

## GEBRAUCHSINFORMATION

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss esto-gast® jedoch vorschriftgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist esto-gast® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von esto-gast® beachten?
3. Wie ist esto-gast® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist esto-gast® aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

**esto-gast®**

*Flüssigkeit zum Einnehmen*

Zur Anwendung bei Erwachsenen

### **1. WAS IST esto-gast® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet bei Erwachsenen zur Unterstützung der Verdauungsfunktion.

esto-gast® ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON esto-gast® BEACHTEN?**

#### **► Gegenanzeigen**

esto-gast® darf nicht eingenommen werden:

- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Muskat, Gewürznelken, Citronellöl, Zimt, Perubalsam oder den sonstigen Bestandteil von esto-gast®,
- bei Magen- und Darmgeschwüren sowie Magenschleimhautentzündung,
- von Alkohol-/ Leberkranken, Epileptikern und Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns.

#### **► Schwangerschaft und Stillzeit**

Das Arzneimittel soll wegen nicht ausreichender Untersuchung - und wegen des Alkoholgehaltes - in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

► **Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung von esto-gast®**

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder bei Auftreten anderer als der in dieser Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

► **Auswirkungen auf das Verhalten im Straßenverkehr und auf Bedienen von Maschinen**

Im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen kann das Reaktionsvermögen beeinträchtigt werden.

► **Wechselwirkungen**

**Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von esto-gast® bzw. wie beeinflusst esto-gast® die Wirkung anderer Arzneimittel?**

Untersuchungen mit esto-gast® zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt. Bitte beachten Sie die Angaben unter „Warnhinweise“.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

► **Warnhinweise**

Dieses Arzneimittel enthält 73,5 Vol.-% Alkohol.

Bei der Beachtung dieser Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 2 ml bis zu 1,15 g Alkohol zugeführt.

Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirksamkeit anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

**3. WIE IST esto-gast® EINZUNEHMEN?**

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da esto-gast® sonst nicht richtig wirken kann.

► **Wie viel und wie oft sollten Sie esto-gast® einnehmen?**

Erwachsene: Entnehmen Sie mit Hilfe des beigegefügt Dosierbechers 2-3 mal täglich 2 ml. Nehmen Sie diese 2 ml in 1-2 Teelöffel Wasser verdünnt ein.

Da zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen und esto-gast® Alkohol enthält, soll esto-gast® bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

► **Wie lange sollten Sie esto-gast® einnehmen?**

Wenn die Beschwerden länger als 2 Wochen anhalten, ist ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufzusuchen.

► **Wenn Sie eine größere Menge von esto-gast® eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von esto-gast® eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

► **Wenn Sie die Einnahme von esto-gast® vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern führen Sie, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Allergische Haut- und Schleimhautreaktionen können auftreten.  
In diesen Fällen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.  
Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

**5. WIE IST esto-gast® AUFZUBEWAHREN?**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

esto-gast® hat eine Haltbarkeit von 3 Jahren.  
Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate.

Nicht über 30°C aufbewahren.  
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

**6. WEITERE ANGABEN**

► **Bestandteile:**

10 ml Flüssigkeit, entsprechen 8,68 g Flüssigkeit, enthalten:

Wirkstoffe:

Citronellöl 0,0041 g, Muskatöl 0,0041 g, Zimtöl 0,0027 g, Nelkenöl 0,0020 g.

Sonstige Bestandteile:

Ethanol 96 % (V/V); gereinigtes Wasser

► **Darreichungsform und Inhalt:**

Flaschen mit 20 ml (N1), 50 ml (N2) und 100 ml (N3) Flüssigkeit

► **Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:**

w. feldhoff & comp. arzneimittel gmbh, Hans-C.-Wirz-Str. 2, 99867 Gotha,  
Tel. 03621-30-600, Fax 03621-30 60 43

Stand der Information: 03/2013

-----  
**Weitere Angaben: Kleine Pflanzenkunde:**

Die in esto-gast® enthaltenen Bestandteile haben eine lange Anwendungstradition. esto-gast ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Verdauungsfunktion.