

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

### **Gaviscon Erdbeer 250 mg / 133,5 mg / 80 mg Kautabletten**

Natriumalginat

Natriumhydrogencarbonat

Calciumcarbonat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht:**

1. Was ist Gaviscon Erdbeer und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Erdbeer beachten?
3. Wie ist Gaviscon Erdbeer einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gaviscon Erdbeer aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Gaviscon Erdbeer und wofür wird es angewendet?**

Gaviscon Erdbeer gehört zur Arzneimittelgruppe der Refluxsuppressiva, welche eine Schutzbarriere über dem Mageninhalt bilden. Somit wird verhindert, dass die im Magen benötigte Magensäure in die Speiseröhre aufsteigt und dadurch Schmerzen und Beschwerden verursacht.

Gaviscon Erdbeer wird angewendet zur symptomatischen Behandlung der Beschwerden durch Rückfluss von saurem Mageninhalt (gastroösophagealer Reflux) wie saures Aufstoßen, Sodbrennen, von Verdauungsstörungen infolge von Reflux des Mageninhalts, die z.B. nach den Mahlzeiten, während der Schwangerschaft oder als Begleiterscheinung bei Entzündung der Speiseröhre auftreten können.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gaviscon Erdbeer beachten?**

**Gaviscon Erdbeer darf nicht eingenommen werden:**

- wenn Sie allergisch gegen Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat und Calciumcarbonat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind, da sehr selten Atembeschwerden und Hautausschlag aufgetreten sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gaviscon Erdbeer anwenden.

**Gaviscon Erdbeer enthält Natrium.**

Dieses Arzneimittel enthält 254,84 mg (11,08 mmol) Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) und 3,2 mmol Calcium pro 4 Kautabletten. Dies entspricht 12,7% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Die maximale empfohlene Tagesdosis dieses Arzneimittels enthält 1019,36 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz). Dies entspricht 50,9% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung. Gaviscon Erdbeer ist zur kurzfristigen Einnahme vorgesehen, wenn nicht von einem Arzt oder Apotheker eine andere Empfehlung gegeben wird. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie über einen längeren Zeitraum 7 oder mehr Kautabletten täglich benötigen, insbesondere, wenn Sie eine kochsalzarme (natriumarme) Diät einhalten sollen.

Wenn Sie an einer schweren Nieren- oder Herzerkrankung leiden oder gelitten haben, sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt, da bestimmte Salze diese Krankheiten beeinflussen können.

**Einnahme von Gaviscon Erdbeer zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nicht innerhalb von 2 Stunden nach Einnahme anderer Arzneimittel ein, da es zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln kommen kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Sie können dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Sie schwanger sind oder stillen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Gaviscon Erdbeer hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Gaviscon Erdbeer enthält Aspartam**

Dieses Arzneimittel enthält 8,8 mg Aspartam pro Kautablette. Aspartam ist eine Quelle für Phenylalanin. Es kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie (PKU) haben, eine

seltene angeborene Erkrankung, bei der sich Phenylalanin anreichert, weil der Körper es nicht ausreichend abbauen kann.

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### **3. Wie ist Gaviscon Erdbeer einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Zum Einnehmen. Vor dem Schlucken sorgfältig kauen.

**Erwachsene (auch ältere Personen) und Jugendliche ab 12 Jahren:** Wenn Beschwerden auftreten 2 bis 4 Kautabletten bis zu 4-mal täglich nach den Mahlzeiten und vor dem Schlafengehen einnehmen.

**Kinder unter 12 Jahren:** Einnahme nur nach ärztlicher Empfehlung.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Gaviscon Erdbeer eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie zu viel von diesem Arzneimittel eingenommen haben, können Sie sich aufgebläht fühlen oder Unterbauchbeschwerden haben. Wenn diese Symptome andauern, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gaviscon Erdbeer vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme fort wie zuvor.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sollten Sie eine dieser Nebenwirkungen bemerken, beenden Sie die Einnahme von Gaviscon Erdbeer und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen): allergische Reaktion auf einen der Inhaltsstoffe mit Symptomen wie Hautausschlag, Juckreiz, Atembeschwerden, Schwindel oder Schwellungen in Gesicht, Lippen, Zunge oder Hals.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und

Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Gaviscon Erdbeer aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfalldatum („Verwendbar bis: Monat/Jahr“) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Polypropylenbehälter: Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Monaten verbrauchen.

Nicht über 25°C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Gaviscon Erdbeer enthält**

- Die Wirkstoffe sind: 250 mg Natriumalginat, 133,5 mg Natriumhydrogencarbonat und 80 mg Calciumcarbonat je Kautablette
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mannitol (E 421), Macrogol 20 000, Aspartam (E 951), Erdbeeraroma (Maltodextrin, Stärke E1450, pflanzliches Öl, Propylenglycol E1520), Eisen(III)-oxid (E172), Xylitol und Carmellose-Natrium, Magnesiumstearat.

### **Wie Gaviscon Erdbeer aussieht und Inhalt der Packung**

Gaviscon Erdbeer Kautabletten sind hellrosa, runde, flache Tabletten mit abgeschrägten Kanten und Erdbeergeruch und -geschmack. Die Tabletten haben auf der einen Seite ein Schwert im Kreis und auf der anderen Seite G250 eingepreßt.

Gaviscon Erdbeer ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 4 Kautabletten
- 6 Kautabletten
- 8 Kautabletten
- 16 Kautabletten
- 24 Kautabletten
- 32 Kautabletten
- 48 Kautabletten
- 64 Kautabletten

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen / Verpackungsarten in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Reckitt Benckiser Deutschland GmbH  
Darwinstrasse 2-4  
69115 Heidelberg  
Tel: (06221) 9982-333  
Fax: (06221) 9982-500  
[www.gaviscon.de](http://www.gaviscon.de)

**Hersteller**

Reckitt Benckiser Healthcare (UK) Limited  
Dansom Lane  
Hull  
HU8 7DS  
Vereinigtes Königreich

oder

RB NL Brands B.V.  
Schiphol Boulevard 207  
1118 BH Schiphol  
Niederlande

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

Belgien:	Gaviscon aardbei 250mg kauwtabletten/fraise 250mg comprimés à croquer/Erdbeere 250mg Kautabletten
Bulgarien:	Гавискон Ягода таблетки 250 mg / 133,5 mg / 80 mg таблетки за дъвчене натриев алгинат/Натриев хидроген карбонат/Калциев карбонат Gaviscon Strawberry Tablets 250 mg / 133,5 mg / 80 mg chewable tablets Sodium alginate/Sodium hydrogen carbonate/Calcium carbonate
Deutschland:	Gaviscon Erdbeer 250 mg / 133,5 mg / 80 mg Kautabletten
Griechenland:	Gaviscon Strawberry, Μασώμενο Δισκίο
Irland:	Gaviscon Strawberry Chewable Tablets Sodium alginate 250mg, Sodium hydrogen carbonate 133.5mg, Calcium Carbonate 80mg
Luxemburg:	Gaviscon fraise 250 mg comprimés à croquer
Niederlande:	Gaviscon 250 mg aardbei, kauwtabletten
Österreich:	Gaviscon Erdbeer Kautabletten
Portugal:	Gaviscon Morango
Rumänien:	Gaviscon cu aromă de căpșuni, comprimate masticabile
Zypern:	Gaviscon Strawberry Flavour Chewable Tablets
Vereinigtes Königreich:	Gaviscon Strawberry Flavour Chewable Tablets

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt bearbeitet im Oktober 2020.**