

## ANGABEN AUF DER PACKUNGSBEILAGE

{ART/TYP}

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation aufmerksam durch, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.

### Gebrauchsinformation

#### 1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS

##### **Gallexier Kräuterbitter**

Flüssigkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren

#### 2. STOFF- UND INDIKATIONSGRUPPE

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

#### 3. ANWENDUNGSGEBIETE

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Magen-Darm-Funktion.  
Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

#### 4. GEGENANZEIGEN

##### Wann dürfen Sie Gallexier Kräuterbitter nicht anwenden?

Sie dürfen Gallexier Kräuterbitter nicht anwenden, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf einen der Wirkstoffe, auf Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile der Wirkstoffkombination überempfindlich reagiert haben.

Gallexier Kräuterbitter darf nicht bei Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüren, bei Gallensteinen und Verschluss der Gallenwege eingenommen werden.

#### 5. VORSICHTSMAßNAHMEN FÜR DIE ANWENDUNG UND WARNHINWEISE

##### Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?

Bei gleichzeitiger Einnahme von Gallexier Kräuterbitter kann die Wirksamkeit von Antikoagulantien vom Cumarin-Typ (Phenprocumon, Warfarin) abgeschwächt werden. Daher sollten bei gleichzeitiger Einnahme engmaschige Kontrollen der Gerinnungsparameter vor allem zu Beginn und nach Beendigung der Einnahme von Gallexier Kräuterbitter erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Magenbeschwerden, die länger andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

##### Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/ Anwendung von allen Arzneimitteln einen Arzt oder Apotheker um Rat.

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollte Gallexier Kräuterbitter in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

##### Was müssen Sie bei Kindern beachten?

Wegen nicht ausreichender Untersuchungen sollten Kinder unter 12 Jahre Gallexier Kräuterbitter nicht einnehmen.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

#### Wichtige Informationen über bestimmte weitere Bestandteile von Gallexier Kräuterbitter:

Dieses Arzneimittel enthält Fructose. Bitte nehmen/ wenden Sie Gallexier Kräuterbitter erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein/ an, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 6. WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Gallexier Kräuterbitter kann die Wirksamkeit von Antikoagulantien vom Cumarin-Typ (Phenprocumon, Warfarin) abgeschwächt werden.

### 7. DOSIERUNGSANLEITUNG UND ART DER ANWENDUNG

#### Dosierung für die 3 x 20 ml Packung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 2-mal täglich 1-2 Fläschchen (20-40 ml) ein.

#### Dosierung für die 250 ml und 500 ml Packung:

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre 2-mal täglich 20-40 ml mit beiliegendem Messbecher ein.

Vor Gebrauch schütteln

Gallexier Kräuterbitter wird vor oder zu den Mahlzeiten (mittags und abends) eingenommen.

#### Hinweis für Diabetiker:

20 ml entsprechen 0,3 BE

#### Art der Anwendung:

zum Einnehmen

### 8. DAUER DER ANWENDUNG

#### Dauer der Anwendung:

Prinzipiell kann das Arzneimittel auch über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Beachten Sie bitte die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise“.

### 9. ÜBERDOSIERUNG UND ANWENDUNGSFEHLER

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge Gallexier Kräuterbitter eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme Gallexier Kräuterbitter vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

## 10. NEBENWIRKUNGEN

Wie alle Arzneimittel kann Gallexier Kräuterbitter Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten  
Häufig: weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten  
Gelegentlich: weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten  
Selten: weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten  
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Gallexier Kräuterbitter auftreten?

In seltenen Fällen können allergische Reaktionen oder nach längerer Einnahme Magenschmerzen auftreten. Gelegentlich können Kopfschmerzen auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.“

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Wenn Nebenwirkungen, insbesondere allergische Reaktionen, auftreten, sollten Sie das Arzneimittel nicht weiter eingenommen werden und einen Arzt aufsuchen

## 11. HINWEISE UND ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG

Nicht über 25°C lagern.

Haltbarkeit nach Anbruch: 4 Wochen

Die Flasche muss nach Gebrauch sofort verschlossen und im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren.

Dieses Arzneimittel nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

## 12. ZUSAMMENSETZUNG

100 g (ca. 92 ml) Flüssigkeit enthalten als Wirkstoff:

82,0 g Auszug (1:13,63) aus 7,73 g einer Mischung von den arzneilich wirksamen Bestandteilen:

Artischockenblätter, Enzianwurzel, Curcumawurzelstock,  
Ingwerwurzelstock (72:20,5:14,8:10,3); Auszugsmittel: Wasser

und sonstigen Bestandteilen:

Löwenzahn-Ganzpflanze, Schafgarbenkraut, bitterer Fenchel, Kamillenblüten,  
Pomeranzenschalen, Benediktenkraut, Bitterkleeblätter, Kardamomen,  
Wermutkraut (25:15:10:10:7,5:3,8:1,8:1,8:1)  
(im Auszug enthalten)

Weiterer sonstiger Bestandteil: Fructose

#### 14. INHALT UND DARREICHUNGSFORM

Packung mit 3 x 20 ml, 250 ml und 500 ml Flüssigkeit

#### 15. NAME UND ANSCHRIFT DES PHARMAZEUTISCHEN UNTERNEHMERS

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

SALUS Haus GmbH & Co. KG  
Bahnhofstraße 24  
D-83052 Bruckmühl  
[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

#### 16. STAND DER INFORMATION

März 2015

#### WEITERE ANGABEN

---

palde-v10-2015-03-gallexier-kraeuterbitter