täglich eine Weichkapsel ein. Die Dosis kann bei stärkerer Belastung auf 4 Weichkapseln täglich erhöht werden.

Art der Anwendung

Die Kapseln nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) ein.

Dauer der Anwendung

In der Regel bis zu 3 Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Taigawurzel-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1 bis 2 Kapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

Wenn Sie die Einnahme von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfall befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Für Taigawurzel sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Andere mögliche Nebenwirkungen

Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3
D-53175 Bonn
Website: <http://www.bfarm.de>.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST ELEUTHEROCOCCUS-KAPSELN BIO-DIÄT AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. auf dem Blister angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT enthält

Der Wirkstoff ist: Taigawurzel-Trockenextrakt

1 Weichkapsel enthält: 50,0 mg Trockenextrakt aus Taigawurzel (15–18:1).

Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m/m).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Partiell hydriertes Sojaöl (DAB), hydriertes Sojaöl (Ph. Eur.), Eisen (III)-hydroxid-oxid x H₂O, raffiniertes Rapsöl, Glycerol, Titandioxid (E 171), Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend), gelbes Wachs, Gelatine, Carmin (E 120), Patentblau V (E 131), gereinigtes Wasser.

Wie Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT aussieht und Inhalt der Packung

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT besteht aus grünen Weichkapseln, die zu je 24 Kapseln verblistert sind. Zwei Blisterstreifen sind mit einer Packungsbeilage in einem Umkarton verpackt. In der 240er Packung sind 5 Faltschachteln gebündelt.

Erhältliche Packungsgrößen

Eleutherococcus-Kapseln BIO-DIÄT sind in Packungen mit 48 und 240 Weichkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

BIO-DIÄT-BERLIN GmbH, Selerweg 43/45, 12169 Berlin

Telefon: 030 25 32 60-20, Fax: 030 25 32 60-22

info@bio-diaet-berlin.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2015.