

Module 1	Ginsengfit-Kapseln	Zul.-Nr.: 6237239.00.00
1.3 1.3.1	Product Information Summary of Product Characteristics, Labelling and Package Leaflet	ENR:0237239 zur ÄA vom 29.07.2013

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Ginsengfit-Kapseln

Wirkstoff: 250 mg Ginsengwurzel-Pulver

Hartkapsel

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen über 12 Jahre

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Ginsengfit-Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind Ginsengfit-Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ginsengfit-Kapseln beachten?
3. Wie sind Ginsengfit-Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Ginsengfit-Kapseln aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

Module 1	Ginsengfit-Kapseln	Zul.-Nr.: 6237239.00.00
1.3	Product Information	ENR:0237239
1.3.1	Summary of Product Characteristics, Labelling and Package Leaflet	zur ÄA vom 29.07.2013

1. WAS SIND GINSENGFIT-KAPSELN UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Ginsengfit-Kapseln sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

Ginsengfit-Kapseln werden angewendet zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassender Leistungs- und Konzentrationskraft.

Hinweis: Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte – wie bei allen unklaren Beschwerden - ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Behandlung bedürfen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GINSENGFIT-KAPSELN BEACHTEN?

Ginsengfit-Kapseln dürfen nicht eingenommen werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ginsengwurzel-Pulver oder einen der sonstigen Bestandteile von Ginsengfit-Kapseln sind.
- Nicht anzuwenden bei Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ginsengfit-Kapseln ist erforderlich:

- Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente (z.B. Marcumar) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt. In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter „Bei Einnahme von Ginsengfit-Kapseln mit anderen Arzneimitteln“.

Bei Einnahme von Ginsengfit-Kapseln mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel senken. Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter dem Punkt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ginsengfit-Kapseln ist erforderlich“.

Module 1	Ginsengfit-Kapseln	Zul.-Nr.: 6237239.00.00
1.3 1.3.1	Product Information Summary of Product Characteristics, Labelling and Package Leaflet	ENR:0237239 zur ÄA vom 29.07.2013

Bei Einnahme von Ginsengfit-Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Sind keine Besonderheiten zu beachten.

Zur Anwendung bei Kindern:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. WIE SIND GINSENGFIT-KAPSELN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Ginsengfit-Kapseln immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die übliche Dosis ist: Für Erwachsene und Jugendlichen über 12 Jahre: 2–3 mal täglich 2 Hartkapseln.

Art der Anwendung: Zum Einnehmen.

Die Hartkapsel nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die Hartkapsel bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Wie lange sollten Sie Ginsengfit-Kapseln einnehmen?

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen.

Beachten Sie bitte auch den Hinweis unter „Was sind Ginsengfit-Kapseln und wofür werden sie angewendet?“

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Ginsengfit-Kapseln zu stark oder zu schwach ist.

Module 1	Ginsengfit-Kapseln	Zul.-Nr.: 6237239.00.00
1.3	Product Information	ENR:0237239
1.3.1	Summary of Product Characteristics, Labelling and Package Leaflet	zur ÄA vom 29.07.2013

Wenn Sie eine größere Menge Ginsengfit-Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 2 oder 4 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von Ginsengfit-Kapseln vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Wenn Sie die Einnahme von Ginsengfit-Kapseln abbrechen:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte einen Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können Ginsengfit-Kapseln Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten. Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Meldungen von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.“

Module 1	Ginsengfit-Kapseln	Zul.-Nr.: 6237239.00.00
1.3	Product Information	ENR:0237239
1.3.1	Summary of Product Characteristics, Labelling and Package Leaflet	zur ÄA vom 29.07.2013

5. WIE SIND GINSENGFIT-KAPSELN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Ginsengfit-Kapseln enthalten:

Der Wirkstoff ist: Ginsengwurzel-Pulver

1 Hartkapsel enthält 250,0 mg Ginsengwurzel-Pulver.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gelatine, Gereinigtes Wasser, Magnesiumstearat, Natriumdodecylsulfat.

Erhältliche Packungsgröße:

Ginsengfit-Kapseln sind in Packungen mit 200 Hartkapseln erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Helfensteinstr. 47
D-73342 Bad Ditzenbach

Hersteller:

Catalent Germany Schorndorf GmbH
Steinbeisstr. 2
D-73614 Schorndorf

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2013.