

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

## **Eleutherokokkus Tonikum**

Flüssigkeit zum Einnehmen  
Zur Anwendung bei Erwachsenen

Taigawurzel –Auszug

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Eleutherokokkus Tonikum jedoch vorschriftsmäßig eingenommen/angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Eleutherokokkus Tonikum und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme / Anwendung von Eleutherokokkus Tonikum beachten?
3. Wie ist Eleutherokokkus Tonikum einzunehmen / anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Eleutherokokkus Tonikum aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST ELEUTHEROKOKKUS TONIKUM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Eleutherokokkus Tonikum ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### **Eleutherokokkus Tonikum wird angewendet:**

Eleutherokokkus Tonikum ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche. Das Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## **Hinweis**

Bei fortdauernden Beschwerden (Symptomen) oder beim Auftreten von Nebenwirkungen die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, sollten Sie einen Arzt oder eine im Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

## **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ELEUTHEROKOKKUS TONIKUM BEACHTEN?**

### **Eleutherokokkus Tonikum darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Taigawurzel, Kaliumbisulfit oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- wenn Sie alkoholkrank sind,
- wenn Sie an Bluthochdruck (arterieller Hypertonie) leiden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Eleutherokokkus Tonikum einnehmen,

- wenn Sie zu Leberkranken, Epileptikern, Alkohol-kranken und Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns gehören. Nehmen Sie Eleutherokokkus Tonikum wegen des Alkoholgehaltes nur nach Rücksprache mit dem Arzt ein.

### **Kinder und Jugendliche**

Zur Anwendung von Eleutherokokkus Tonikum bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden

Untersuchungen vor. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sollen deshalb und wegen des Alkoholgehaltes Eleutherokokkus Tonikum nicht anwenden.

### **Einnahme von Eleutherokokkus Tonikum zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden. Wechselwirkungen von Eleutherokokkus Tonikum mit anderen Arzneimitteln sind nicht untersucht.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Nehmen Sie daher und wegen des Alkoholgehaltes Eleutherokokkus Tonikum in Schwangerschaft und Stillzeit nicht ein.

Beachten Sie, dass auch die Einnahme bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Im Straßenverkehr und bei Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Eleutherokokkus Tonikum**

Dieses Arzneimittel enthält Fructose und Glucose. Bitte nehmen Sie Eleutherokokkus Tonikum erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Eleutherokokkus Tonikum kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

#### **Warnhinweis**

Dieses Arzneimittel enthält 17 Vol.-% Alkohol.

Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 1 Dosierbecher = 20 ml bis zu 2,8 g Alkohol zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern.

Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

### **3. WIE IST ELEUTHEROKOKKUS TONIKUM EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht sicher sind.

#### **Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt**

3-4-mal täglich 1 Dosierbecher mit 20 ml über den Tag verteilt

#### **Kinder**

Eleutherokokkus Tonikum ist nicht geeignet für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.

#### **Eingeschränkte Nieren- und Leberfunktion**

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion liegen keine ausreichenden Untersuchungsergebnisse vor.

#### **Dauer der Anwendung**

Nehmen Sie Eleutherokokkus Tonikum nicht länger als zwei Monate ein. Suchen Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person auf, falls die Beschwerden (Symptome) während der Anwendung von Eleutherokokkus Tonikum länger als zwei Wochen andauern.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Eleutherokokkus Tonikum zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Eleutherokokkus Tonikum eingenommen haben, als Sie sollten.**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen; in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

Bei Einnahme des gesamten Flascheninhaltes werden etwa 99 g Alkohol aufgenommen.

**Wenn Sie die Einnahme von Eleutherokokkus Tonikum vergessen haben.**

Um eine ausreichende Wirkung von Eleutherokokkus Tonikum zu erzielen, sollten Sie die angegebene Dosierung nicht unterschreiten; sollten Sie eine Anwendung vergessen haben, können Sie diese zu einem späteren Zeitpunkt nachholen. Vermeiden Sie die Einnahme einer doppelten Menge.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Eleutherokokkus Tonikum Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen

Es können Schlaflosigkeit Reizbarkeit, Tachykardie und Kopfschmerzen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Sollten Sie die oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, benachrichtigen Sie Ihren Arzt. Er wird über den Schweregrad und gegebenenfalls über erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Das Arzneimittel enthält Kaliumbisulfit.

Kaliumbisulfit kann selten (weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten) Überempfindlichkeitsreaktionen und Bronchialkrämpfe (Bronchospasmen) hervorrufen.

Nehmen Sie Eleutherokokkus Tonikum bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion nicht mehr ein und wenden sich sofort an Ihren Arzt.

Wenn andere oben nicht aufgeführte unerwünschte Arzneimittelreaktionen auftreten, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

#### 5. WIE IST ELEUTHEROKOKKUS TONIKUM AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 25°C aufbewahren.

### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung**

Die Haltbarkeit von Eleutherokokkus Tonikum beträgt nach Öffnen des Behältnisses bis zu 4 Wochen.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

Was Eleutherokokkus Tonikum enthält:

100 ml (103 g) Flüssigkeit enthalten:

Wirkstoff:

Auszug aus Taigawurzel (1:19,2-20) 41,2 g

Auszugsmittel: Likörwein aromatisiert mit Wermutkraut  
(Likörwein hergestellt unter Zusatz von Kaliumbisulfit (E 228) und Zuckerkulör (E150a))

sonstige Bestandteile:

Likörwein, aromatisiert mit Wermutkraut  
(Likörwein hergestellt unter Zusatz von Kaliumbisulfit (E 228) und Zuckerkulör (E150a)).

Wie Eleutherokokkus Tonikum aussieht und Inhalt der Verpackung:

Eleutherokokkus Tonikum ist in Originalpackungen mit 700 ml Flüssigkeit erhältlich.

Besonderer Hinweis

Aufgrund der verwendeten Naturstoffe sind geringe Abweichungen in Aussehen und Geschmack möglich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Förster GmbH

Dornhofstraße 14

63263 Neu-Isenburg

Tel.: 06102/20660

Fax: 06102/1412

e-mail: [drfoerster@drfoerster.de](mailto:drfoerster@drfoerster.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im [Monat/Jahr].