

## **Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben**

### **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

#### **Ginseng Kapsel mit Lecithin N**

Wirkstoffe:

1 Weichkapsel enthält:

50,000 mg Ginsengwurzelpulver

10,065 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol

200,000 mg Phospholipide aus Sojabohnen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Ginseng Kapsel mit Lecithin N jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Ginseng Kapsel mit Lecithin N und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ginseng Kapsel mit Lecithin N beachten?
3. Wie ist Ginseng Kapsel mit Lecithin N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ginseng Kapsel mit Lecithin N aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST GINSENG KAPSEL MIT LECITHIN N UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

Ginseng Kapsel mit Lecithin N ist ein traditionelles Arzneimittel.

#### **Anwendungsgebiete:**

Traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens.

Diese Angabe beruht ausschliesslich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GINSENG KAPSEL MIT LECITHIN N BEACHTEN?**

#### **2.1 Ginseng Kapsel mit Lecithin N darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) auf einen der Wirkstoffe, Soja, Erdnuss oder einen der sonstigen Bestandteile von Ginseng Kapsel mit Lecithin N sind.

## **2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ginseng Kapsel mit Lecithin N ist erforderlich:**

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

## **2.3 Bei Einnahme von Ginseng Kapsel mit Lecithin N mit anderen Arzneimitteln ist Folgendes zu beachten:**

Die Wirkung von Tocopherol kann bei gleichzeitiger Gabe von Eisenpräparaten vermindert werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## **2.4 Bei Einnahme von Ginseng Kapsel mit Lecithin N zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt.

## **2.5 Schwangerschaft und Stillzeit:**

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

## **2.6 Kinder:**

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

## **2.7 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## **2.8 Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Ginseng Kapsel mit Lecithin N:**

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte nehmen Sie Ginseng Kapsel mit Lecithin N erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## **3. WIE IST GINSENG KAPSEL MIT LECITHIN N EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Ginseng Kapsel mit Lecithin N immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
3 mal täglich 2 Weichkapseln

**Art der Anwendung:**

Nehmen Sie die Kapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise einem Glas Wasser, ein.

**Dauer der Anwendung:**

Die Einnahmedauer ist nicht prinzipiell begrenzt, beachten Sie aber bitte die Angabe unter Punkt 2.2

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Ginseng Kapsel mit Lecithin N zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Ginseng Kapsel mit Lecithin N eingenommen haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 1 oder 2 Weichkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Ginseng Kapsel mit Lecithin N vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

**Wenn Sie die Einnahme von Ginseng Kapsel mit Lecithin N abbrechen:**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bei sich bemerken.

**5. WIE IST GINSENG KAPSEL MIT LECITHIN N AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Blister angegebenen Verfalldatum „verwendbar bis“ nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25° C lagern.

**6. WEITERE INFORMATIONEN****Was Ginseng Kapsel mit Lecithin N enthält:**

Die Wirkstoffe sind:  
Ginsengwurzelpulver, RRR-a-Tocopherol, Phospholipide aus Sojabohnen

1 Weichkapsel enthält:  
50,000 mg Ginsengwurzelpulver  
10,065 mg RRR-a-Tocopherol  
200,000 mg Phospholipide aus Sojabohnen

die sonstigen Bestandteile sind:

Sojaöl, Raffiniertes Kokosfett, Partiiell hydriertes Palmöl, Gelbes Wachs, Butterfett, Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend), Gereinigtes Wasser, Eisen (III)-oxid E 172, Eisen (III)-hydroxid-oxid E 172, Eisen (II, III)-oxid E 172

**Erhältliche Packungsgrößen:**

Originalpackungen mit 60 (150, 180, 200, 240 bzs. 360) Weichkapseln zum Einnehmen

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Swiss Caps GmbH  
Grassingerstrasse 9  
83043 Bad Aibling  
Tel.: 08061/931-01  
Fax: 08061/931-200

(ggf. Mitvertreiber)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im:**  
November 2007