

## **Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN

Flüssigkeit

Zur Anwendung bei Erwachsenen

### **Liebe Patientin, lieber Patient!**

**Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### **Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:**

1. Was ist GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN beachten?
3. Wie ist GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN aufzubewahren?

## 6. Weitere Informationen

### **1. WAS IST GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?**

- 1.1** GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Erwachsenen.
- 1.2** GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN wird traditionell angewendet zur Besserung des Allgemeinbefindens.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN BEACHTEN?**

- 2.1** GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Bestandteile von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN sind.
- 2.2** Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN ist erforderlich,
- bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen. In diesen Fällen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.
  - wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern. In diesen Fällen sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.
  - wenn Sie dieses Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) einnehmen. Sprechen Sie dann vorab mit ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter „Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln“.

- bei Patienten mit Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus). Diese sollten vor einer Einnahme dieses Arzneimittels mit ihrem Arzt sprechen, da Ginsengzubereitungen den Zuckerspiegel beeinflussen können. Der Blutzuckerspiegel sollte engmaschig kontrolliert werden. Beachten Sie bitte auch die Hinweise zu Wechselwirkungen mit anderen Mitteln.

**2.3** Bei Einnahme von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN mit anderen Arzneimitteln:

Untersuchungen mit GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN zu Wechselwirkungen liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte die Angaben unter „Was müssen Sie vor der Einnahme von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN beachten?“

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

**2.4** Bei Einnahme von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken sind keine Besonderheiten zu beachten.

**2.5** Schwangerschaft und Stillzeit:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Schwangeren und Stillenden liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb und aufgrund des Alkoholgehaltes in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden.

**2.6** Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bei bestimmungsgemäßer Dosierung sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Bitte 2.7. beachten.

**2.7** Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN:

Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält 21 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (5 ml) bis zu 0,8 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Hinweis: 5 ml GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN entsprechen 1/20 BE.

### **3. WIE IST GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **3.1 Dosierung:**

Die übliche Dosis für Erwachsene ist 3-mal täglich 5 ml GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN

Zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN soll deshalb und wegen des Alkoholgehaltes bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren- und/oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

#### **3.2 Art der Anwendung:**

Die Einnahme der Flüssigkeit sollte 3-mal täglich unter Verwendung des beiliegenden Messbechers jeweils zu den Mahlzeiten erfolgen.

#### **3.3 Dauer der Anwendung:**

GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN darf nicht länger als 2 Monate eingenommen werden. Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder länger als zwei Wochen andauern, sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufgesucht werden.

**3.4** Wenn Sie eine größere Menge GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 5 bzw. 10 ml Flüssigkeit) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten.

In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

**3.5** Wenn Sie die Einnahme von GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**4.1** Mögliche Nebenwirkungen:

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden, leichter Durchfall und allergische Reaktionen (z. B. Hautausschlag) auftreten. Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, setzen Sie das Präparat bitte ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit des Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. WIE IST GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN AUFZUBEWAHREN?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

### **Hinweise auf die Haltbarkeit nach Anbruch**

Nach Öffnen des Behältnisses ist GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN 3 Monate haltbar.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **6.1 Was GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN enthält:**

Die Wirkstoffe sind :

100 ml, entsprechend 104,2 g Flüssigkeit, enthalten:

Trockenextrakt aus Ginsengwurzeln (3-4,5:1), 0,400 g  
Auszugsmittel Ethanol 30 %, 0,400 g

Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4-7:1) 0,500 g  
Auszugsmittel: Methanol 70 % (V/V) 0,500 g

Nicotinamid 0,120 g

Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6-hydrochlorid) 0,006 g  
entsprechend 0,005 g Pyridoxin 0,006 g

Dexpanthenol 0,012 g

Die sonstigen Bestandteile sind:

Invertzuckersirup, Likörwein, Ethanol 96 % (V/V), Sulfitlaugen-Zuckercouleur E 150 b, Dimeticon, Citronensäure, Phosphorsäure 85 %, Natriumhydroxid, Hochdisperses Siliciumdioxid, Gereinigtes Wasser, Vanillin, Orangenaroma.

Hinweis für Zucker Kranke (Diabetiker): 5 ml GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN entsprechen 1/20 BE.

### **6.2 Wie GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN aussieht und Inhalt der Packung:**

Braunglasflasche mit rotbrauner Flüssigkeit.

GINSENG KOMBI TONIKUM DR. POEHLMANN ist in Packungen mit 250 ml und 500 ml Flüssigkeit erhältlich.

### **6.3 Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Dr. Poehlmann & Co. GmbH  
Loerfeldstraße 20

58313 Herdecke

Telefon: 0 23 30 / 977 678

Telefax: 0 23 30 / 977 697

E-Mail: [office@dr-poehlmann.de](mailto:office@dr-poehlmann.de)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt im Dezember 2014 überarbeitet.**