

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Ginseng Tonikum P 100 mg/ml Flüssigkeit zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden ab 12 Jahren**

Ginsengwurzel-Fluidextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach drei Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Ginseng Tonikum P und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginseng Tonikum P beachten?
3. Wie ist Ginseng Tonikum P einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ginseng Tonikum P aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Ginseng Tonikum P und wofür wird es angewendet?**

Ginseng Tonikum P ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ginseng Tonikum P beachten?**

##### **Ginseng Tonikum P darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Ginseng oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie an behandlungspflichtiger Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) leiden.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen bei Ihnen länger andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

##### **Kinder**

Die Anwendung von Ginseng Tonikum P bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

##### **Einnahme von Ginseng Tonikum P zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Bei gleichzeitiger Einnahme von Ginseng Tonikum P mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Dies kann auch der Fall sein, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt. Wenden Sie sich

an Ihren Arzt. Dieser wird bis zu 14 Tage nach dem Absetzen von Ginseng Tonikum P engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut durchführen, um die Dosis Ihrer blutgerinnungshemmenden Arzneimittel entsprechend anpassen zu können.

Zubereitungen aus Ginseng können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Anwendung von Ginseng Tonikum P während Schwangerschaft und Stillzeit wird nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Ginseng Tonikum P enthält Ethanol (Alkohol) und Invertzucker**

Warnhinweis: Dieses Arzneimittel enthält 17,5 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Dosiereinheit = 5 - 10 ml) 0,7 g bis 1,4 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Invertzucker ist ein Gemisch aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Ginseng Tonikum P erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt, ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Ginseng Tonikum P kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

## **3. Wie ist Ginseng Tonikum P einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre nehmen 2-mal täglich 5 – 10 ml Flüssigkeit mithilfe des beigegefügt Messbechers ein.

Sie können Ginseng Tonikum P unverdünnt oder in etwas Wasser einnehmen. Trinken Sie anschließend ausreichend Flüssigkeit, vorzugsweise ein Glas Wasser.

### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach drei Monaten nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten sollten Sie vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat einhalten.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Ginseng Tonikum P eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 5 – 10 ml) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Fahren Sie mit der Einnahme wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes fort.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die in Abschnitt 4 genannten Nebenwirkungen verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Ginseng Tonikum P vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Fahren Sie mit der Einnahme wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei Einnahme von Ginseng Tonikum P können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Ginseng Tonikum P aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C aufbewahren.

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Nach Anbruch 6 Wochen haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arsneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Ginseng Tonikum P enthält**

- Der Wirkstoff ist: Ginsengwurzel-Fluidextrakt. 10 ml Flüssigkeit enthalten 1 g Fluidextrakt aus Ginsengwurzel (1 : 1), Auszugsmittel Ethanol 34 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Weizenkeimextraktirsirup, Honig, Holundersaft-Konzentrat, Riboflavin (E 101), Invertzuckersirup, Ethanol 96 % (V/V), gereinigtes Wasser.

**Wie Ginseng Tonikum P aussieht und Inhalt der Packung**

Ginseng Tonikum P ist eine braune Flüssigkeit. Es ist in Flaschen mit 500 ml Flüssigkeit, Ausgießer und beigefügtem Messbecher erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer**

Euro Vital Pharma GmbH  
Borsteler Chaussee 47  
22453 Hamburg

## &lt;Mitvertrieb&gt;

<PRO DIMI Pharma GmbH & Co. KG  
Kirchhörder Str. 29  
44229 Dortmund>

## &lt;Inter Pharm Arzneimittel GmbH

Kurt-Schumacher-Str. 6  
44534 Lünen>

**Hersteller**

PRO DIMI Markenprodukte GmbH & Co. KG  
Kirchhörder Str. 29  
44229 Dortmund

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2020.**